



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonatos Nacionais ANDDI + Provas Preparação

Braga  
Parque Exposições

2012

sábado, 4 de Fevereiro de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	60 M Barr.Juv.Mas-91	Sen a Vet	<b>M</b> Serie	ANDDI (0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72)
15:30	60 M Barr.Juv.Mas-91	Juv	<b>M</b> Serie	Prova Preparação (0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72)
15:30	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Final	ANDDI
15:30	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Final	ANDDI
15:30	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Inf	<b>F</b> Final	Prova Preparação
15:30	Lançamento Peso-2Kg	Sen	<b>F</b> Final	Adaptado
15:30	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Final	Prova Preparação
15:30	Salto em Comprimento	Sen	<b>F</b> Final	Adaptado - Zona Chamada
15:30	Salto em Comprimento	Sen	<b>M</b> Final	Adaptado - Zona Chamada
15:30	Salto em Comprimento	Sen	<b>F</b> Final	Síndrome Down - Zona Chamada
15:30	Salto em Comprimento	Sen	<b>M</b> Final	Síndrome Down - Zona Chamada
15:35	60 M Barr84-JS-Fem	Sen a Vet	<b>F</b> Serie	ANDDI (0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00)
15:35	60 M Barr84-JS-Fem	Juv a Sen	<b>F</b> Serie	Prova Preparação (0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00)
15:40	60 Metros Planos	Sen a Vet	<b>M</b> Eliminatória	ANDDI
15:40	60 Metros Planos	Jun	<b>M</b> Eliminatória	ANDDI
15:40	60 Metros Planos	Juv a Sen	<b>M</b> Eliminatória	Prova Preparação
15:55	60 Metros Planos	Sen a Vet	<b>F</b> Eliminatória	ANDDI
15:55	60 Metros Planos	Jun	<b>F</b> Eliminatória	ANDDI
15:55	60 Metros Planos	Juv a Sen	<b>F</b> Eliminatória	Prova Preparação
16:00	Salto em Altura	Sen a Vet	<b>F</b> Final	ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
16:00	Salto em Altura	Jun	<b>F</b> Final	ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
16:00	Salto em Altura	Ini	<b>F</b> Final	ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
16:00	Salto em Altura	Juv a Sen	<b>F</b> Final	Prova Preparação (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
16:00	Salto em Comprimento	Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
16:00	Salto em Comprimento	Ini	<b>F</b> Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
16:00	Salto em Comprimento	Jun	<b>F</b> Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
16:10	60 Metros Planos	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Serie	ANDDI
16:10	60 Metros Planos	Ini	<b>M</b> Serie	ANDDI
16:10	60 Metros Planos	Ini	<b>M</b> Serie	Prova Preparação
16:15	Lançamento Peso-3Kg	Ini	<b>F</b> Final	ANDDI
16:15	Lançamento Peso-3Kg	Jun	<b>F</b> Final	ANDDI
16:15	Lançamento Peso-3Kg	Sen	<b>F</b> Final	Síndrome Down
16:15	Lançamento Peso-3Kg	Inf	<b>M</b> Final	Prova Preparação
16:15	Lançamento Peso-3Kg	Ini a Juv	<b>F</b> Final	Prova Preparação
16:20	60 Metros Planos	Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Serie	ANDDI
16:20	60 Metros Planos	Ini	<b>F</b> Serie	ANDDI
16:20	60 Metros Planos	Ini	<b>F</b> Serie	Prova Preparação
16:30	60 Metros Planos	Sen	<b>M</b> Serie	Adaptado
16:30	60 Metros Planos	Sen	<b>M</b> Serie	Síndrome Down
16:30	60 Metros Planos	Sen	<b>F</b> Serie	Adaptado
16:30	60 Metros Planos	Sen	<b>F</b> Serie	Síndrome Down
16:30	Salto em Comprimento	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
16:30	Salto em Comprimento	Ini	<b>M</b> Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
16:30	Salto em Comprimento	Jun	<b>M</b> Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
16:40	60 Metros Planos	Sen a Vet	<b>M</b> Final	ANDDI
16:40	60 Metros Planos	Jun	<b>M</b> Final	ANDDI



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonatos Nacionais ANDDI + Provas Preparação

Braga  
Parque Exposições

2012

16:40	60 Metros Planos	Juv a Sen	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
16:45	60 Metros Planos	Sen a Vet	<b>F</b>	Final	ANDDI
16:45	60 Metros Planos	Jun	<b>F</b>	Final	ANDDI
16:45	60 Metros Planos	Juv a Sen	<b>F</b>	Final	Prova Preparação
17:00	600 Metros	Ini	<b>M</b>	Serie	ANDDI
17:00	600 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	Adaptado
17:00	Lançamento Peso-4Kg	Ini	<b>M</b>	Final	ANDDI
17:00	Lançamento Peso-4Kg	Sen a Vet	<b>F</b>	Final	ANDDI
17:00	Lançamento Peso-4Kg	Sen	<b>M</b>	Final	Síndrome Down
17:00	Lançamento Peso-4Kg	Sen	<b>M</b>	Final	Adaptado
17:00	Lançamento Peso-4Kg	Ini	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
17:00	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Sen	<b>F</b>	Final	Prova Preparação
17:00	Salto em Comprimento	Sen a Vet	<b>F</b>	Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
17:00	Salto em Comprimento	Juv a Sen	<b>F</b>	Final	Prova Preparação - Tábua 2 Metros
17:05	600 Metros	Ini	<b>F</b>	Serie	ANDDI
17:05	600 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	Adaptado
17:10	200 Metros	Ini	<b>M</b>	Serie	ANDDI
17:10	200 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	Síndrome Down
17:10	200 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	Adaptado
17:15	200 Metros	Ini	<b>F</b>	Serie	ANDDI
17:15	200 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	Síndrome Down
17:15	200 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	Adaptado
17:15	Salto em Altura	Sen a Vet	<b>M</b>	Final	ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
17:15	Salto em Altura	Jun	<b>M</b>	Final	ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
17:15	Salto em Altura	Ini	<b>M</b>	Final	ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
17:15	Salto em Altura	Juv a Sen	<b>M</b>	Final	Prova Preparação (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
17:20	200 Metros	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI
17:20	200 Metros	Jun	<b>M</b>	Serie	ANDDI
17:20	200 Metros	Juv a Sen	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
17:35	200 Metros	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI
17:35	200 Metros	Jun	<b>F</b>	Serie	ANDDI
17:35	200 Metros	Juv a Sen	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
17:45	Lançamento Peso-5Kg	Jun	<b>M</b>	Final	ANDDI
17:45	Lançamento Peso-5Kg	Juv	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
17:50	1.500 Metros	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI
17:50	1.500 Metros	Jun	<b>M</b>	Serie	ANDDI
17:50	1.500 Metros	Juv a Sen	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
18:00	1.500 Metros	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI
18:00	1.500 Metros	Jun	<b>F</b>	Serie	ANDDI
18:00	1.500 Metros	Juv a Sen	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
18:00	Salto em Comprimento	Sen a Vet	<b>M</b>	Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
18:00	Salto em Comprimento	Juv a Sen	<b>M</b>	Final	Prova Preparação - Tábua 2 Metros
18:05	1.500 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	Síndrome Down
18:05	1.500 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	Síndrome Down
18:10	400 Metros Planos	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI
18:10	400 Metros Planos	Jun	<b>M</b>	Serie	ANDDI
18:10	400 Metros Planos	Jun a Sen	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
18:20	400 Metros Planos	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI
18:20	400 Metros Planos	Jun	<b>F</b>	Serie	ANDDI



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonatos Nacionais ANDDI + Provas Preparação

Braga  
Parque Exposições

2012

<b>18:20</b>	<i>400 Metros Planos</i>	Jun a Sen	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
<b>18:30</b>	<i>400 Metros Planos</i>	Sen	<b>M</b>	Serie	Síndrome Down
<b>18:30</b>	<i>400 Metros Planos</i>	Sen	<b>F</b>	Serie	Síndrome Down
<b>18:30</b>	<i>Lançamento Peso-7.26</i>	Sen a Vet	<b>M</b>	Final	ANDDI
<b>18:30</b>	<i>Lançamento Peso-7.26</i>	Jun a Sen	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
<b>18:40</b>	<i>1.000 Metros Marcha</i>	Ben-A a Ben-B	<b>M</b>	Final	ANDDI
<b>18:40</b>	<i>1.000 Metros Marcha</i>	Ini	<b>M</b>	Final	ANDDI
<b>18:40</b>	<i>800 Metros Marcha</i>	Sen	<b>M</b>	Final	Adaptado
<b>18:40</b>	<i>800 Metros Marcha</i>	Sen	<b>M</b>	Final	Síndrome Down
<b>18:40</b>	<i>1.000 Metros Marcha</i>	Ben-A a Ben-B	<b>F</b>	Final	ANDDI
<b>18:40</b>	<i>1.000 Metros Marcha</i>	Ini	<b>F</b>	Final	ANDDI
<b>18:40</b>	<i>800 Metros Marcha</i>	Sen	<b>F</b>	Final	Adaptado
<b>18:40</b>	<i>800 Metros Marcha</i>	Sen	<b>F</b>	Final	Síndrome Down
<b>18:45</b>	<i>1.500 Metros Marcha</i>	Sen a Vet	<b>M</b>	Final	ANDDI
<b>18:45</b>	<i>1.500 Metros Marcha</i>	Jun	<b>M</b>	Final	ANDDI
<b>18:45</b>	<i>1.500 Metros Marcha</i>	Sen a Vet	<b>F</b>	Final	ANDDI
<b>18:45</b>	<i>1.500 Metros Marcha</i>	Jun	<b>F</b>	Final	ANDDI
<b>18:50</b>	<i>4X200 Metros</i>	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI
<b>18:55</b>	<i>4X200 Metros</i>	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI
<b>19:00</b>	<i>4X200 Metros</i>	Sen a Vet		Serie	Adaptado - Equipas Mistas



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonatos Nacionais ANDDI + Provas Preparação

Braga  
Parque Exposições

2012

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 04 de Fevereiro de 2012.*
- 2 *O Campeonato Nacional por Escalões e o Torneio Nacional Adaptado da ANDDI destinam-se exclusivamente a atletas portadores de Deficiência Intelectual. Decorrerão simultaneamente Provas de Preparação para os atletas filiados na AA Braga, apostando numa manobra inclusiva. As Provas de Preparação encontram-se devidamente assinaladas.*
- 3 *Nos Campeonatos da ANDDI, cada atleta só poderá participar em 3 (três) provas mais uma estafeta. Nas Provas de Preparação cada atleta pode participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Apenas as provas de 60m M/F do escalão Sénior serão disputadas por Eliminatórias com apuramento para a Final.*
- 5 *Todas as outras corridas serão disputadas por Séries, sendo os atletas classificados em função do tempo obtido.*
- 6 *Nos Campeonatos da ANDDI, serão distribuídas medalhas a todos os atletas que se classifiquem nos três primeiros lugares.*
- 7 *Nos concursos das Provas de Preparação, caso estejam mais de 12 atletas em competição (extra ANDDI), apenas terão direito a efectuar 3 (três) ensaios.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal. Os atletas filiados na AA Braga deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 11 *Os escalões etários para a época 2011/2012 são:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2001 e 2002;  
Infantis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;  
Iniciados: Atletas nascidos em 1997 e 1998;  
Juvenis: Atletas nascidos em 1995 e 1996;  
Juniões: Atletas nascidos em 1993 e 1994;  
Seniores: Atletas nascidos em 1992 ou antes;  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*