

REGULAMENTO DA IV PROVA DE ATLETISMO TERRAS DE VERMOIM

- IV Organização da Associação Moinho de Vermoim;
- Prova de Atletismo a realizar-se no dia 23 de Julho de 2011 pelas 16 horas;
- Prova aberta a todos os atletas, individuais, ou coletivos, sejam ou não associados de qualquer organismo;
- Podem participar ambos os sexos (masculino e feminino);
- A AMVE disponibiliza um seguro aos participantes na corrida que não sejam federados e não tenham um seguro;
- As inscrições são gratuitas e fazem-se através de um impresso que será disponibilizado pela organização;
- Ao longo do percurso será montado um sistema de segurança formado pela organização, Bombeiros, Polícia Municipal;
- Haverá uma zona isolada, onde só os atletas devidamente identificados pela organização poderão partir;
- Haverá abastecimento durante a prova;
- Comparecer junto à zona da partida (junto à Capela de Vermoim), cerca de 40 minutos antes do início da prova para levantamentos de dorsais;
- O limite para inscrições é até ao dia 21 de julho de 2011 e podem ser efetuadas para os números 916025236/964898015/919964855, para o email: amvermoim@gmail.com e na sede da AMVE;
- O levantamento de dorsais da Caminhada será efectuado na altura da inscrição ou até ao dia 22 de julho até às 22 horas;
- No dia da caminhada será obrigatório o uso da camisola que a AMVE irá disponibilizar;
- Todos os participantes da Caminhada serão identificados com um dorsal, como forma de identificação, pois no final da prova haverá sorteios de vários prémios;
- Para se habilitar ao sorteio dos prémios terá que terminar a caminhada e entregar o respectivo dorsal;
- Os participantes da IV Prova de Atletismo na vertente competitiva, terão também direito ao sorteio de vários prémios (5 Bicicletas);
- Prémios para os vencedores dos diferentes escalões (3 primeiros da geral – troféus, 3 primeiras equipas de cada escalão – troféus)
- Prémios em vales de compra para os escalões séniores e veteranos (ver tabela de prémios)
- A organização disponibiliza uma ambulância para a prestação de primeiros socorros;
- Em caso de protesto acerca da classificação terá que se pagar uma caução de 25 Euros, sendo que se o mesmo for válido será reembolsado;
- Todos os participantes terão que ser portadores do B.I. ou de qualquer outro documento identificativo para a respetiva entrega dos prémios.

IV PROVA DE ATLETISMO TERRAS DE VERMOIM

HORA	ESCALÃO	SEXO	DISTÂNCIA (m)	DATA NASCIMENTO
17:00	Minis	Masc./Fem.	500 m	2002 e depois
17:10	Benjamins	Masc./Fem.	800 m	2000/2001
17:25	Infantis	Masc./Fem.	1000 m	1998/1999
17:40	Iniciados	Masc./Fem.	1500 m	1996/1997
18:00	Juvenis	Masc./Fem.	3000 m	1994/1995
18:15	Juniores	Masc./Fem.	7000 m	1992/1993
18:15	Seniores	Masc./Fem.	7000 m	Depois de 1991
18:15	Veteranos I	Masc.	7000 m	Dos 40 aos 44 anos
18:15	Veteranos II	Masc.	7000 m	Dos 45 anos para cima
18:15	Veteranas	Fem.	7000 m	Dos 40 anos para cima
18.15	Corrida de Cadeiras de Rodas – 7000 Metros			

PRÉMIOS - IV PROVA DE ATLETISMO TERRAS DE VERMOIM

HORA	ESCALÃO	SEXO	PRÉMIOS
17:00	Minis	Masc./Fem.	Troféus
17:10	Benjamins	Masc./Fem.	Troféus
17:25	Infantis	Masc./Fem.	Troféus
17:40	Iniciados	Masc./Fem.	Troféus
18:00	Juvenis	Masc./Fem.	Troféus
18:15	Juniores	Masc./Fem.	Troféus
18:15	Seniores	Masc./Fem.	1º Lugar(70€), 2º Lugar(50€), 3º Lugar(20€)
18:15	Veteranos I	Masc.	1º Lugar(40€), 2º Lugar(20€), 3º Lugar(15€)
18:15	Veteranos II	Masc.	1º Lugar(40€), 2º Lugar(20€), 3º Lugar(15€)
18:15	Veteranas	Fem.	1º Lugar(40€), 2º Lugar(20€), 3º Lugar(15€)
18.15	Corrida de Cadeiras de Rodas – Troféus		

Obs: Os valores dos prémios são em vales de compra numa loja de material desportivo.



Boletim de Inscrição – IV PROVA DE ATLETISMO TERRAS DE VERMOIM

Clube/Individual: _____

Morada: _____

Localidade: _____ Telefone: _____

Nome	Corrida	Caminhada	Escalões	D.N.	Sexo	Dorsal	Seguro

Importante:

Se não tiver seguro e participar na Corrida marcar uma cruz (x) na zona do seguro.
Marcar também com uma cruz se participa na Caminhada ou na Corrida.

Inscrições Gratuitas até ao dia 21

de Julho de 2011

Mais Informações:

916025236/964898015

www.moinhovermoim.blogspot.com

V Sarau Cultural
Terras de Vermoim
22 e 23 de Julho 2011

www.moinhovermoim.blogspot.com

Sábado 23 de julho 2011

IV PROVA DE ATLETISMO
TERRAS DE VERMOIM

Caminhada às 16.00h
Sorteio de Prémios

Corridas e Caminhada
Inscrições gratuitas

DESPORTO, SAÚDE EM MOVIMENTO

Inscrições na sede da AMVE



Contactos: 91 602 52 36 96 489 80 15 91 996 48 55