



1ª EDIÇÃO DA CORRIDA VITAL – 5,2 Km

16 DE OUTUBRO DE 2011 – 10H00 HORAS

21/09/2011

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1. ORGANIZAÇÃO E DATA

Numa Organização do Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho (NEMUM), com apoio da Associação de Atletismo de Braga, da Câmara Municipal de Braga, do Regimento de Cavalaria Nº6, do Inatel, da Reitoria da Universidade do Minho e da Polícia de Segurança Pública vai-se realizar no dia 16 de Outubro de 2011, a 1ª Edição da Corrida Vital, com início às 10H00.

2. LOCAL DA PROVA

A prova vai realizar-se na Cidade de Braga, tendo como local de partida e chegada a Avenida Central.

3. DESTINATÁRIOS

Poderão participar na prova atletas dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos (1993 ou antes), em representação de Clubes, Colectividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados.

4. INSCRIÇÕES

- a. A data limite para inscrições **gratuitas** é a de 13 de Outubro de 2011 até as 24H00;
- b. As inscrições devem ser enviadas para:

- mail: corridavital@nemun.com

- Nas instalações de:

- **Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho** (Escola de Ciências da Saúde, Campus de Gualtar);
- **INATEL - Delegação de Braga** (Av. Central, 77 - Braga)
- **Farmácia Beatriz** (Rua Dr. Francisco Duarte, 195, Lj 1 - Braga)
- **Farmácia Peixoto** (Praça Doutor Francisco Araújo Malheiro, 36 - Braga)
- **Farmácia Pinheiro** (Rua do Caires, 82 - Braga)

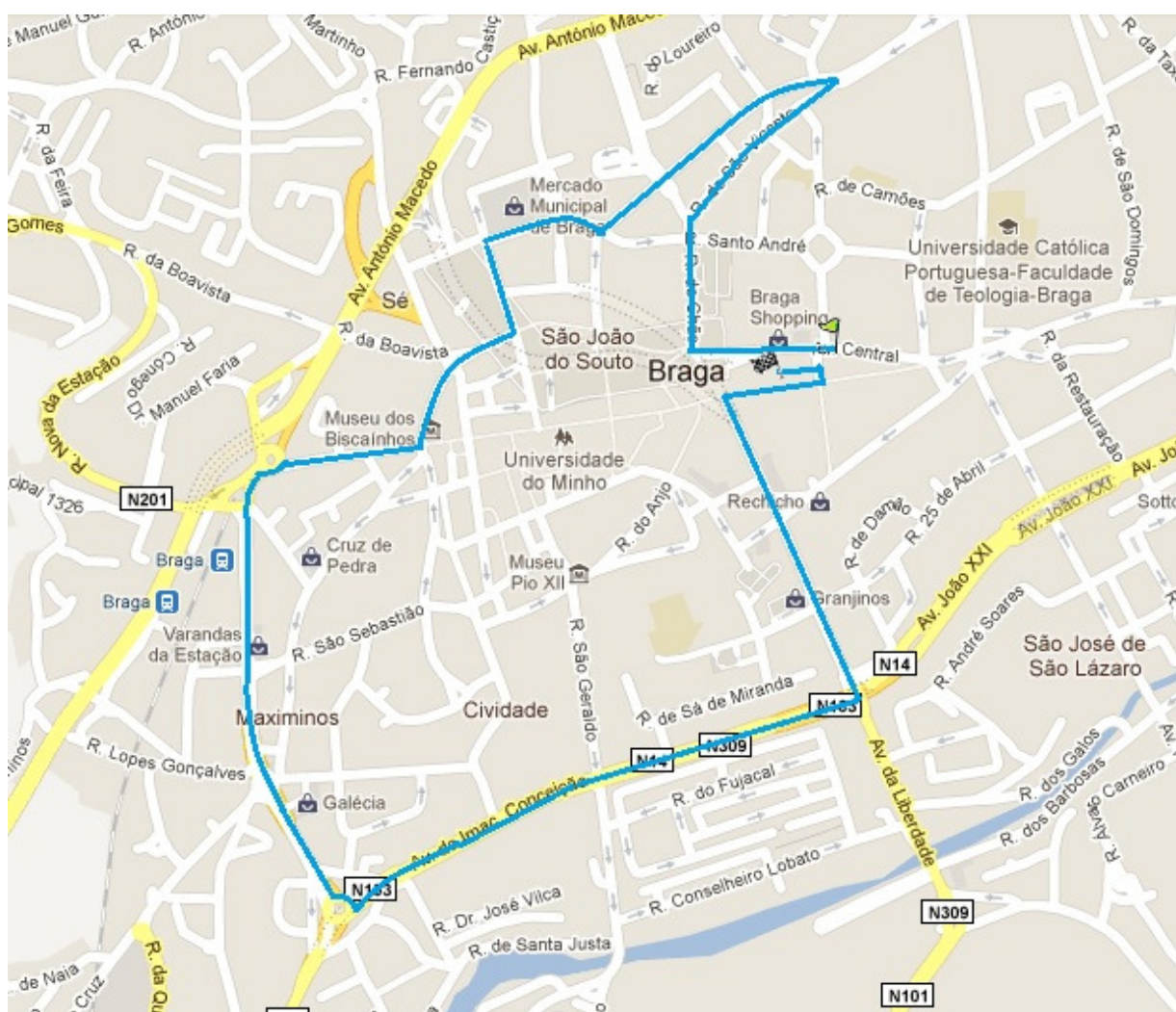
- c. A partir desta data e até às 24H00 do dia 15 de Outubro no NEMUM, sob o pagamento de taxa de 5 euros.

5. IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas deverão ser portadores de um dorsal fornecido pela organização no dia da prova.

6. PROGRAMA-HORÁRIO / DISTÂNCIAS / ESCALÕES

A corrida realizar-se-á pelas 10H00 num escalão único, masculino e feminino e a distância



será cerca de 5200 m. O percurso será o indicado na seguinte figura:

7. ENTREGA DE DORSAIS

A entrega de dorsais será efectuada no dia da prova, a partir das 9h00, no INATEL de Braga.

8. SECRETARIADO DA PROVA

O Secretariado da Prova vai estar colocado nas instalações do INATEL – Delegação de Braga, situado na Av. Central.

9. CLASSIFICAÇÕES – CORRIDA

- a. Serão apuradas classificações individuais para o sexo masculino e feminino.
- b. Haverá classificações colectivas para as equipas masculinas e femininas. Para a classificação colectiva serão considerados os três (3) atletas melhor classificados de cada colectividade, sendo vencedora a colectividade que somar maior número de pontos (1º - 16 pontos; 2º - 15 Pontos; ...; 16º - 1 ponto).
- c. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respectivos prémios.

10. PRÉMIOS

- a. Não há prémios monetários, mas haverá medalhas para os primeiros três classificados de cada escalão e lembranças de participação para os restantes;
- b. Prémios colectivos atribuídos para as três primeiras equipas classificadas;
- c. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios;
- d. Excluindo casos devidamente justificados e que não levantem quaisquer dúvidas, não serão entregues os prémios correspondentes aos atletas que violem o disposto no número anterior.
- e. O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

11. RECLAMAÇÕES

- a. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão, deverão ser apresentadas até 30 minutos após o anúncio da classificação final.
- b. Outras reclamações deverão ser efectuadas, no máximo, até ao encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

12. SEGURO

Todos os participantes se encontram abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

13. DIVERSOS

A participação na **1ª Edição da Corrida Vital** implica a aceitação das presentes Normas.

14. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos nestas Normas serão analisados e decididos pela Organização, em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato, em vigor.

15. Prémios

- Não há prémios monetários, mas haverá medalhas para os primeiros três classificados de cada escalão e lembranças de participação para os restantes;
- Prémios colectivos atribuídos para as três primeiras equipas classificadas;
- Ao primeiro classificado, masculino e feminino, será atribuído um voucher de viagem do INATEL.
- Ao segundo classificado, masculino e feminino, será atribuído um voucher válido para frequentar o ginásio Holmes Place durante 3 meses.
- Serão ainda sorteados dois vouchers para frequentar o ginásio Holmes Place durante 3 meses.