



# ZONA NORTE 2012

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

## Campeonato do Norte de Corta-Mato

11 de Fevereiro de 2012 - Sábado - 14h00

- Felgueiras -

### REGULAMENTO:

1. Prova a disputar junto à piscina municipal de Felgueiras, em Felgueiras, no dia 11 de Fevereiro de 2012, aberta à participação de atletas filiados nas Associações Regionais da Zona Norte.
2. Poderá, segundo parecer da Associação Regional coordenadora, ser aberta a atletas de clubes de outras Associações Regionais, mediante pedido expresso para o efeito.
3. Prova destinada, exclusivamente, aos atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, de ambos os sexos.
4. Cada atleta só poderá participar na prova destinada ao seu escalão, sob pena de ser excluído deste Campeonato.
5. As inscrições deverão ser enviadas para as respectivas **Associações Regionais**, até ao dia **08 de Fevereiro de 2012**, indicando o nome do clube, o primeiro e último nome do atleta, o seu ano de nascimento e o nº de BI.
6. Haverá classificações individuais e colectivas.
7. Para a classificação colectiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.
8. Aos vencedores será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e colectivo.

PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor.

9. COLECTIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova.

10. Para a zona das cerimónias protocolares serão chamados os três primeiros de cada prova e os três primeiros dos campeonatos regionais. Os pódios regionais poderão ser constituídos pelas respectivas associações mas sem recurso à locução.

### PROGRAMA-HORÁRIO

<i>HORA</i>	<i>ESCALÃO</i>	<i>SEXO</i>	<i>DISTÂNCIA</i>
14h00	Infantis	Femininos	2.000 m
14h15	Infantis	Masculinos	2.000 m
14h30	Iniciados	Femininos	2.500 m
14h45	Iniciados	Masculinos	3.000 m
15h00	Juvenis	Femininos	3.000 m
15h15	Juvenis	Masculinos	4.000 m
15h35	Juniores	Masculinos	8.000 m
16h05	Juniores Seniores	Femininos	6.000 m
16h40	Seniores	Masculinos	10.000 met.



# ZONA NORTE 2012

**Plano de Desenvolvimento de Atletismo**

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

## ADENDA

### Associação de Atletismo de Braga

#### Campeonato Regional de Corta Mato Longo

Comunica-se a todos os agentes desportivos da Associação de Atletismo de Braga que, o Campeonato Regional de Corta Mato Longo será disputado conjuntamente com o Campeonato do Norte de Corta Mato, na cidade de Felgueiras, no próximo dia 11 de Fevereiro.

As inscrições deverão ser remetidas para a Associação de Atletismo de Braga até ao dia 8 de Fevereiro, indicando o nome do clube, o primeiro e último nome do atleta, o seu ano de nascimento e o Dorsal fixo ( ou nº de BI ).

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados (federados pela A.A.Braga) dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os géneros.

O Campeonato Regional de Corta Mato para os escalões inferiores efetuou-se no Campeonato Regional de Corta Mato Curto, que apresentou distâncias similares na competição.

A classificação coletiva será extraída da classificação coletiva do Campeonato do Norte de Corta Mato, para onde contarão os quatro primeiros atletas de cada Clube. Os atletas do escalão de veteranos contarão para a classificação coletiva do escalão de seniores.

Braga, 2 de Fevereiro de 2012

A direcção