



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Natal

Braga

Parque Exposições

2012

quarta-feira, 21 de Dezembro de 2011

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
20:30	60 M Barr.Juv.Fem-76 Juv F Serie	0,76m - 13,00 / 8,50 / 13,00
20:30	Salto em Comprimento Juv a Sen M Final	Tábua 2 Metros
20:30	Salto em Altura Juv a Sen F Final	1,30 - 1,35 - (+5cm) - 1,60 - 1,63 - (+3cm)
20:30	Lançamento Peso-2Kg Inf F Final	
20:30	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Final	
20:30	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
20:40	60 M Barreiras-0.91 Juv M Serie	0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72
20:50	1.000 Metros Ben-A a Inf F Serie	
20:55	1.000 Metros Ben-A a Inf M Serie	
21:05	800 Metros Ini F Serie	
21:10	800 Metros Ini M Serie	
21:15	Lançamento Peso-7.26 Sen M Final	
21:15	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	
21:20	1.500 Metros Juv a Sen F Serie	
21:30	1.500 Metros Juv a Sen M Serie	
21:30	Salto em Altura Juv a Sen M Final	1,60 - 1,65 - (+5cm) - 1,80 - 1,83 - (+3cm)
21:40	150 Metros Ben-A a Inf F Serie	
21:50	150 Metros Ben-A a Inf M Serie	
22:00	250 Metros Planos Ini F Serie	
22:00	Salto em Comprimento Juv a Sen F Final	Tábua 2 Metros
22:00	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final	
22:00	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	
22:00	Lançamento Peso-3Kg Inf M Final	
22:10	250 Metros Planos Ini M Serie	
22:25	300 Metros Planos Juv a Sen F Serie	
22:40	300 Metros Planos Juv a Sen M Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Natal

Braga

Parque Exposições

2012

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 21 de Dezembro de 2011.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões etários, do âmbito Federado, Escolas, Militar e INATEL.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de 15 (quinze) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efetuar 4 (quatro) ensaios.*
- 5 *As inscrições deverão ser efectuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC. Os atletas da AA Braga que já possuam dorsal pessoal da época transacta, podem utiliza-lo na presente época desportiva. Caso não o possuam devem solicita-lo no Secretariado da Competição.*
- 6 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pelas FPA. Caso não pertençam à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correcta colocação do dorsal.*
- 8 *Os atletas Infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.*
- 10 *Atletas Juvenis que participem em corridas de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida nessa jornada, independentemente da ordem de realização, com excepção de provas inferiores ou iguais a 110 metros, desde que estas se efectuem antes. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso.*
- 11 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 12 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 13 *Os escalões etários para a época 2011/2012, até 31 de Dezembro são:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2002, 2003 e 2004;
Benjamins B: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Infantis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;
Iniciados: Atletas nascidos em 1996 e 1997;
Juvenis: Atletas nascidos em 1994 e 1995;
Juniores: Atletas nascidos em 1992 e 1993;
Seniores: Atletas nascidos em 1991 ou antes.