



# Associação de Atletismo de Braga

## 1ª Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2011

quarta-feira, 8 de Junho de 2011

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
20:00	110 M Barreiras-0.91 Juv <b>M</b> Serie	0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,02
20:00	Salto em Altura Ben-A a Sen <b>F</b> Final	1,05- 1,10 - 1,15 - (+5cm)
20:00	Salto em Comprimento Ini a Sen <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
20:00	Lançamento Peso-7.26 Jun a Sen <b>M</b> Final	
20:00	Lançamento Peso-5Kg Ini a Juv <b>M</b> Final	
20:10	100 M Barreiras-0.84 Jun a Sen <b>F</b> Serie	0,84m - 13,00 / 8,50 / 10,50
20:20	100 Metros planos Juv a Sen <b>F</b> Eliminatória	
20:30	100 Metros planos Juv a Sen <b>M</b> Eliminatória	
20:40	80 Metros Planos Ini <b>F</b> Serie	
20:45	Salto em Comprimento Ini a Sen <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
20:45	Disco 0,750 Kg Inf a Ini <b>F</b> Final	
20:45	Disco 0,750 Kg Inf <b>M</b> Final	
20:50	80 Metros Planos Ini <b>M</b> Serie	
21:00	100 Metros planos Juv a Sen <b>F</b> Final	
21:00	Salto em Altura Ini a Juv <b>M</b> Final	1,30 - 1,35 - 1,40 - (+5cm)
21:05	100 Metros planos Juv a Sen <b>M</b> Final	
21:10	1.500 Metros Juv a Sen <b>F</b> Serie	
21:20	1.500 Metros Juv a Sen <b>M</b> Serie	
21:30	2.000 Mt.Obstáculos Juv <b>M</b> Final	
21:30	Triplo Salto Juv a Sen <b>M</b> Final	Tábua 11 Metros
21:30	Disco 1 Kg Ini <b>M</b> Final	
21:30	Disco 1 Kg Juv a Sen <b>F</b> Final	
21:30	Disco 2 KgS Juv a Sen <b>M</b> Final	
21:40	400 Metros Planos Juv a Sen <b>F</b> Final	
21:50	400 Metros Planos Juv a Sen <b>M</b> Final	



# Associação de Atletismo de Braga

## 1ª Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2011

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 08 de Junho de 2011.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões etários, do âmbito Federado, de Escolas e do INATEL.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de 12 (doze) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efectuar 4 (quatro) ensaios.*
- 5 *Atletas pertencentes a outras Associações de Atletismo terão que solicitar autorização para participar na competição, mediante pedido via email para miguelcaldas@aabraga.pt, até ao dia 6 de Junho.*
- 6 *As inscrições deverão ser efectuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI/CC.*
- 7 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pelas FPA. Caso não pertençam à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correcta colocação do dorsal. Deverão ser utilizados os dorsais pessoais dos atletas filiados na AA Braga. Caso os atletas não possuam o dorsal pessoal, deverá solicitar um no secretariado da competição.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 11 *Os escalões etários para a época 2010/2011 são:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2002, 2003 e 2004;  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2000 e 2001;  
Infantis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;  
Iniciados: Atletas nascidos em 1996 e 1997;  
Juvenis: Atletas nascidos em 1994 e 1995;  
Juniões: Atletas nascidos em 1992 e 1993;  
Seniores: Atletas nascidos em 1991 ou antes.*