



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Abertura Pista Coberta

Braga

Parque Exposições

2012

sábado, 17 de Dezembro de 2011

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	60 M Barreiras-0.84 Ini <b>M</b> Serie	0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00
15:30	Salto em Comprimento Ben-A a Inf <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
15:30	Salto em Comprimento Ini <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
15:30	Salto em Altura Ben-A a Ini <b>M</b> Final	1,00 - 1,05 (+5cm) - 1,40 - 1,43 (+3cm)
15:30	Lançamento Peso-4Kg Ini <b>M</b> Final	
15:30	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen <b>F</b> Final	
15:40	60 Metros Planos Ben-A a Ben-B <b>F</b> Serie	
15:55	60 Metros Planos Ben-A a Ben-B <b>M</b> Serie	
16:10	60 Metros Planos Inf a Ini <b>F</b> Serie	
16:25	60 Metros Planos Inf a Ini <b>M</b> Serie	
16:30	Lançamento Peso-7.26 Jun a Sen <b>M</b> Final	
16:30	Lançamento Peso-5Kg Juv <b>M</b> Final	
16:40	3.000 Metros Juv a Sen <b>F</b> Serie	
16:50	3.000 Metros Juv a Sen <b>M</b> Serie	
17:00	1.000 Metros Ini <b>F</b> Serie	
17:00	Salto em Comprimento Ben-A a Inf <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
17:00	Salto em Comprimento Ini <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
17:00	Salto em Altura Ben-A a Ini <b>F</b> Final	1,00 - 1,05 (+5cm) - 1,30 - 1,33 (+3cm)
17:10	1.000 Metros Ini <b>M</b> Serie	
17:20	600 Metros Ben-A a Inf <b>F</b> Serie	
17:30	600 Metros Ben-A a Inf <b>M</b> Serie	
17:30	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv <b>F</b> Final	
17:30	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf <b>M</b> Final	
17:40	60 Metros Planos Juv a Sen <b>F</b> Serie	
18:00	60 Metros Planos Juv a Sen <b>M</b> Serie	



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Abertura Pista Coberta

Braga

Parque Exposições

2012

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 17 de Dezembro de 2011.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões etários, do âmbito Federado, Escolas, Militar e INATEL.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de 15 (quinze) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efetuar 4 (quatro) ensaios.*
- 5 *As inscrições deverão ser efectuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC. Os atletas da AA Braga que já possuam dorsal pessoal da época transacta, podem utiliza-lo na presente época desportiva. Caso não o possuam devem solicita-lo no Secretariado da Competição.*
- 6 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pelas FPA. Caso não pertençam à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correcta colocação do dorsal.*
- 8 *Os atletas Infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.*
- 10 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 11 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 12 *Os escalões etários para a época 2011/2012, até 31 de Dezembro são:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2002, 2003 e 2004;*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2000 e 2001;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 1996 e 1997;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1994 e 1995;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1992 e 1993;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1991 ou antes.*