



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Inter Gerações Atletismo

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2012

quarta-feira, 25 de Abril de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
15:00	100 Metros planos	#Erro Serie	
15:30	Salto em Comprimento	#Erro Final	Tábua 1 Metro
16:00	800 Metros	#Erro Serie	
16:30	1.500 Metros	#Erro Serie	
16:50	300 Metros Planos	#Erro Serie	
17:20	Lançamento Peso-3Kg	#Erro Final	
17:40	4X100 Metros Planos	#Erro Serie	

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 25 de Abril de 2012, numa atividade conjunta da Associação de Atletismo de Braga e da Fundação INATEL.*
- 2 *Competição destinada a todos os interessados, Federados, de Escolas, do Inatel, e Populares.*
- 3 *Competição por equipas que deverão ser compostas por 4 elementos, independentemente do sexo, onde a designação da equipa será o apelido do elo mais velho (dois últimos nomes). Desta forma deverão ser inscritos um Avó/Avô, um Pai/Mãe/Tio/Tia e dois Filho/Primo/Prima, sendo que os graus familiares se relativizam ao filho.*
- 4 *As provas que cada geração irá efetuar são as seguintes:*
  - Avós/Avôs - 800 Metros + Lançamento Peso (3Kg)
  - Pai/Mãe/Tio/Tia - 100 Metros + 1500 Metros
  - Filho/Filha/Primo/Prima - 300 Metros + Salto Comprimento
- 5 *Serão obtidas classificações finais, no total de todas as provas, que decorrerão da soma de todos os pontos obtidos por todos os elementos na totalidade das provas em disputa. Será utilizada a tabela Hungara que relativiza as diferenças de sexo, e pontuara cada prova tendo em consideração a marca realizada.*
- 6 *O horário apresentado é meramente indicativo, pois as competições desenrolar-se-ão de forma sequencial, podendo ser antecipadas ou atrasadas, tendo em consideração o desenrolar da competição.*
- 7 *Serão atribuídas medalhas aos membros das três primeiras famílias classificadas, no conjunto de todas as provas.*
- 8 *As inscrições deverão ser efetuadas via Associação de Atletismo de Braga, ou em qualquer Agência da Fundação INATEL, através das seguintes situações, até ao dia 23 de Abril de 2012:*

Associação Atletismo Braga  
Email (geral@aabraga.pt) / Fax (253 216 210) / www.aabraga.pt  
Agência INATEL Braga  
Tlf. (253 613 320) / Fax (253 214 202) / ag.braga@inatel.pt  
Agência INATEL Porto  
Tlf. (220 007 950) / Fax (220 007 999) / ag.porto@inatel.pt
- 9 *Os participantes devem possuir alfinetes para a segurança do dorsal.*