



Associação de Atletismo de Braga  
VIII Torneio Lançamentos - Campeonato Regional AAB

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2012

sábado, 14 de Julho de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	Lançam. Martelo -2Kg Ben-B a Inf <b>F</b> Final	Campeonato Regional AAB Infantis
09:30	Lançam.Martelo-3Kg Ben-B a Inf <b>M</b> Final	Campeonato Regional AAB Infantis
10:15	Lançam.Martelo-3Kg Inf a Ini <b>F</b> Final	Campeonato Regional AAB Iniciados
10:15	Lançam.Martelo-4Kg Inf a Ini <b>M</b> Final	Campeonato Regional AAB Iniciados
11:00	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv <b>F</b> Final	Campeonato Regional AAB Juvenis
11:00	Lançam.Martelo-5Kg Ini a Juv <b>M</b> Final	Campeonato Regional AAB Juvenis
11:45	Disco 0,750 Kg Ben-B a Ini <b>F</b> Final	Prova Extra

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 14 de Julho de 2012.*
- 2 *A presente competição engloba o Campeonato Regional da AA Braga no escalão de Infantis, Iniciados e Juvenis, filiados na Associação de Atletismo de Braga, na prova de Lançamento do Martelo.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas, podendo ser a mesma em escalões diferentes. Os atletas poderão efetuar duas provas do Campeonato Regional e a Prova Extra mediante autorização técnica.*
- 4 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI. ou Dorsal fixo se atribuído.*
- 5 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 6 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal. Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 7 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 8 *Os escalões etários para a época 2011/2012 são:  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2001 e 2002;  
Infantis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;  
Iniciados: Atletas nascidos em 1997 e 1998;  
Juvenis: Atletas nascidos em 1995 e 1996;  
Juniões: Atletas nascidos em 1993 e 1994;  
Seniores: Atletas nascidos em 1992 ou antes.*