



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### II Torneio Lançamentos

#### Pista de Atletismo Gemeos Castro

#### Guimarães

Jornada de: sábado, 10 de Dezembro de 2011

1247004



#### Dardo 400 Gr

(Fem)

##### Final 1

1ª Sofia Sousa 99 Inf MAC 12,74



#### Dardo 400 Gr

(Masc)

##### Final 1

1º Diogo Guerra 99 Inf MAC 25,18  
2º Mauro Saldanha 00 Ben-B CAA 15,31



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

##### Final 1

1ª Vera Castro 92 Jun EBPGS 25,74



#### Dardo 600 Gr

(Masc)

##### Final 1

1º Narciso Vieira 96 Ini EBPGS 24,82



#### Dardo 700 Gr

(Masc)

##### Final 1

1º Jose Goncalves 95 Juv MAC 40,51  
2º Tiago Silva 95 Juv EBPGS 37,85  
3º Miguel Almeida 95 Juv CSGAIA 37,24



#### Dardo 800 Gr

(Masc)

##### Final 1

1º Márcio Cunha 78 Sen SCB 39,86  
2º Alexandra Almeida 93 Jun CSGAIA 38,61  
3º Gabriel Fernandes 93 Jun EBPGS 32,03



#### Disco 0,750 Kg

(Fem)

##### Final 01

1ª Helena Miranda 96 Ini CDCNAV 19,85



#### Disco 1 Kg

(Fem)

##### Final 01

1ª Alda Fernandes 93 Jun ACRSD 40,02  
2ª Daniela Miranda 93 Jun CDCNAV 25,88  
3ª Sara Costa 94 Juv GDCNAV 22,72



#### Disco 1.5 Kg

(Masc)

##### Final 01

1º Daniel André Costa 94 Juv SCB 40,58



#### Disco 1.750 Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Jose Henrique 93 Jun MAC 34,97  
2º Sergio Carvalho 93 Jun CDCNAV 32,37



#### Disco 2 KgS

(Masc)

##### Final 1

1º Jose Silva 78 Sen CDCNAV 31,86



#### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

##### Final 01

1ª Carla Gonçalves 95 Juv LAVRA 32,12



#### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

##### Final 01

1ª Alda Fernandes 93 Jun ACRSD 46,96



#### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

##### Final 01

1º Daniel André Costa 94 Juv SCB 53,02  
2º Pedro Araujo 94 Juv SCB 35,30



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Carla Novais 99 Inf EBPGS 7,09  
2ª Sofia Sousa 99 Inf MAC 3,84



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Helena Miranda 96 Ini CDCNAV 9,84  
2ª Carla Gonçalves 95 Juv LAVRA 9,08  
3ª Sara Cerqueira 97 Ini CDCNAV 7,33  
4ª Ana Costa 96 Ini EBPGS 7,21  
5ª Melânia Fonte 95 Juv LAVRA 6,95



#### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Diogo Guerra 99 Inf MAC 9,08  
2º Paulo Silva 99 Inf EBPGS 7,96  
3º Mauro Saldanha 00 Ben-B CAA 5,18

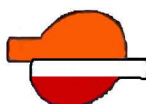


#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Final 1

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### II Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 10 de Dezembro de 2011

1247004



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Isabel Ribeiro	88 Sen	AAC	11,71
2ª Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	8,73
3ª Vera Castro	92 Jun	EBPGS	7,82
4ª Sara Silva	94 Juv	LAVRA	7,20



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Narciso Vieira	96 Ini	EBPGS	9,82
-------------------	--------	-------	------



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Miguel Almeida	95 Juv	CSGAIA	11,48
2º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	10,98
3º Pedro Araujo	94 Juv	SCB	10,95
4º João Costa	96 Ini	LAVRA	9,45
5º Adelino Vilas Boas	96 Ini	CDCNAV	9,05



#### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	12,18
2º Jose Henrique	93 Jun	MAC	12,04
3º Gabriel Fernandes	93 Jun	EBPGS	8,83
4º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	8,83



#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Final 1

1º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	11,65
2º Pedro Pires	91 S23	LAVRA	8,40

#### Clube Participantes

#### Participações

#### Nr.Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

=

#### Clubes não federados

ACRSD	ASSOCIAÇÃO CULTURAL REC. SENHORA DO DESTERRO	2	2	1	1
-------	--	---	---	---	---

#### Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

AAC	Associação Académica de Coimbra	1	1	1	1
-----	---------------------------------	---	---	---	---

#### Associação de Atletismo do Porto

CAA	Clube de Atletismo de Avintes	2	2	1	1
-----	-------------------------------	---	---	---	---

CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais	6	5	11	4	5	9
--------	----------------------------	---	---	----	---	---	---

CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	4	4	2	2
--------	------------------------	---	---	---	---

LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	4	2	6	3	2	5
-------	-----------------------------	---	---	---	---	---	---

MAC	Maia Atlético Clube	2	5	7	1	3	4
-----	---------------------	---	---	---	---	---	---

#### Associação de Atletismo de Braga

EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	4	7	11	3	4	7
-------	---	---	---	----	---	---	---

SCB	Sporting Clube de Braga	5	5	5	5
-----	-------------------------	---	---	---	---

#### Totais de participações individuais + estafetas

19	13
30	22
49	35

#### Participação por Escalão

#### Participações

#### Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins-A		2	2	1	1	
Infantis	3	3	6	2	2	4
Iniciados	4	4	8	3	3	6
Juvenis	5	9	14	4	7	11
Juniores	6	8	14	3	5	8
Sub23	1	1	1	1	1	
Seniores	1	3	4	1	3	4

#### Totais de participações individuais + estafetas

19	13
30	22
49	35

#### Recordes batidos na competição

#### Regional AAB

Lançam. Martelo-5Kg

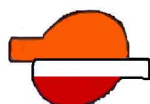
Masc

Juv	Daniel André Costa	1994 Juv	53,02
-----	--------------------	----------	-------

#### Legendagem de Observações Codificadas

RR Recorde Regional

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 2