

## **Regulamento da 39ª S. Silvestre de Requião**

1. Partida às 16 horas junto à Capela de Sta Luzia, no dia 31 de Dezembro de 2011.
2. A prova tem início na Rua de Sta Luzia (junto à Capela) percorrendo de seguida as seguintes ruas: Rua da Calçada, Rua Nossa Sra da Conceição, Alameda do Mosteiro, Rua Dr. Francisco Alves, Rua Carlos Alves, Rua Ribeira e Forno, Rua Padre António do Xisto, Rua S. Paio, Avenida de S. Miguel, Rua Joaquim José Sousa Guimarães, Rua Camilo Castelo Branco, Avenida S. Silvestre (N206), com meta situada na Rua do Couce (Parque de jogos da ACDS 1º de Maio – Requião). A distância da prova é de 8.100 metros.
3. Esta prova está dividida em 5 escalões: Seniores Masculinos (nascidos antes de 1991), Seniores Femininos (nascidos antes de 1991), Veteranos Masculinos I (dos 40 aos 44 anos), Veteranos Masculinos II (a partir dos 45 anos) e Veteranos Femininos (a partir dos 40 anos). Os participantes terão de se fazer acompanhar do seu Bilhete de Identidade / Cartão Cidadão no dia da prova.  
Os atletas dos escalões de veteranos devem mencionar no momento da inscrição em que escalão pretendem efectuar a sua prova, desde que nos escalões anteriores.
4. Nas inscrições devem indicar se o atleta é ou não federado, podendo participar de forma individual ou colectiva na prova. Na inscrição devem indicar primeiro e último nome, número do BI/CC, ano de nascimento e Clube. As inscrições podem ser feitas até ao dia 27/12/2011 por correio: Associação Cultural Desportiva e Social 1º de Maio – Requião, Rua do Couce nº 178, 4770-437 Requião, por Fax: 252311288, por telemóvel: 914267265, 916495379 e 968195420 ou por email: [acds1maio@gmail.com](mailto:acds1maio@gmail.com)
5. Cada equipa poderá participar com o número de atletas que desejar. Para efeitos de classificação colectiva contarão apenas os três melhores classificados e em caso de igualdade vencerá a equipa que tiver o seu 3º elemento melhor classificado.
6. Todos os atletas têm de comparecer 30 minutos antes da partida, para levantar o seu dorsal bem como o cartão identificativo, os quais terão de ser colocados ao peito.
7. Será desclassificado todo o atleta que de alguma forma tentar falsear a verdade desportiva.
8. A organização da prova só aceita atletas estrangeiros convidados.
9. Todos os atletas não federados estão abrangidos por um seguro desportivo.

10. A organização, bem como qualquer entidade particular que lhe preste colaboração, não se responsabilizam por qualquer acidente com os atletas, assistentes ou acompanhantes, no decorrer da prova.
11. A segurança da prova está a cargo da GNR e Polícia Municipal. A assistência e apoio estarão assegurados através da corporação de Bombeiros Voluntários Famalicenses.
12. Haverá um júri constituído por três elementos que terá à sua responsabilidade toda a organização da prova, bem como apreciar eventuais protestos que podem ser apresentados por escrito até 15 minutos após o fim da prova e acompanhados de uma caução de 150€. A caução será devolvida apenas se o protesto for aceite, caso contrário não poderá haver recurso da decisão.
13. Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo júri da prova.

#### **INSCRIÇÕES:**

A taxa de inscrição é de 2€ por atleta que terá de ser liquidada no acto de levantamento dos dorsais.

#### **Prémios Monetários:**

	<b>Seniores Masculinos</b>	<b>Seniores Femininos</b>	<b>Veteranos Masculinos</b>		<b>Veteranos Femininos</b>
			<b>I</b>	<b>II</b>	
<b>1º</b>	50€	50€	25€	25€	25€
<b>2º</b>	45€	45€	15€	15€	15€
<b>3º</b>	30€	30€	10€	10€	10€

#### **Prémios de Participação:**

Medalhas a todos os inscritos, participantes na prova.

#### **Prémios Colectivos:**

1 Taça para cada uma das primeiras 3 equipas de cada escalão.

A Direcção