



Associação de Atletismo de Braga
Corta Mato Maria da Fonte + Corta Mato Nacional ANDDI
Póvoa Lanhoso

2012

sábado, 21 de Janeiro de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:00	1.000 Metros Ben-A a Sen F Final	Atividade Adaptada ANDDI
15:00	1.000 Metros Ben-A a Sen M Final	Atividade Adaptada ANDDI
15:20	1.000 Metros Ben-A a Ben-B F Final	Prova AA Braga
15:20	1.000 Metros Ben-A a Ben-B M Final	Prova AA Braga
15:20	1.000 Metros Inf F Final	Prova AA Braga
15:20	1.000 Metros Inf M Final	Prova AA Braga
15:20	1.000 Metros Ben-B F Final	Prova ANDDI
15:20	1.000 Metros Ben-B M Final	Prova ANDDI
15:20	1.000 Metros Ini F Final	Prova ANDDI
15:20	1.000 Metros Ini M Final	Prova ANDDI
15:20	1.000 Metros Jun F Final	Prova ANDDI
15:20	1.000 Metros Vet F Final	Prova ANDDI
15:20	1.000 Metros Sen F Final	Prova Adaptada ANDDI
15:20	1.000 Metros Sen F Final	Prova Síndrome Down ANDDI
15:20	1.000 Metros Sen M Final	Prova Síndrome Down ANDDI
15:40	2000 Metros Ini F Final	Prova AA Braga
15:40	2000 Metros Jun M Final	Prova ANDDI
15:40	2000 Metros Vet M Final	Prova ANDDI
15:40	2000 Metros Sen M Final	Prova Adaptada ANDDI
15:40	3.000 Metros Ini M Final	Prova AA Braga
15:40	3.000 Metros Juv F Final	Prova AA Braga
16:00	4000 Metros Jun F Final	Prova AA Braga
16:00	4000 Metros Sen a Vet M Final	Prova AA Braga
16:00	4000 Metros Juv M Final	Prova AA Braga
16:00	4000 Metros Sen F Final	Prova ANDDI
16:30	6000 Metros Jun M Final	Prova AA Braga
16:30	6000 Metros Sen a Vet M Final	Prova AA Braga
16:30	6000 Metros Sen M Final	Prova ANDDI



Associação de Atletismo de Braga
Corta Mato Maria da Fonte + Corta Mato Nacional ANDDI
Póvoa Lanhoso

2012

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Póvoa de Lanhoso, no dia 21 de Janeiro de 2012.*
- 2 *O Corta Mato Maria da Fonte destina-se a atletas de todos os âmbitos (Federados, Escolas, Inatel, Militar), de todos os escalões etários, sendo a competição indicada por prova AA Braga. O Corta Mato Nacional da ANDDI destina-se exclusivamente a atletas portadores de deficiência intelectual, filiados na ANDDI.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores de BI / CC e de pelo menos 3 alfinetes para segurança do dorsal.*
- 4 *As inscrições deverão ser efetuadas até dia 18 de Janeiro, enviando a informação para a Associação de Atletismo de Braga (primeiro e último nome, data de nascimento, clube e nº do BI, para o email: geral@aabraga.pt*
- 5 *Os escalões etários para a época 2011/2012 são:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005
Benjamins B: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Infantis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Iniciados: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Juvenis: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Juniões: Atletas nascidos em 1993 e 1994;
Seniores: Atletas nascidos em 1992 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 6 *Relembramos todos os atletas participantes nesta competição, que, caso ainda não tenham efetuado a sua renovação da filiação na AA Braga ainda não se encontram cobertos pelo seguro desportivo, sofrendo as condicionantes daí resultantes.*
- 7 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*