

2ª CORRIDA/CAMINHADA SOLIDÁRIA INTERNACIONAL HELPO

07 DE OUTUBRO DE 2012 – 10h00/11h30

REGULAMENTO



Autorizado 12/09/2012

1. ORGANIZAÇÃO E DATA

Numa Organização da Associação Helpo, com o apoio da Braga CEJ, da Câmara Municipal de Braga, da Associação de Atletismo de Braga, do Regimento de Cavalaria nº 6 de Braga, do INATEL e empresas associadas vai realizar-se no dia 07 de Outubro de 2012, a 2ª CORRIDA/CAMINHADA SOLIDÁRIA INTERNACIONAL HELPO, com início às 10H00 e termo às 11H30.

2. LOCAL DA PROVA

A prova vai realizar-se dentro da cidade, tendo como local de partida a avenida Central (junto aos semáforos) e como local de chegada a faixa central da avenida Central (Anexo A - Percurso Gráfico da prova).

3. DESTINATÁRIOS

Poderão participar na prova atletas em representação de Clubes, Coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados.

4. INSCRIÇÕES

4.1. As inscrições deverão ser realizadas até às 17 horas do dia 04 de Outubro de 2012 e terão um custo de 5,00€ (cinco euros) para a corrida e 3,00€ (três euros) para a caminhada. Após esta data só poderão ser aceites inscrições contra o pagamento de 10,00€ (dez euros) ou 5,00€ (cinco euros), conforme a inscrição seja feita para a corrida ou caminhada respetivamente, verbas estas que reverterão para a Helpo.

4.2. Das inscrições deverão constar os seguintes elementos:

4.2.1. Nº de Bilhete de Identidade/ Cartão Cidadão ou de outro elemento identificativo;

4.2.2. Nome (Primeiro e último);

4.2.3. Data de Nascimento;

4.2.4. Clube;

4.2.5. Tem seguro (Sim/Não);

4.3. As inscrições podem ser efetuadas da seguinte forma:

4.3.1. Por e-mail: geral@aabraga.pt ou info@helpo.pt;

4.3.2. Por fax: 253216210;

4.3.3. Online, através dos sítios na Internet: <https://corridasolidaria.helpo.pt> ou www.aabraga.pt;

4.3.4. Presencialmente nas instalações da Associação de Atletismo de Braga (Praça dos Arsenalistas, 99 R\C, 4705-081 Braga);

4.3.5. Presencialmente nos escritórios da Helpo.

4.4. No próprio dia só serão aceites inscrições até às 09H30, no local de secretariado da prova, localizado nas instalações do INATEL, junto à Avenida Central, com pagamento da taxa de 10,00€ ou 5,00€, conforme se trate de corrida ou caminhada, respetivamente.

5. IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas deverão ser portadores de um dorsal fornecido pela organização.

6. PROGRAMA-HORÁRIO / ESCALÕES / DISTÂNCIAS

6.1. Caminhada

A Caminhada realizar-se-á pelas 10H00 num escalão único e com uma distância de 3200 m (três mil e duzentos metros).

6.2. Corrida

A corrida realizar-se-á pelas 11H00 em dois escalões (masculinos e femininos), sendo a distância de 5700 m (cinco mil e setecentos metros) para todos os escalões. Poderão participar na corrida atletas nascidos em 1993 e antes, ou seja, dos escalões de juniores, seniores e veteranos.

7. ENTREGA DE DORSAIS

A entrega de dorsais será efetuada no dia da prova a partir das 08H00 junto ao secretariado da prova (INATEL).

8. SECRETARIADO DA PROVA

O Secretariado da Prova vai estar colocado nas instalações do INATEL – Delegação de Braga, situado na Av. Central.

9. CLASSIFICAÇÕES – CORRIDA

- 9.1. Serão apuradas classificações individuais, nos dois escalões para todos os atletas que concluíam a prova;
- 9.2. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios.

10. PRÉMIOS

- 10.1. Haverá prémios para os primeiros três classificados de cada escalão na corrida;
- 10.2. Haverá, para todos os participantes, lembranças de participação como sacos Helpo com uma peça de fruta, uma garrafa de água um chipicao e um par de headphones;
- 10.3. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios;
- 10.4. Excluindo casos devidamente justificados e que não levantem quaisquer dúvidas, não serão entregues os prémios correspondentes aos atletas que violem o disposto no número anterior.
- 10.5. O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

11. RECLAMAÇÕES

- 11.1. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão deverão ser apresentadas nos 30 minutos seguintes ao período de tempo que medeia o anúncio da respetiva classificação e a consequente entrega de prémios.
- 11.2. Outras reclamações deverão ser efetuadas, no máximo, até ao encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).
- 11.3. Os protestos só serão analisados mediante o pagamento de 50,00€ (cinquenta euros), que serão reembolsáveis caso assista razão ao reclamante.

12. SEGURO

Todos os participantes que não pertençam a uma coletividade com seguro, deverão no momento da inscrição mencioná-lo para ficarem deste modo abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

13. DIVERSOS

A participação na 2ª Edição da Corrida/Caminhada Internacional Helpo implica a aceitação das presentes Normas.

14. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos nestas Normas serão analisados e decididos pela Organização (Associação Helpo), em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato, em vigor.

II - Trajeto da Caminhada:

