



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Infantis - Juvenis AAB

Braga  
Estádio 1º de Maio

2012

quarta-feira, 4 de Julho de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
19:00	110 M Barreiras-0.91 Ini a Juv <b>M</b> Eliminatória	0,91m - (13,72 / 9,14 / 14,02)
19:00	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf <b>F</b> Final	
19:00	Salto em Altura Ini a Juv <b>F</b> Final	1,20 - 1,25 - (+5cm) - 1,40 - 1,43 - (+3cm)
19:00	Triplo Salto Ini a Juv <b>F</b> Final	Tábua 9 Metros
19:10	100 M Barreiras-0.76 Ini a Juv <b>F</b> Eliminatória	0,76m - (13,00 / 8,50 / 10,50)
19:20	60 Metros Planos Ben-B a Inf <b>F</b> Eliminatória	
19:30	60 Metros Planos Ben-B a Inf <b>M</b> Eliminatória	
19:40	100 Metros planos Ini a Juv <b>F</b> Eliminatória	
19:45	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf <b>M</b> Final	
19:50	100 Metros planos Ini a Juv <b>M</b> Eliminatória	
20:00	1.000 Metros Ben-B a Inf <b>F</b> Serie	
20:00	Salto em Altura Ben-B a Inf <b>F</b> Final	1,00 - 1,05 - (+5cm) - 1,20 - 1,23 - (+3cm)
20:00	Salto em Comprimento Ini a Juv <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
20:05	1.000 Metros Ben-B a Inf <b>M</b> Serie	
20:10	800 Metros Ini a Juv <b>F</b> Serie	
20:15	800 Metros Ini a Juv <b>M</b> Serie	
20:20	110 M Barreiras-0.91 Ini a Juv <b>M</b> Final	0,91m - (13,72 / 9,14 / 14,02)
20:25	100 M Barreiras-0.76 Ini a Juv <b>F</b> Final	0,76m - (13,00 / 8,50 / 10,50)
20:30	60 Metros Planos Ben-B a Inf <b>F</b> Final	
20:30	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv <b>F</b> Final	
20:35	60 Metros Planos Ben-B a Inf <b>M</b> Final	
20:40	100 Metros planos Ini a Juv <b>F</b> Final	
20:45	100 Metros planos Ini a Juv <b>M</b> Final	
20:50	2.000 Mt.Obstáculos Juv <b>F</b> Final	0,76m
21:00	3.000 Metros Juv <b>M</b> Final	
21:00	Lançamento Peso-5Kg Ini a Juv <b>M</b> Final	
21:00	Salto em Comprimento Ben-B a Inf <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
21:10	300 Metros Planos Ini a Juv <b>F</b> Serie	
21:20	300 Metros Planos Ini a Juv <b>M</b> Serie	
21:30	4X60 Metros Ben-B a Inf <b>F</b> Serie	
21:30	Salto Com Vara Ini a Juv <b>F</b> Final	Altura Inicial e Incremento a definir no local
21:30	Salto Com Vara Ini a Juv <b>M</b> Final	Altura Inicial e Incremento a definir no local
21:35	4X60 Metros Ben-B a Inf <b>M</b> Serie	
21:40	4X100 Metros Planos Ini a Juv <b>F</b> Serie	
21:45	4X100 Metros Planos Ini a Juv <b>M</b> Serie	
21:50	3.000 Metros Marcha Inf <b>F</b> Final	
21:50	3.000 Metros Marcha Inf <b>M</b> Final	
21:50	5.000 Metros Marcha Juv <b>F</b> Final	
21:50	5.000 Metros Marcha Juv <b>M</b> Final	



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Infantis - Juvenis AAB

Braga  
Estádio 1º de Maio

2012

quarta-feira, 11 de Julho de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
19:00	60 M Barr. Inf. M/F-76 Ben-B a Inf <b>F</b> Eliminatória	0,76m - (12,00 / 7,00 / 13,00)
19:00	Salto em Altura Ben-B a Inf <b>M</b> Final	1,00 - 1,05 - (+5cm) - 1,30 - 1,33 - (+3cm)
19:00	Salto em Comprimento Ini a Juv <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
19:10	60 M Barr. Inf. M/F-76 Ben-B a Inf <b>M</b> Eliminatória	0,76m - (12,00 / 7,50 / 10,50)
19:20	2.000 Mt. Obstáculos Juv <b>M</b> Serie	0,76m
19:30	3.000 Metros Juv <b>F</b> Serie	
19:40	200 Metros Ini a Juv <b>F</b> Eliminatória	
19:45	Salto em Comprimento Ben-B a Inf <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
19:50	200 Metros Ini a Juv <b>M</b> Eliminatória	
20:00	60 M Barr. Inf. M/F-76 Ben-B a Inf <b>F</b> Final	0,76m - (12,00 / 7,00 / 13,00)
20:00	Salto em Altura Ini a Juv <b>M</b> Final	1,20 - 1,25 - (+5cm) - 1,50 - 1,53 - (+3cm)
20:05	60 M Barr. Inf. M/F-76 Ben-B a Inf <b>M</b> Final	0,76m - (12,00 / 7,50 / 10,50)
20:15	600 Metros Ben-B a Inf <b>F</b> Serie	
20:20	600 Metros Ben-B a Inf <b>M</b> Serie	
20:25	1.500 Metros Ini a Juv <b>F</b> Serie	
20:30	1.500 Metros Ini a Juv <b>M</b> Serie	
20:30	Tripla Salto Ini a Juv <b>M</b> Final	Tábua 9 Metros
20:40	300 M Barreiras-0,76 Ini a Juv <b>F</b> Serie	0,76m - (50/35/40)
20:50	300 M Barreiras-0,84 Ini a Juv <b>M</b> Serie	0,84m - (50/35/40)
21:00	200 Metros Ini a Juv <b>F</b> Final	
21:05	200 Metros Ini a Juv <b>M</b> Final	
21:15	150 Metros Ben-B a Inf <b>F</b> Serie	
21:25	150 Metros Ben-B a Inf <b>M</b> Serie	
21:35	4X300 Metros Ini a Juv <b>F</b> Serie	
21:45	4X300 Metros Ini a Juv <b>M</b> Serie	



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Regional Infantis - Juvenis AAB

Braga  
Estádio 1º de Maio

2012

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 04 e 11 de Julho de 2012. As provas de Lançamentos do Disco, Dardo e Martelo serão realizadas posteriormente na Pista de Atletismo Gémeos Castro, dada a impossibilidade de utilizar o relvado do Estádio 1º de Maio.*
- 2 *A presente competição envolve o Campeonato Regional de Infantis e o Campeonato Regional de Juvenis da Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *O Campeonato Regional de Infantis destina-se a atletas dos escalões de Benjamins B (salvo as devidas excepções) e Infantis, filiados na Associação de Atletismo de Braga. O Campeonato Regional de Juvenis destina-se a atletas dos escalões de Iniciados (salvo as devidas excepções) e Juvenis, filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 4 *Em ambos os Campeonatos Regionais, cada atleta pode participar em quatro (4) provas, desde que uma delas seja a estafeta, num máximo de duas (2) por dia.*
- 5 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa prova de 150 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada com excepção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar em provas que se disputem antes. Os atletas Infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova. No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.*
- 6 *Atletas Iniciados que participem numa prova com distâncias entre os 200 e os 300 metros (inclusivé), não podem participar em mais nenhuma prova que se realize posteriormente, com excepção das estafetas curtas. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 800 metros.*
- 7 *Atletas Juvenis que participem em corridas de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida nessa jornada, independentemente da ordem de realização, com excepção de provas inferiores ou iguais a 110 metros, desde que estas se efectuem antes. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 800 metros.*
- 8 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados da AA Braga, de cada prova relativa ao Campeonato Regional de Infantis e Campeonato Regional de Juvenis.*
- 9 *As inscrições para o Campeonato Regional de Infantis e Juvenis deverão ser efectuadas no local da prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com trinta (30) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, com indicação do primeiro e último do atleta, nº do BI/CC e com indicação do dorsal próprio.*
- 10 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 11 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 12 *Os atletas e Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 13 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultadas na internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Infantis - Juvenis AAB

Braga  
Estádio 1º de Maio

2012

- 14 *Os escalões etários para a época 2011/2012 são:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2001 e 2002;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 1997 e 1998;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1995 e 1996;*  
*Juniiores: Atletas nascidos em 1993 e 1994;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1992 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*