



Caminhada Solidária



No âmbito das iniciativas de **Guimarães 2012 - Capital Europeia da Cultura**, a **APCG - Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães**, em colaboração com a **Tempo Livre de Guimarães** vão organizar a **VI Mini-Maratona** e **Caminhada Solidária "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"**. Esta iniciativa terá lugar no dia 23 de Setembro de 2012 e constará de uma corrida com a distância de 12.900 metros que decorrerá nas ruas da cidade, e zonas circundantes. Dado o cariz social e de lazer deste evento, realizar-se-á, em simultâneo com a mini-maratona, um passeio, denominado **"Caminhada Solidária"**, na distância de 5.900 mts. Ambas as provas terão início no campo de S.Mamede e chegada junto à pista Gémeos Castro (Cidade desportiva). O percurso de cadeira de rodas na distância de 600 metros terá a sua chegada ao mesmo local.

Âmbito:

Este evento é promovido tendo como objectivo sensibilizar a opinião pública para o direito à igualdade e à não-discriminação. A divulgação do tema **"Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"** no conjunto da população levará a mensagem de que todas as pessoas, independentemente dos respectivos sexo, origem racial ou étnica, religião ou crença, deficiência, idade e orientação sexual, têm direito à igualdade de tratamento.





Caminhada Solidária



Regulamento:

1. A APCG - Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães, em colaboração com a Tempo Livre - Guimarães, vai organizar a VI Mini-Maratona e Caminhada Solidária "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais", que terá lugar no dia 23 de Setembro de 2012. Esta é um conjunto de actividades que engloba a própria Mini-Maratona, uma Caminhada, um percurso de Cadeira de Rodas.

1.1. A VI Mini-maratona decorrerá nas ruas da cidade de Guimarães e zonas circundantes à cidade e terá a distância de 12.900 metros. A corrida terá início no recinto do campo de S.Mamede junto ao Castelo de Guimarães, e percorrerá ruas da cidade e zonas circundantes da mesma, e chegada junto à pista Gémeos Castro (Cidade desportiva).

1.2. Dado o cariz social e de lazer deste evento, realizar-se-á, em simultâneo com a mini-maratona, uma caminhada na distância de 5.900 metros, com início e chegada comuns à Mini-Maratona.

1.3. O percurso de cadeira de rodas, na distância de 600 metros terá lugar nas áreas adjacentes à pista Gémeos Castro.



Caminhada Solidária



1.4. O programa-horário da **VI Mini-Maratona "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"**, assim como todas as actividades englobadas neste evento, é o seguinte:

Local	Dia	Horas	ActVidade
APCG-Penselo	10 a 22/09/2012	09h00 - 18h00	Levantamento Kit's de participação
Pavilhão D.F.H.	10 a 22/09/2012	15h00 - 18h00	Levantamento Kit's de participação
Campo S.Mamede	23/09/2012	08h30 - 09h15	Funcionamento de secretariado
Campo S.Mamede	23/09/2012	09h15	Concentração
Campo S.Mamede	23/09/2012	10h00	Partida da VI Mini-Maratona
Campo S.Mamede	23/09/2012	10h15	Partida da Caminhada Solidária
Gémeos Castro	23/09/2012	10h45	Chegada prevista da VI Mini-Maratona
Gémeos Castro	23/09/2012	11h45	Chegada prevista da Caminhada
Gémeos Castro	23/09/2012	11h45 - 12h00	Percurso de Cadeira de Rodas
Gémeos Castro	23/09/2012	12h15	Sorteio dos prémios

2. Poderão participar nesta prova, todos os indivíduos de boa saúde, de ambos os sexos, interessados em participar na divulgação do movimento **"Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"** e que utilizem o desporto como factor de socialização, contribuindo assim para a formação de uma sociedade pacífica e comprometida com a preservação dos valores éticos e morais que dignificam o ser humano.

3. Apesar da **VI Mini-maratona** ser realizada mais num âmbito participativo do que competitivo, não se aceitarão inscrições de jovens nascidos após o ano 1992.

4. A Caminhada terá a duração máxima de 75 minutos e a VI Mini-maratona de 65 minutos.

5. As inscrições para a **VI Mini-maratona** e para a **Caminhada Solidária "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"** têm o valor de 5,00€, devendo ser realizadas até ao dia 17/09/2012 na APCG – Guimarães, só sendo consideradas válidas após pagamento. Recibo de participação será emitido pela APCG. As inscrições para o "Percurso de Cadeiras de Rodas" serão gratuitas e deverão ser efectuadas na APCG até ao dia 23/09/2012.

6. Inscrições de última hora, dia 23/09/2012 até às 9h15 terão uma sobretaxa de 5,00€.



Caminhada Solidária



7. Aos participantes da **VI Mini-Maratona “Pessoas Diferentes, Direitos Iguais”** serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da prova feminina e da prova masculina. Pelo carácter participativo que a Caminhada e Corrida de Cadeira de Rodas **“Pessoas Diferentes, Direitos Iguais”** encerra, não serão atribuídos prémios de chegada, mas sorteados para cada um dos eventos, 3 prémios aos participantes que concluírem as respectivas provas. No entanto, todos os participantes da VI Mini-Maratona, da Caminhada Solidária e Percurso de Cadeira de Rodas, receberão um Kit de participação que conterà além do dorsal de participação, uma t-shirt alusiva ao evento, um boné e brindes diversos. Entre todos os participantes que concluírem qualquer uma das actividades será também sorteado um automóvel **Smart ForTwo**.

7.1. Os colaboradores/voluntários envolvidos na organização do evento, desde que adquiram o respectivo título de participação, mesmo não participando e obviamente não concluindo as provas, terão direito a habilitaram-se aos sorteios a realizar. Os membros da direcção da APCG e da Tempo Livre não poderão habilitar-se a qualquer sorteio.

8. O levantamento do Kit de participação será realizado na Secretaria da APCG – Penselo – Guimarães e no Pavilhão do Desportivo Francisco de Holanda (junto á P.S.P.) em Guimarães entre o dia 10 a 22 de Setembro de 2012 no horário de expediente. O horário no pavilhão do D.F.H. será entre as 15h00 e as 18h00.

9. O sorteio dos prémios referido no ponto 6 será realizado após a realização do percurso de cadeira de rodas independentemente de existirem ainda atletas sem a respectiva prova concluída.

10. O levantamento dos prémios será presencial pelo que se após 5 (cinco) minutos do anúncio do premiado este não comparecer proceder-se-á a novo sorteio que obedecerá às mesmas regras de levantamento aqui anunciadas.

11. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os próprios participantes. No entanto, a organização responsabilizar-se-á por efectuar o seguro desportivo a todos os participantes.

