

IV Grande Prémio Atletismo de Montanha de Atães
Campeonato Nacional de Corrida em Montanha
Campeonato Regional de Montanha A. A. Braga

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Ano Nascimento
15:30	500 Metros (volta pequena)	Benjamins B	Masc + Fem	2001 – 2002
15:45	1000 Metros (2 voltas pequenas)	Infantis	Masc + Fem	1999 – 2000
16:00	1500 Metros (3 voltas pequenas)	Iniciados	Masc + Fem	1997 – 1998
16:30	4000 Metros (1 volta grande)	Juvenis Juniores	Masc + Fem Fem	1995 – 1996 1993 – 1994
17:00	8000 Metros (2 voltas grandes)	Juniores	Masc	1993 – 1994
17:00	8000 Metros (2 voltas grandes)	Seniores	Fem	1992 ou antes
17:00	8000 Metros (2 voltas grandes)	Veteranos	Fem	Dos 35 em diante
18:00	12000 Metros (3 voltas grandes)	Seniores	Masc	1992 ou antes
18:00	12000 Metros (3 voltas grandes)	Veteranos	Masc	Dos 35 em diante

Regulamento

1. Competição a disputar em Atães, Guimarães, no dia 26 de Maio de 2012, com início marcado para as 15:30 horas.
2. O IV GP Atletismo Montanha de Atães destina-se a atletas de todos os escalões etários, sejam federados, do INATEL, de escolas ou populares. O Campeonato Regional de Montanha destina-se a atletas dos escalões de Infantis a Veteranos, filiados na Associação de Atletismo de Braga.
3. Os atletas deverão participar obrigatoriamente na prova destinada ao seu escalão, à excepção do escalão de veteranos, que pode participar como sénior, desde que o indique no acto de inscrição.
4. As inscrições deverão ser realizadas até dia 23 de Maio, para a Associação de Atletismo de Braga, através do email: geral@aabraga.pt ou através do fax: 253 216 210. As inscrições para o Campeonato Nacional de Montanha devem ser dirigidas para a Federação Portuguesa de Atletismo até ao dia 17 de Maio.
5. No processo de inscrição os atletas deverão indicar primeiro e último nome, ano de nascimento, clube, escalão, nº de BI/CC e dorsal atribuído pela AAB.
6. Os atletas deverão ser portadores de 3 alfinetes para garantir a correcta colocação do dorsal.
7. Serão atribuídas medalhas relativas ao campeonato regional da AAB, aos três primeiros classificados de cada escalão e sexo. Serão distribuídos também prémios

individuais e colectivos aos atletas participantes no IV Grande Prémio de Montanha de Atães, consoante distribuição explícita na tabela seguinte.

- a. Para a classificação geral colectiva (JUN a VET, Masc. e Fem.) pontuarão os 8 melhores atletas de cada prova (1ª classificado=8 pontos; 2ºclassificado=7 pontos, etc...), vencendo a competição a equipa que somar maior pontuação;
- b. Para a classificação colectiva dos escalões de formação (BENJ, INF, INI e JUV, em ambos os sexos), pontuarão os 8 melhores atletas de cada prova (1ª classificado=8 pontos; 2ºclassificado=7 pontos, etc...), vencendo a competição a equipa que somar maior pontuação;

Tabela de Prémios do IV Grande Prémio de Montanha de Atães

	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Benjamins B F/M	Troféu	Troféu	Troféu
Infantis F/M	Troféu	Troféu	Troféu
Iniciados F/M	Troféu	Troféu	Troféu
Juvenis F/M	Troféu	Troféu	Troféu
Juniores F/M	Troféu	Troféu	Troféu
Seniores F/M	Troféu	Troféu	Troféu
Veteranos F/M	Troféu	Troféu	Troféu
Classificação Coletiva Escalões Formação (Benjamins a Juvenis)			
Coletiva	Troféu	Troféu	Troféu
Classificação Coletiva (Juniores a Veteranos)			
Coletiva	Troféu	Troféu	Troféu

8. No dia da prova, a documentação deverá ser levantada no Secretariado, instalado próximo do local de partida, que funcionará para o efeito a partir das 14:30 horas.
9. Os balneários distam cerca de 2 Km do local da competição, havendo transporte assegurado pela Junta de Freguesia de Atães entre os dois locais;
10. Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.
11. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na internet, no endereço: www.aabraga.pt

PERFIL:



LOCALIZAÇÃO:

