



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem A. A. Braga

Braga

Parque Exposições

2012

sábado, 7 de Janeiro de 2012

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i> | | <i>Obs:</i> |
|--------------------|----------------------|--------------------|------------------------------|
| 10:00 | 60 M Barreiras-0.91 | Juv M Serie | 0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72 |
| 10:00 | Salto em Altura | Juv F Final | 1,15 - 1,20 - 1,25 (+5 cm) |
| 10:00 | Salto em Comprimento | Ini F Final | Tábua 2 Metros |
| 10:00 | Lançamento Peso-2Kg | Inf F Final | |
| 10:15 | 60 M Barreiras-0.84 | Ini M Serie | 0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00 |
| 10:30 | 60 M Barr.Inf.M/F-68 | Inf M Serie | 0,68m - 12,00 / 7,50 / 10,50 |
| 10:30 | Lançamento Peso-5Kg | Juv M Final | |
| 10:45 | 60 M Barr.Inf.M/F-68 | Inf F Serie | 0,68m - 12,00 / 7,00 / 13,00 |
| 10:45 | Salto em Comprimento | Ini M Final | Tábua 2 Metros |
| 11:00 | 60 M Barr.Ini.Fem-76 | Ini F Serie | 0,76m - 12,00 / 8,00 / 8,00 |
| 11:00 | Lançamento Peso-3Kg | Inf M Final | |
| 11:20 | 60 M Barr.Juv.Fem-76 | Juv F Serie | 0,76m - 13,00 / 8,50 / 13,00 |
| 11:30 | Salto em Altura | Juv M Final | 1.30 - 1.35 - 1.40 (+ 5cm) |
| 11:30 | Salto em Comprimento | Inf F Final | Tábua 2 Metros |
| 11:30 | Lançamento Peso-4Kg | Ini M Final | |
| 12:00 | Lançamento Peso-3Kg | Ini F Final | |
| 12:15 | Salto em Comprimento | Inf M Final | Tábua 2 Metros |
| 12:30 | Lançamento Peso-3Kg | Juv F Final | |



Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Exposições de Braga, no dia 07 de Janeiro de 2012.*
- 2 *O Triatlo Técnico Jovem é uma Competição de Provas Combinadas destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, filiados na AA Braga ou de Escolas do distrito de Braga.*
- 3 *Os atletas do escalão de Benjamins não podem participar nesta Competição.*
- 4 *As inscrições para o Triatlo Técnico Jovem deverão ser enviadas para a AA Braga, até ao dia 05 de Janeiro, com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento e nº do BI/CC e indicação do dorsal pessoal.*
- 5 *No Triatlo Técnico Jovem serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 6 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal. Os atletas que possuam o Dorsal Pessoal devem utilizar o mesmo nesta competição. Caso não possuam o Dorsal Pessoal devem solicitar o mesmo.*
- 7 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 8 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 9 *Os escalões etários para a época 2011/2012 são:
Infantis: Atletas nascidos em 1999 e 2000
Iniciados: Atletas nascidos em 1997 e 1998
Juvenis: Atletas nascidos em 1995 e 1996
Juniões: Atletas nascidos em 1993 e 1994
Seniores: Atletas nascidos em 1992 ou antes*
- 10 *Os 6 primeiros atletas do Triatlo Técnico da AA Braga, de cada escalão e sexo, serão seleccionados para participar no Triatlo Técnico do Norte, a disputar no próximo dia 21 de Janeiro (Manhã)*
- 11 *O Triatlo Técnico Jovem da AA Braga, juntamente com o Triatlo Técnico do Norte, são as duas provas de observação privilegiada para a constituição da selecção regional que se fará deslocar à fase nacional, a realizar no dia 4 de Fevereiro em Alpiarça.*