

Campeonato Inter-Escolas (Fase CLDE- Braga)



28 de Abril de 2012

Entrada em pista	Início da prova	PROVA	Escalão			SEXO	OBS
			Inf	Inic	Juv		
8:50	9:00	60 m / b	X			Fem	0,76m (12.00-7.00-13.00) ELIMINATÓRIAS
8:45	9:00	Altura	X	X	X	Fem	Altura inicial da fasquia: Infantis -1,00m Iniciadas-1,10 e Juvenis-1,15m (+ 5 Cm)
8:45	9:00	Peso		X	X	Fem	3 Kg
8:45	9:00	Comprimento		X	X	Masc	Tábua : 2 m
9:00	9:10	60 m / b	X				0,76m (12.00-7.50-10.50) ELIMINATÓRIAS
9:10	9:20	60 m / b		X		Fem	0,76m (12.00-7.50-10.50) ELIMINATÓRIAS
9:20	9:30	80 m/b			X	Fem	0,76m (13.00-8.00-11.00) FINAL
9:25	9:35	80 m/b		X		Masc	0,84m (13.00-8.00-11.00) ELIMINATÓRIAS
9:40	9:50	100 m/b			X	Masc	0,91m (13.00-8.50-10.50) FINAL
9:50	10:00	60 m	X			Masc	ELIMINATÓRIAS
9:45	10:00	Peso		X	X	Masc	4 Kg / 5 Kg
9:45	10:00	Comprimento		X	X	Fem	Tábua : 2 m
10:00	10:10	60 m	X			Fem	ELIMINATÓRIAS
10:10	10:20	80 m		X		Masc	ELIMINATÓRIAS
10:05	10:20	Altura	X	X	X	Masc	Altura inicial da fasquia: Infantis -1,05m Iniciados-1,15 e Juvenis-1,25m (+ 5 Cm)
10:20	10:30	80 m		X		Fem	ELIMINATÓRIAS
10:30	10:40	100 m			X	Masc	FINAL
10:35	10:45	100 m			X	Fem	FINAL
10:30	10:45	Comprimento	X			Masc	Tábua : 2 m
10:30	10:45	Peso	X			Fem	2 Kg
10:45	10:55	60 m / b	X			Fem	FINAL
10:50	11:00	60 m / b	X			Masc	FINAL
10:55	11:05	60 m / b		X		Fem	FINAL
11:00	11:10	80 m/b		X		Masc	FINAL
11:10	11:20	60 m	X			Masc	FINAL
11:15	11:25	60 m	X			Fem	FINAL
11:15	11:30	Comprimento	X			Fem	Tábua : 2 m
11:15	11:30	Peso	X			Masc	3 Kg
11:30	11:40	80 m		X		Fem	FINAL
11:35	11:45	80 m		X		Masc	FINAL
11:45	11:55	1500 m		X	X	Masc	FINAL
11:50	12:00	1500 m		X	X	Fem	FINAL
11:55	12:05	1000 m	X			Masc	FINAL
12:00	12:10	1000 m	X			Fem	FINAL
12:10	12:20	4 x 60 m	X			Masc	FINAL
12:20	12:30	4 x 60 m	X			Fem	FINAL
12:30	12:40	4 x 80 m		X		Masc	Séries
12:40	12:50	4 x 80 m		X		Fem	FINAL
12:45	12:55	4 X 100 m			X	Masc	FINAL
12:50	13:00	4 X 100 m			X	Fem	FINAL

REGULAMENTO

- 1) **Competição realizada na pista do estádio 1º de Maio, em Braga.**
- 2) **Poderão participar alunos dos escalões de Infantis (99 / 2000/2001) ; Iniciados (97/98) e Juvenis (95/96), inscritos nos Grupos /equipas de Atletismo da CLDE de Braga.**
- 3) **Para a participação colectiva, cada escola deve apresentar pelo menos uma equipa contituida no minimo por 6 e no máximo por 12 alunos de um determinado escalão e género e um aluno-àrbitro com a formação adequada (DE). Deverão apresentar tantos alunos-àrbitros quantos as equipas que inscrevem.**
- 4) **Caso não apresentem equipas completas, as escolas devem apresentar no minimo 8 alunos de diferentes escalões e géneros. Caso não o façam, ser-lhe-á averbada Falta Administrativa, de acordo com o ponto 2.5.2 do Regulamento Especifico de Atletismo do Desporto Escolar.**
- 5) **Cada escola pode apresentar no máximo 2 alunos por prova/escalão/género, excepto nas estafeta , cuja equipa é constituída por 4 dos alunos que participam nas outras provas desse escalão/género.**
- 6) **Cada aluno pode participar em 2 provas, sem contar com a estafeta, mas os alunos que realizam a prova de 1000 ou 1500 m não poderão participar na estafeta**
- 7) **No salto em Comprimento e no lançamento de peso cada aluno terá direito a realizar 3 ensaios.**
- 8) **Serão apurados para a fase Regional (Norte: Guimarães em 5 de Maio) as equipas vencedoras nos escalões de Iniciados e Juvenis (Masc e Fem) e os vencedores individuais de cada prova desses escalões, que não integrem as equipas vencedoras.**
- 9) **As inscrições nominais deverão ser enviadas no ficheiroi disponibilizado para o Gabinete de Desporto Escolar Braga : luis.covas@dren.min-edu.pt e para carlos.dias@dren.min-edu.pt até ao dia 21 de Abril.**

