

XXI Jornadas da Juventude e do Teatro

# XIX Grande Prémio de Atletismo

AUTORIZADO 10/04/2012



Serzedo

Guimarães

1 de Maio de 2012

9h:30m



Contactos:

**Hemeroteca – Mediateca Educativa**

Casa do Povo de S. Torcato  
Rua Padre Arieira  
4800 – 868 S. Torcato GMR  
Telf. 253554011

**Associação para o Desenvolvimento das Comunidades  
Locais**

Pavilhão anexo da Casa do Povo de S. Torcato  
Rua Padre Arieira  
4800 – 868 S. Torcato GMR  
Telf e Fax. 253551071

**Grupo Cultural e Desportivo de Serzedo**

Rua de S. Miguel, 55  
4810 – 858 Serzedo GMR  
[www.grupoculturaldesportivoserzedo.blogspot.com](http://www.grupoculturaldesportivoserzedo.blogspot.com)  
[gcdserzedo@gmail.com](mailto:gcdserzedo@gmail.com)

Comissão Organizadora do G.P. Atletismo de Serzedo

## Regulamento

Integrado nas Jornadas da Juventude e do Teatro, organizamos no dia 1 de Maio, pelas 9:30 horas, em Serzedo, Guimarães, uma prova de Atletismo, que pretende sensibilizar as pessoas para a importância da prática desportiva.

### 1º - Âmbito de Participação

A prova é aberta a todos os interessados.

### 2º - Escalões etários

Os atletas serão distribuídos por sexo e pelas seguintes categorias:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalões	Idade	Escalões	Idade
A - Pré Benjamim	Nascidos 2003 e depois	A - Pré Benjamim	Nascidos em 2003 e depois
B - Benjamim	Nascidos em 2001/ 2002	B - Benjamim	Nascidos em 2001/ 2002
C - Infantil	Nascidos em 1999/ 2000	C - Infantil	Nascidos em 1999/ 2000
D - Iniciado	Nascidos em 1997/ 1998	D - Iniciado	Nascidos em 1997/ 1998
E - Juvenil	Nascidos em 1995/ 1996	E - Juvenil	Nascidos em 1995/ 1996
F - Júnior/Sénior	Nascidos em 1994 e antes	F - Júnior/ Sénior/ Veteranos	Nascidos em 1994 e antes
G - Veteranos	40 anos em diante		

\* Só serão considerados os escalões que tenham inscritos 3 atletas.

### 3º - Inscrições

As inscrições devem ser enviadas até ao dia 28 de Abril para **Hemeroteca – Mediateca Educativa**, Casa do Povo de S. Torcato, Rua Padre Arieira, 4800 - 868 S. Torcato GMR, ou pelo telefone 253554011 ou fax: 253551071 ou 253 543221, ou através do mail: gcdserzedo@gmail.com.

As inscrições poderão ainda serem efectuadas no início da prova, no local de partida.

### 4º - Responsabilidades

A Organização não se responsabiliza por qualquer acidente, no entanto, irá providenciar no sentido de estarem presentes serviços de Primeiros Socorros e uma viatura das Ambulâncias Stª Quitéria - Felgueiras.

Haverá um seguro para cobertura de acidentes pessoais, para os atletas não federados.

### 5º - Distâncias

As distâncias a percorrer pelos atletas serão as seguintes:

Escalão A – 400 metros

Escalão B – 1000 metros

Escalão C – 1000 metros

Escalão D – 2000 metros

Escalão E – 2500 metros

Escalão F – 5000 metros

Escalão G – 5000 metros

### 6º - Ocupação da via pública

Os atletas devem ocupar sempre a direita da faixa de rodagem de modo a facilitar o ordenamento do trânsito.

### 7º - Fiscalização

Haverá Fiscais ao longo do percurso com a finalidade de orientar os atletas e anotar qualquer irregularidade que possa desvirtuar a verdade da prova.

### 8º - Classificações

Haverá classificações individuais em todos os escalões etários.

### 9º - Prémios

9.1 – A todos os atletas inscritos será atribuído um prémio de participação.

9.2 – Aos cinco primeiros classificados de cada escalão serão atribuídos Taças ou Troféus;

9.3 – Aos cinco atletas vencedores Masculinos da categoria G e H, e Femininos Categoria F serão atribuídos prémios monetários da seguinte forma:

#### Masculinos:

##### Categoria G

1º lugar – 100 €

2º lugar – 75 €

3º lugar – 50 €

4º lugar – 25 €

5º lugar – 15 €

#### Masculinos:

##### Categoria H

1º lugar – 75 €

2º lugar – 50 €

3º lugar – 25 €

4º lugar – 15 €

5º lugar – 10 €

#### Femininos:

##### Categoria F

1º lugar – 75 €

2º lugar – 50 €

3º lugar – 25 €

4º lugar – 15 €

5º lugar – 10€

9.4 – Haverá também um prémio surpresa a sortear por todos os participantes.

Único: Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e deles não caberá recurso.