



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2012

sábado, 12 de Maio de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	100 M Barreiras-0.76	Juv	F Eliminatória	0,76 - 13,00 / 8,50 / 10,50
15:30	Salto em Comprimento	Juv	M Final	Tábua 2 Metros
15:30	Salto em Altura	Ini	F Final	1.13 - 1.18 (+5cm) - com 3 atletas 3 em 3cm
15:30	Lançamento Peso-6Kg	Jun	M Final	Prova Extra
15:30	Lançamento Peso-7.26	Sen	M Final	Prova Extra
15:40	110 M Barreiras-0.91	Juv	M Eliminatória	0,91 - 13,72 / 9,14 / 14,02
15:50	80 Metros Planos	Ini	F Eliminatória	
16:00	80 Metros Planos	Ini	M Eliminatória	
16:10	60 Metros Planos	Ben-A a Inf	F Serie	Prova Extra
16:15	Salto em Comprimento	Juv	F Final	Tábua 2 Metros
16:15	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Final	
16:20	60 Metros Planos	Ben-A a Inf	M Serie	Prova Extra
16:30	100 Metros planos	Jun a Sen	F Serie	Prova Extra
16:30	Salto em Altura	Ini	M Final	1.28 - 1.33 (+5cm) - com 3 atletas 3 em 3cm
16:40	100 Metros planos	Jun a Sen	M Serie	Prova Extra
16:50	300 Metros Planos	Juv	F Serie	
16:55	300 Metros Planos	Juv	M Serie	
17:00	100 M Barreiras-0.76	Juv	F Final	0,76 - 13,00 / 8,50 / 10,50
17:00	Salto em Comprimento	Jun a Sen	M Final	Prova Extra (Tábua 2 Metros)
17:00	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F Final	
17:05	110 M Barreiras-0.91	Juv	M Final	0,91 - 13,72 / 9,14 / 14,02
17:10	80 Metros Planos	Ini	F Final	
17:15	80 Metros Planos	Ini	M Final	
17:20	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	F Serie	0,76m
17:30	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	M Serie	0,76m
17:30	Salto em Altura	Jun a Sen	F Final	Prova Extra 1.45 - 1.50 (+5cm) - 1.65 - 1.68 (+3cm)
17:40	2.000 Mt.Obstáculos	Juv	F Serie	0,76m
17:45	Salto em Comprimento	Jun a Sen	F Final	Prova Extra (Tábua 2 Metros)
17:45	Lançamento Peso-3Kg	Inf	M Final	Prova Extra
17:45	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Inf	F Final	Prova Extra
17:45	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Ben-B	M Final	Prova Extra
17:50	2.000 Mt.Obstáculos	Juv	M Serie	0,76m
18:00	1.500 Metros	Jun a Sen	F Final	Prova Extra
18:05	1.500 Metros	Jun a Sen	M Final	Prova Extra
18:10	4X80 Metros	Ini	F Serie	
18:15	4X80 Metros	Ini	M Serie	
18:20	4.000 Metros Marcha	Ini	F Final	Pista 1
18:20	4.000 Metros Marcha	Ini	M Final	Pista 5



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2012

domingo, 13 de Maio de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	80 M Barreiras-0,76	Ini F Eliminatória 0,76 - 12,00 / 8,00 / 12,00
09:30	Salto em Altura	Juv F Final 1.23 - 1.28 (+5cm) - com 3 atletas 3 em 3cm
09:30	Salto em Comprimento	Ini F Final Tábua 2 Metros
09:30	Lançamento Peso-5Kg	Juv M Final
09:40	100 M Barreiras-0.84	Ini M Eliminatória 0,84 - 13,00 / 8,50 / 10,50
09:50	100 Metros planos	Juv F Eliminatória
10:00	100 Metros planos	Juv M Eliminatória
10:10	3.000 Metros	Juv F Final
10:15	Salto em Comprimento	Ini M Final Tábua 2 Metros
10:15	Lançamento Peso-3Kg	Juv F Final
10:15	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Sen F Final Prova Extra
10:20	3.000 Metros	Juv M Final
10:30	200 Metros	Jun a Sen F Serie Prova Extra
10:30	Salto em Altura	Juv M Final 1.43 - 1.48 (+5cm) - com 3 atletas 3 em 3cm
10:40	200 Metros	Jun a Sen M Serie Prova Extra
10:50	80 M Barreiras-0,76	Ini F Final
11:00	100 M Barreiras-0.84	Ini M Final
11:00	Triplo Salto	Juv F Final Tábua 9 Metros
11:00	Dardo 500 Gr	Ini F Final
11:10	100 Metros planos	Juv F Final
11:15	100 Metros planos	Juv M Final
11:25	400 M Barreiras-0.91	Jun a Sen M Serie Prova Extra 0.91m (45.00 - 35.00 - 40.00)
11:30	Salto em Altura	Jun a Sen M Final Prova Extra 1.60 - 1.65 (+5cm)
11:35	1.000 Metros	Ini F Serie
11:45	1.000 Metros	Ini M Serie
11:45	Triplo Salto	Juv M Final Tábua 9 Metros
11:45	Dardo 600 Gr	Ini M Final
11:55	800 Metros	Juv F Serie
12:00	800 Metros	Juv M Serie
12:05	800 Metros	Jun a Sen F Serie Prova Extra
12:10	800 Metros	Jun a Sen M Serie Prova Extra
12:15	4X100 Metros Planos	Juv F Serie
12:25	4X100 Metros Planos	Juv M Serie



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2012

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 12 e 13 de Maio de 2012.*
- 2 *O Torneio Olímpico Jovem destina-se aos escalões de Iniciados e Juvenis, Federados e de Escolas. As Provas Extra destinam-se a atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Juniores e Seniores, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *No Torneio Olímpico Jovem cada atleta poderá participar em duas provas por dia, sendo que numa das jornadas uma das provas terá que ser a estafeta. Nas Provas Extra cada atleta poderá efectuar três provas, duas numa jornada e uma outra na restante jornada.*
- 4 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, nº do BI e indicação do DORSAL PESSOAL.*
- 5 *Nas inscrições os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 6 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 8 *Os atletas Iniciados que participam nos 1.500m Obstáculos não podem participar nos 1.000 metros.*
- 9 *De acordo com o RGC os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a excepção da estafeta de 4x80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Ainda de acordo com o RGC, no caso do atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, e realize uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida ou prova de marcha.*
- 11 *No caso do atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.*
- 12 *Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com excepção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110m, desde que essas provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros onde o atleta participou.*
- 13 *No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.*
- 14 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas sejam pertencentes à AA Braga.*
- 15 *A selecção para o Torneio Olímpico Jovem Nacional, a realizar nos dias 02 e 03 de Junho, em Fátima, ficará a cargo do Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga tendo essencialmente em consideração os seguintes aspectos:*
 - *Momento de forma demonstrado do Torneio Olímpico Jovem de Braga;*
 - *Melhores marcas e evolução dos atletas;*
 - *Mínimos de pontuação no Torneio Olímpico Jovem Nacional;*
 - *Número limite de atletas imposto pelo Regulamento do Torneio Olímpico Jovem Nacional.*



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2012

- 16 *O Torneio Olímpico Jovem nas Provas de Lançamento do Martelo para o escalão de Juvenis será realizado no VII Torneio de Lançamentos, a realizar em Guimarães no dia 26 de Maio.*
- 17 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 18 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*
- 19 *Os escalões etários para a época 2011/2012 são:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005
Benjamins B: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Infantis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Iniciados: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Juvenis: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Juniões: Atletas nascidos em 1993 e 1994;
Seniores: Atletas nascidos em 1992 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*