

# SÃO SILVESTRE – BRAGA - 2011

**11 de Dezembro de 2011 – 18h00 (Marcha) 19h00 (Corrida)**

## **REGULAMENTO**

### **1. ORGANIZAÇÃO E DATA**

Numa organização do Regimento de Cavalaria nº 6 de Braga com o apoio da Câmara Municipal de Braga, da Associação de Atletismo de Braga, do INATEL e Ideiacinco-multimédia vai realizar-se no dia 11 de Dezembro de 2011, a prova de São Silvestre-Braga-2011, com início às 18H00.

### **2. LOCAL DA PROVA**

A prova vai realizar-se dentro da cidade, tendo como local de partida a avenida Central (junto aos semáforos) e como local de chegada a faixa central da avenida Central (Anexo A - Percurso Gráfico da prova).

### **3. DESTINATÁRIOS**

Poderão participar na prova atletas em representação de Clubes, Colectividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados.

### **4. INSCRIÇÕES**

4.1. As inscrições (gratuitas) deverão ser realizadas até ao dia 09 de Dezembro de 2011. Após esta data só poderão ser aceites contra o pagamento de 5€ por inscrição, verba esta que reverterá para o projecto “Uma cadeira para Sara”.

4.2. Das inscrições deverão constar os seguintes elementos:

4.2.1.Nº de Bilhete de Identidade ou de outro elemento identificativo

4.2.2.Nome (Primeiro e último)

4.2.3.Data de Nascimento

4.2.4.Clube

4.2.5.Tem seguro (Sim/Não)

4.3. As inscrições podem ser efectuadas da seguinte forma:

4.3.1. Por mail: geral@aabraga.pt;

4.3.2. Por fax: 253216210;

4.3.3. Presencialmente nas instalações da Associação de Atletismo de Braga (Praça dos Arsenalistas, 99 R\C, 4705-81 Braga);

4.3.4. Presencialmente no Regimento de Cavalaria nº 6.

4.4. No próprio dia só serão aceites inscrições até às 17H30, no local de secretariado da prova, localizado nas instalações do INATEL, junto à Avenida Central.

## **5. IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

Todos os atletas deverão ser portadores de um dorsal fornecido pela organização.

## **6. PROGRAMA-HORÁRIO / ESCALÕES / DISTÂNCIAS**

### 6.1. Marcha

A marcha realizar-se-á pelas 18H00 num escalão único e com uma distância de 2250 metros.

### 6.2. Corrida

A corrida realizar-se-á pelas 19H00 em quatro escalões (masculino, feminino, veteranos masculinos (idade  $\geq$  40anos) e veteranos femininos (idade  $\geq$  35 anos)), na distância de 9000 metros para os dois primeiros escalões e 4500 metros para os dois últimos.

## **7. ENTREGA DE DORSAIS**

A entrega de dorsais será efectuada no dia da prova a partir das 16H00 junto ao secretariado da prova.

## **8. CLASSIFICAÇÕES – CORRIDA**

8.1. Na marcha serão sorteados três dorsais (que são entregues no final da corrida) e aos quais são oferecidas três lembranças.

8.2. Serão apuradas classificações individuais, nos quatro escalões para os três primeiros classificados.

8.3. Serão apuradas classificações colectivas para as melhores três equipas que resultaram da pontuação atribuída aos seus primeiros três atletas. Ao primeiro atleta é atribuído um ponto ao segundo dois pontos e ao terceiro três pontos. Vence a equipa que some menos pontos.

8.4. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respectivos prémios.

## **9. PRÉMIOS**

9.1. A lista de prémios está divulgada no Anexo B ao presente regulamento.

9.2. Haverá lembranças de participação para todos os atletas.

9.3. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios.

9.4. Excluindo casos devidamente justificados e que não levantem quaisquer dúvidas, não serão entregues os prémios correspondentes aos atletas que violem o disposto no número anterior.

9.5. O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

## **10. RECLAMAÇÕES**

10.1. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão deverão ser apresentadas nos 30 minutos seguintes ao período de tempo que medeia o anúncio da respectiva classificação e a consequente entrega de prémios.

10.2. Outras reclamações deverão ser efectuadas, no máximo, até ao encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

## **11. SEGURO**

Todos os participantes que não pertençam a uma colectividade com seguro, deverão no momento da inscrição menciona-lo para ficarem deste modo abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

## **12. DIVERSOS**

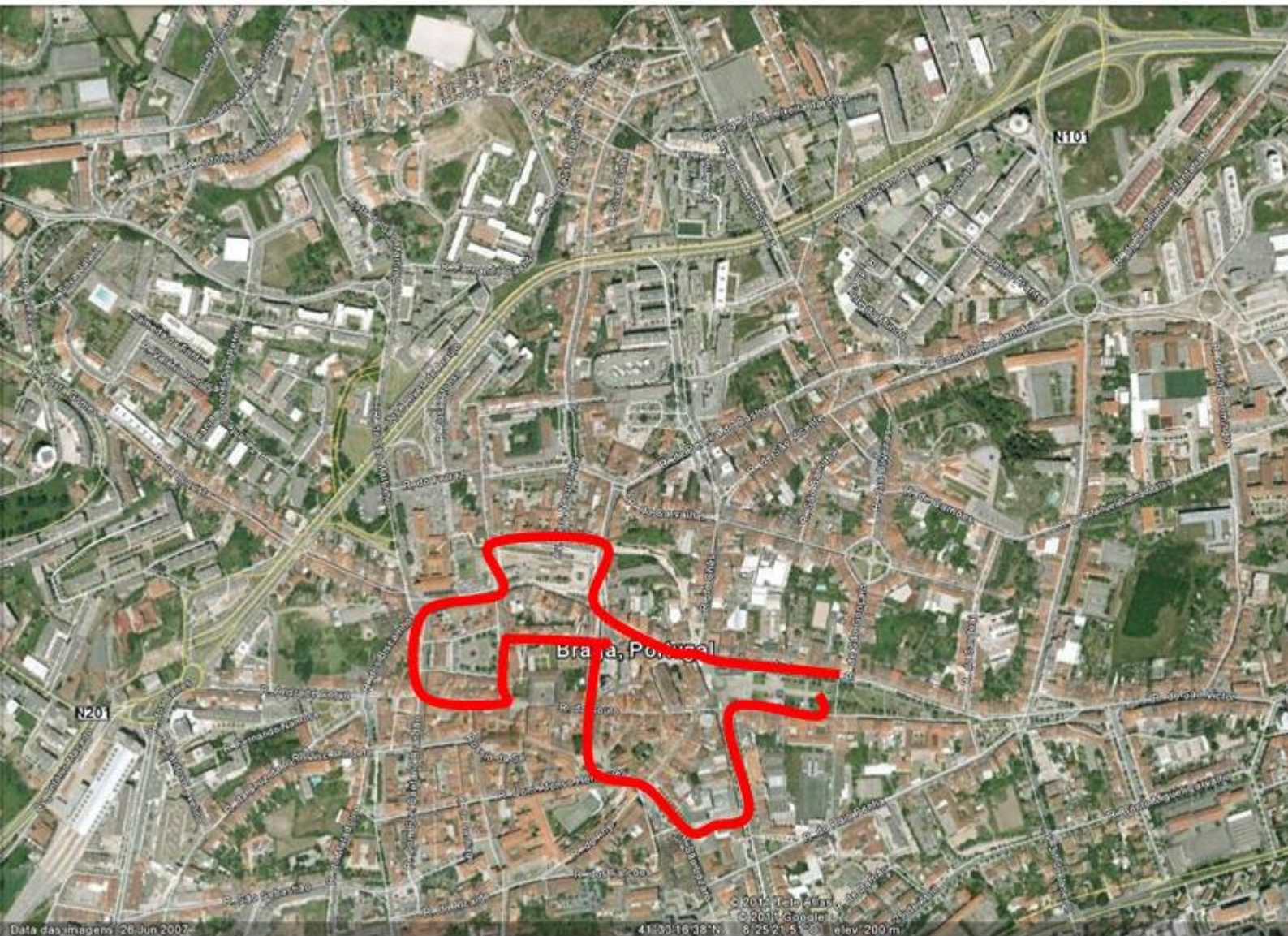
A participação na corrida de **São Silvestre – Braga - 2011**, implica a aceitação das presentes Normas.

**13. CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos nestas Normas serão analisados e decididos pela Organização (Regimento de Cavalaria 6), em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato, em vigor.

## PERCURSO GRÁFICO DA MARCHA

MARCHA 2250 mt





# PERCURSO GRÁFICO DA CORRIDA

## CORRIDA 9000 mt



## TROFÉUS E PRÉMIOS

### **- Marcha S. Silvestre BRAGA2011**

Três vouchers de estadia que serão oferecidos mediante sorteio final dos dorsais entregues.

### **- Corrida S. Silvestre BRAGA2011**

#### **Masculinos/ Femininos:**

1º Lugar 500,00€

2º Lugar 250,00€

3º Lugar 100,00€

#### **Veteranos (femininos e masculinos):**

1º Lugar 150,00€

2º Lugar 100,00€

3º Lugar 50,00€

#### **Equipas (femininos e masculinos):**

1º Lugar Taça de 1ª classificada ou medalhão

2º Lugar Taça de 2ª classificada ou medalhão

3º Lugar Taça de 3ª classificada ou medalhão