

REGULAMENTO

XXI GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DE ALVELOS

A Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos leva a efeito no próximo dia 1 de setembro de 2012, pelas 15.30 horas, o XXI Grande Prémio de Atletismo de Alvelos, com o seguinte regulamento:

1º ESCALÕES E HORÁRIOS:

- 15h30 - Benjamins Fem./Masc. – 2001/2002 - 1.200m
- 15h50 – Infantis Fem./Masc. – 1999/2000 - 2.600m
- 16h15 – Iniciados e Juvenis Fem./Masc. – 1995 a 1998 - 4.000m
- 16h45 – Grande Prémio 8 km
 - a) Juniores/Seniores Feminino - a partir de 1993
 - b) Veteranos Femininos – a partir do dia dos 40 anos
 - c) Juniores/Seniores Masculino – a partir de 1993
 - d) Veteranos Masculinos I - dia 40 anos a 44 anos
 - e) Veteranos Masculinos II – dia 45 anos a 49 anos
 - f) Veteranos Masculinos III – dia 50 anos a 54 anos
 - g) Veteranos Masculinos IV - dia 55 anos a 59 anos
 - h) Veteranos Masculinos V – a partir do dia 60 anos

Nesta prova de 8 km os atletas correm juntos, mas com classificações separadas, para cada escalão.

2º - Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão. Exceção-se o caso de veteranos (as) que poderão inscrever-se no escalão sénior ou no escalão correspondente à sua idade, devendo mencionar esse facto no momento da inscrição.

3º - Todos os interessados em participar nesta prova, têm de enviar as inscrições para:

<http://gpalvelos.blogspot.com>

ou por correio

XXI Grande Prémio de Atletismo de Alvelos

Rua Nossa Senhora das Dores, 724

4755-028 Alvelos

4º - Haverá força da Ordem Pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

5º - As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas impreterivelmente, até ao dia 30 de agosto de 2012 (Quinta Feira), com o nome do atleta, data de nascimento, nome do clube que representa.

6º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de iniciarem as provas, e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

7º - A organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados. Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.

8º - Os atletas que prejudicarem intencionalmente os seus adversários com empurrões ou obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

9º - Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

10º - Haverá classificações individuais e coletivas, saindo vencedora em cada prova a equipa que obtiver menor número de pontos, contando para o somatório os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate, sairá vencedora a que tiver o 3º atleta melhor classificado.

Na prova de 8 km a classificação por equipas engloba todos os atletas da equipa, independentemente de escalão e sexo.

11º - Quaisquer reclamações ou protestos, têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do clube, ao júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma juntamente com a quantia de €50, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12º - Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou BI/CC, para o caso de dúvida na idade.

13º - Os atletas deverão apresentar-se 10 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito).

14º - Haverá prémios individuais, trofeus para os cinco primeiros de cada prova e trofeu para a primeira equipa de cada prova. Na prova de 8km, haverá trofeus para as dez equipas melhor classificadas.

15º - Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no Regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta Mato.

GP 8 km

PRÉMIOS MONETÁRIOS

Geral(JUNIORES/SENIORES)

MASCULINOS FEMININOS

1º	200	200
2º	120	120
3º	80	70
4º	70	40
5º	60	30
6º	50	20
7º	40	10
8º	30	
9º	20	
10º	10	

	Veteranos					
	I	II	III	IV	V	Fem
1º	30	30	30	30	30	30
2º	20	20	20	20	20	20
3º	10	10	10	10	10	10
4º	10	10	10			
5º	10	10	10			