



Atletismo



26º Grande Prémio Atletismo Grupo Recreativo Associativo Cruz

Regulamento

1 – Organização

O 26º grande prémio atletismo do Grac é uma organização da secção atletismo, com a colaboração das seguintes entidades:

Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão; Junta de Freguesia de Cruz; Associação de Atletismo de Braga.

2 – Data, hora e local da realização

Realiza-se no Domingo, dia 29 Maio de 2011, com início às **10:00 horas** no largo Senhor dos Aflitos.

2.1 - Percurso

Partidas e Chegadas – largo Senhor dos Aflitos

2.2 – Apoio

Junta Freguesia Cruz, Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e C.N.E de Cruz.

3 – Programa

Os Atletas serão distribuídos pelos seguintes escalões:

Escalões	Masculinos /Femininos	Distâncias
Benjamins	Nascidos 2000/2001	600 mts 2 Voltas
Infantis	Nascidos 98/1999	900 mts 3 Voltas
Iniciados	Nascidos 96/1997	1100mts 1 Volta
Juvenis	Nascidos 94/1995	2200 mts 2 Volta
Populares	93 e anteriores	4400 mts 1 Volta
Escola Primária Cruz A	1ºe 2ºAno	300mts 1 Volta
Escola Primária Cruz B	2ºe3ºAno	600 mts 2 Voltas

4- Prémios

Trofeu aos 3 primeiros Classificados medalha até 10º

Taça 3 Primeiras Equipas

5 Bicicletas a sortear por todos os Escalões 1 Bicicleta Escola Primaria

5 - Inscrições e informações

Associação de Atletismo de Braga

Praça dos Arsenalistas, 99, r/c, 4705-081 Braga, Portugal

Email: secretaria@aabraga.pt Fax 253216210

Inscrições até 26/05/2011. Para efeitos de seguro indicar se federado ou popular

6- Participação

Podem participar atletas de ambos os sexos nos escalões acima mencionados. A prova é destinada a atletas federados, populares, trabalhadores, escolares e militares.

7 - Secretariado.

Entrega dos dorsais a partir das 9h30 na Junta freguesia de Cruz, junto ao local de partida e chegada das provas.

8 - Acompanhamento

Só poderão acompanhar a corrida os carros que tenham identificação da organização e as viaturas da Policia Municipal e Bombeiros, para segurança dos participantes.

9 - Infracções

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

- Não efectuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Falsifiquem qualquer elemento da respectiva inscrição;
- Corram com o dorsal em termos incorrectos;
- Não respeitem as indicações da organização;

10 – Casos omissos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o actual Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo e do Instituto Nacional de Seguros Desportivos.

11 - Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito em papel timbrado do clube ao Júri da Prova até 10 minutos do termo da corrida, juntamente com a quantia de 75 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12 - Júri

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da Organização.

13 - Seguro da Prova

A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas não federados.

Cruz , 18 Abril de 2011

A Organização



C.N.E Cruz 620



26º Grande Prémio Atletismo G.R.A.C. 2011



Populares 1 Volta  4400 Mts.

26º Grande Prémio Atletismo G.R.A.C. 2011



Percursos/Distâncias:

Benjamins 2 Voltas  600 Mts.

Benjamins 1 Voltas  1100 Mts.

Infantis 3 Voltas  600 Mts.