



AUTORIZADO

09/09/2011

A **APCG - Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães**, em colaboração com a **Câmara Municipal de Guimarães** vai organizar a **V Mini-Maratona "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"**. Esta iniciativa terá lugar no dia 18 de Setembro de 2011 e constará de uma corrida com a distância de 12.800 metros que decorrerá nas ruas da cidade, e zonas circundantes. Dado o cariz social e de lazer deste evento, realizar-se-á, em simultâneo com a mini-maratona, um passeio, denominado **"Caminhada da Igualdade"**, na distância de 5.900 mts. Ambas as provas terão início no campo de S.Mamede e chegada junto à pista Gémeos Castro (Cidade desportVa). O percurso de cadeira de rodas na distância de 600 metros terá a sua chegada ao mesmo local.

Âmbito:

Este evento é promovido tendo como objectivo sensibilizar a opinião pública para o direito à igualdade e à não-discriminação. A divulgação do tema **"Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"** no conjunto da população levará a mensagem de que todas as pessoas, independentemente dos respectivos sexo, origem racial ou étnica, religião ou crença, deficiência, idade e orientação sexual, têm direito à igualdade de tratamento.

Regulamento:

1. A APCG - Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães, em colaboração com a **Câmara Municipal de Guimarães**, vai organizar a **V Mini-Maratona "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"**, que terá lugar no dia 18 de Setembro de 2011. Esta é um conjunto de actVidades que engloba a própria Mini-Maratona, uma Caminhada, um percurso de Cadeira de Rodas e ActVidades de Lazer e Promoção da Saúde.

1.1. A **V Mini-maratona (anexo 1)** decorrerá nas ruas da cidade de Guimarães e zonas circundantes à cidade e terá a distância de 12.800 metros. A corrida terá início no recinto do campo de S.Mamede junto ao Castelo de Guimarães, e percorrerá ruas da cidade e zonas circundantes da mesma, e chegada junto à pista Gémeos Castro (Cidade desportVa).

1.2. Dado o cariz social e de lazer deste evento, realizar-se-á, em simultâneo com a mini-maratona, uma caminhada (anexo 2) na distância de 5.900 metros, com início e chegada comuns à Mini-Maratona.

1.3. O percurso de cadeira de rodas, na distância de 600 metros terá lugar nas áreas adjacentes à pista Gémeos Castro.

1.4. O programa-horário da **V Mini-Maratona "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"**, assim como todas as actVidades englobadas neste evento, é o seguinte:

Local	Dia	Horas	ActVidade
APCG-Penselo	1 a 17/09/2011	09h00 - 18h00	Levantamento Kit's de participação
Pavilhão D.F.H.	1 a 17/09/2011	15h00 - 18h00	Levantamento Kit's de participação
Campo S.Mamede	18/09/2011	08h30 - 09h15	Funcionamento de secretariado
Campo S.Mamede	18/09/2011	09h15	Concentração
Gémeos Castro	18/09/2011	09h00 - 13h00	Espaço Saúde
Campo S.Mamede	18/09/2011	10h00	Partida da V Mini-Maratona
Campo S.Mamede	18/09/2011	10h15	Partida da Caminhada
Gémeos Castro	18/09/2011	10h45	Chegada prevista da V Mini-Maratona
Gémeos Castro	18/09/2011	11h45	Chegada prevista da Caminhada
Gémeos Castro	18/09/2011	11h45 - 12h00	Percurso de Cadeira de Rodas
Gémeos Castro	18/09/2011	12h15	Sorteio dos prémios

2. Poderão participar nesta prova, todos os indivíduos de boa saúde, de ambos os sexos, interessados em participar na divulgação do movimento **"Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"**

e que utilizem o desporto como factor de socialização, contribuindo assim para a formação de uma sociedade pacífica e comprometida com a preservação dos valores éticos e morais que dignificam o ser humano.

3. Apesar da **V Mini-maratona** ser realizada mais num âmbito participativo do que competitivo, não se aceitarão inscrições de jovens nascidos após o ano 1992.

4. As classificações oficiais da **V Mini-maratona** serão elaboradas até ao 65º minuto da competição.

5. As inscrições para a **V Mini-maratona** e para a **Caminhada "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"** têm o valor de 5,00€, devendo ser realizadas até ao dia 17/09/2011 na APCG – Guimarães, só sendo consideradas válidas após pagamento. As inscrições para o "Percurso de Cadeiras de Rodas" serão gratuitas e deverão ser efectuadas na APCG até ao dia 18/09/2011.

6. Inscrições de última hora, dia 18/09/2011 até às 9h15 terão uma sobretaxa de 5,00€.

7. Aos participantes da **V Mini-Maratona "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"** serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da prova feminina e da prova masculina. Pelo carácter participativo que a Caminhada e Corrida de Cadeira de Rodas **"Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"** encerra, não serão atribuídos prémios de chegada, mas sorteados para cada um dos eventos, 3 prémios aos participantes que concluírem as respectivas provas. No entanto, todos os participantes da V Mini-Maratona, da Caminhada da Igualdade e Percurso de Cadeira de Rodas, receberão um Kit de participação que conterà além do dorsal de participação, uma t-shirt alusiva ao evento, um boné e brindes diversos. Entre todos os participantes que concluírem qualquer uma das actividades será também sorteado um automóvel **Smart ForTwo**.

7.1. Os colaboradores/voluntários envolvidos na organização do evento, desde que adquiram o respectivo título de participação, mesmo não participando e obviamente não concluindo as provas, terão direito a habilitarem-se aos sorteios a realizar. Os membros da direcção da APCG não poderão habilitar-se a qualquer sorteio.

8. O levantamento do Kit de participação será realizado na Secretaria da APCG – Penselo – Guimarães e no Pavilhão do Desportivo Francisco de Holanda (junto á P.S.P.) em Guimarães entre o dia 1 a 17 de Setembro de 2011 no horário de expediente. O horário no pavilhão do D.F.H. será entre as 15h00 e as 18h00.

9. O sorteio dos prémios referido no ponto 6 será realizado após a realização do percurso de cadeira de rodas independentemente de existirem ainda atletas sem a respectiva prova concluída.

10. O levantamento dos prémios será presencial pelo que se após 5 (cinco) minutos do anúncio do premiado este não comparecer proceder-se-á a novo sorteio que obedecerá às mesmas regras de levantamento aqui anunciadas.

11. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os próprios participantes. No entanto, a organização responsabilizar-se-á por efectuar o seguro desportivo a todos os participantes.

12. Prémios

V Mini-Maratona

1º. Classificado feminino A definir

2º. Classificado feminino A definir

3º. Classificado feminino A definir

1º. Classificado masculino A definir

2º. Classificado masculino A definir

3º. Classificado masculino A definir

Caminhada

Sorteio de A definir

Sorteio de A definir

Sorteio de A definir

Corrida de Cadeira de Rodas

Sorteio de A definir

Sorteio de A definir

Sorteio de A definir

Todos os participantes

Sorteio de um **automóvel Smart ForTwo**

V Mini-Maratona-Percurso

18 de Setembro de 2011

Rua D. Teresa (EN207-4)
Rua João Xavier de Carvalho (direita)
Rua Padre António Caldas
Av. Rio de Janeiro
Praceta da Resistência ao Fascismo
Rua Dr. José Augusto da Silva
Praceta Cidade de Kaiserslautern
Rua Santa Marinha da Costa
Praceta Lions Internacional
Rua Domingos Torcato Ribeiro
Praceta Associação Familiar Vimaranesense
Rua Dr. José Sampaio
Rua do Rei do Pegú
Rua Dr. Ricardo Marques
Largo República do Brasil
Avenida D. João IV (pela frente da igreja de S. Gualter)
Rotunda da Av. D. João IV
Rua Eduardo Manuel de Almeida
Rua do Colégio Militar
Rua da Liberdade
Rua do Mercado Municipal
Rua Comandante Professor Abel Salazar
Alameda Dr. Mariano Felgueiras
Avenida Conde de Margaride
Rua João de Meira
Praça dos Heróis da Fundação
Rua João XXI
Avenida de São Gonçalo (Esquerda)
Rua da Saudade
Rua do Pinheiro
Rua Alberto Vieira Braga
Rua de São Miguel
Rua das Eiras
Rua das Casas Novas
Rua da Vista Alegre
Rua das Mondas
Alameda dos Desportos (Pista Gémeos Castro)
Entrar na Pista de Atletismo

Meta(**total 12,9 km**)

CAMINHADA da V MINI-MARATONA-Percurso

18 DE SETEMBRO DE 2011

- Campo de S. Mamede
- Rua D. Teresa
- Rua Conde D.Henrique
- Largo Martins de Sarmiento
- Rua Serpa Pinto
- Rua de Santa Maria
- Largo da Oliveira
- Rua da Rainha D. Maria II
- "Portas da Vila"
- Rua de Santo António
- Largo Navarros de Andrade
- Rua Gil Vicente
- Alameda Dr. Alfredo Pimenta
- Avenida de S. Gonçalo
- Avenida de Londres
- Alameda Dr. Mariano Felgueiras
- Rua dos Cuteleiros
- Rua de S. Miguel
- Rua das Eiras
- Rua das Casas Novas
- Alameda dos Desportos (Pista Gémeos Castro)

Total: 5.900 mts