

# 14ª Milha Urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão

## Regulamento

### 1- Organização:

A 14ª Milha Urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão, integrada no Calendário Nacional da Federação Portuguesa de Atletismo, é organização do Liberdade Futebol Clube, realizando-se no dia 19 de Maio de 2012 (Sábado de tarde), com início pelas 15h00.

### 2- Participação:

Esta prova é aberta a todos os atletas quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços.

### 3- Inscrições:

As inscrições estão abertas até ao dia 17 de Maio (Quinta-feira), são gratuitas, devendo as mesmas ser enviadas para:

**Liberdade Futebol Clube**

**Rua do Lavadouro, 28**

**4760-396 CALENDÁRIO V.N.F.**

**Telef.: 252 323 687**

**Telem. 962919744**

**Fax.: 252 315 989**

### 4- Escalões Etários:

Benjamins Masculinos e Femininos - Nascidos de 2001 a 2004

Infantis Masculinos e Femininos - Nascidos de 1999 a 2000;

Iniciados Masculinos e Femininos - Nascidos em 1997 a 1998;

Juvenis Masculinos e Femininos - Nascidos em 1995 a 1996;

Juniores Masculinos e Femininos - Nascidos em 1993 a 1994;

Veteranos Masculinos - 40 anos e mais;

Seniores Masculinos e Femininos - Nascidos até 1992;

### 5- Horário e Distâncias:

15h00 - Benjamins Masculinos e Femininos - 750m;

15h10 - Infantis Femininos - Milha (1609m);

15h20 - Infantis Masculinos - Milha (1609m);

15h30 - Iniciados Femininos - Milha (1609m);

15h40 - Iniciados Masculinos - Milha (1609m);

15h50 - Juvenis e Juniores Femininas - Milha (1609m);

16h00 - Juvenis e Juniores Masculinos - Milha (1609m);

16h10 - Veteranos Masculinos - Milha (1609m);

16h25 - Seniores Femininos - Milha (1609m);

16h35 - Seniores Masculinos - Milha (1609m);

16h50 - Escolas de V. N. F. - Feminino até aos 8 anos - 750m;

17h00 - Escolas de V. N. F. - Masculinos até 7 anos - 750m;

17h10 - Escolas de V. N. F. - Masculinos 8 anos - 750m;

17h120 - Escolas de V. N. F. - Masculinos 9 e 10 anos - 750m;

17h30 - Escolas de V. N. F. - Femininos 9 e 10 anos - 75.0m;

14ª Milha Urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão  
Integrada no calendário competitivo da FPA

---

Os dorsais deverão ser levantados com antecedência mínima de 30 minutos, para que os atletas tomem conhecimento do Regulamento, que será entregue simultaneamente.

O local da corrida da Milha será no Centro da Cidade, no Parque da Juventude, nas traseiras do Shopping Town, num percurso totalmente plano, óptimo piso, circuito fechado, com 700 metros de perímetro.

6- Classificações e Protestos:

As classificações serão individuais e colectivas. As individuais serão elaboradas em todos os escalões de acordo com os melhores tempos obtidos pelos atletas nas corridas de seniores masculinos e femininos, caso seja necessário fazer mais que uma série as classificações para atribuição de prémios monetários serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas em todas as séries

A classificação geral colectiva será encontrada a partir das classificações individuais de todos os escalões masculinos e femininos, sendo vencedora a equipa que obtiver mais pontos e assim sucessivamente até à 5ª equipa

- Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respectivo escalão, de modo a apurar no final da competição a equipa vencedora

1º lugar - 16 pontos/ 2º lugar - 15 pontos / 3º lugar - 14 pontos/ 4º lugar - 13 pontos/  
5º lugar - 12 pontos/ 6º lugar - 11 pontos/ 7º lugar - 10 pontos/ 8º lugar - 9 pontos/  
9º lugar - 8 pontos/ 10º lugar - 7 pontos / 11º lugar - 6 pontos/ 12º lugar - 5 pontos/  
13º lugar - 4 pontos/ 14º lugar - 3 pontos/ 15º lugar - 2 pontos/ 16º lugar - 1 ponto;  
Cada equipa só pode pontuar 3 (três) atletas por escalão.

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após terminada a corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25€, que serão devolvidos caso o veredicto seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7- Prémios:

**Monetários**

Classificação	Individual Masculino	Individual Feminino	Geral por Equipas
1º	150 €	150 €	300 €
2º	100 €	100 €	200 €
3º	50 €	50 €	150 €
4º	40 €	40 €	50 €
5º	30 €	30 €	30 €

Nota - Na classificação por equipas em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1ºs lugares e assim sucessivamente.

9- Omissões:

O omissos neste Regulamento será resolvido pela Organização, e das suas decisões não cabe recurso.

NOTA IMPORTANTE:

Todos os atletas participantes deverão ser portadores do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão e alfinetes para os respectivos dorsais.

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries as possa elaborar de uma forma mais justa.

14ª Milha Urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão  
Integrada no calendário competitivo da FPA

---

