

III Grande Prémio Atletismo de Montanha de Atães
2ª Prova da Taça de Portugal de Montanha
Campeonato Regional de Montanha A. A. Braga

| Hora | Prova | Escalão | Sexo | Ano Nascimento |
|-------------|------------------------------------|---------------------|-------------------|----------------------------|
| 09:30 | 500 Metros (volta pequena) | Benjamins B | Masc + Fem | 2000 – 2001 |
| 09:45 | 1000 Metros (2 voltas pequenas) | Infantis | Masc + Fem | 1998 – 1999 |
| 10:00 | 1500 Metros (3 voltas pequenas) | Iniciados | Masc + Fem | 1996 – 1997 |
| 10:15 | 4000 Metros (1 volta grande) | Juvenis Juniores | Masc + Fem Fem | 1994 – 1995 1992 – 1993 |
| 11:00 | 8000 Metros (2 voltas grandes) | Juniores | Masc | 1992 – 1993 |
| 11:00 | 8000 Metros (2 voltas grandes) | Seniores | Fem | 1991 ou antes |
| 11:00 | 8000 Metros (2 voltas grandes) | Veteranos | Fem | Dos 40 em diante |
| 11:00 | 12000 Metros (3 voltas grandes) | Seniores | Masc | 1991 ou antes |
| 11:00 | 12000 Metros (3 voltas grandes) | Veteranos | Masc | Dos 40 em diante |

Regulamento

1. Competição a disputar em Atães, Guimarães, no dia 15 de Maio de 2011, com início marcado para as 9:30 horas.
2. O III GP Atletismo Montanha de Atães destina-se a atletas de todos os escalões etários, sejam federados, do INATEL, de escolas ou populares. O Campeonato Regional de Montanha destina-se a atletas dos escalões de Infantis a Veteranos, filiados na Associação de Atletismo de Braga.
3. Os atletas deverão participar obrigatoriamente na prova destinada ao seu escalão, à excepção do escalão de veteranos, que pode participar como sénior, desde que o indique no acto de inscrição.
4. As inscrições deverão ser realizadas até dia 11 de Maio, para a Associação de Atletismo de Braga, através do email: geral@aabraga.pt ou através do fax: 253 216 210. As inscrições na Taça de Portugal devem seguir o regulamento da FPA.
5. No processo de inscrição os atletas deverão indicar primeiro e último nome, ano de nascimento, clube, escalão, nº de BI e dorsal atribuído pela AAB.
6. Os atletas deverão ser portadores de 3 alfinetes para garantir a correcta colocação do dorsal.
7. Serão atribuídas medalhas relativas ao campeonato regional da AAB, aos três primeiros classificados de cada escalão e sexo. Serão distribuídos também prémios individuais e colectivos aos atletas participantes no III Grande Prémio de Montanha

de Atães, monetários e/ou utilitários, consoante distribuição explícita na tabela seguinte.

- a. Para a classificação geral colectiva (JUN a VET, Masc. e Fem.) pontuarão os 8 melhores atletas de cada prova (1ª classificado=8 pontos; 2º classificado=7 pontos, etc....);
- b. Para a classificação colectiva dos escalões de formação (BENJ, INF, INI e JUV), pontuarão os três primeiros de cada equipa nos dois sexos, sendo o desempate efectuado a favor da equipa cujo 3º elemento tenha a melhor classificação.

Tabela de Prémios do III Grande Prémio de Montanha de Atães

| | 1º Class. | 2º Class. | 3º Class. | 4º Class. | 5º Class. | 6º - 10º Class. |
|-----------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------|-----------|-----------------|
| Benjamins | Medalha | Medalha | Medalha | | | |
| Infantis | Medalha | Medalha | Medalha | | | |
| Iniciados | Medalha | Medalha | Medalha | | | |
| Juvenis | Medalha | Medalha | Medalha | | | |
| Júnior Fem. | Medalha 20.00 | Medalha | Medalha | | | |
| Júnior Masc. | Medalha 30.00 | Medalha 20.00 | Medalha 15.00 | | | |
| Sénior/Veterano Fem. | Medalha 100.00 | Medalha 70.00 | Medalha 40.00 | 25.00 | 15.00 | |
| Sénior Masc. | Medalha 200.00 | Medalha 150.00 | Medalha 100.00 | 75.00 | 50.00 | 20.00 |
| Veterano Masc. | Medalha 50.00 | Medalha 30.00 | Medalha 20.00 | | | |

Classificação Colectiva

| Formação (Masc. + Fem.) | | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--|--|--|
| BENJ | Troféu | Troféu | Troféu | | | |
| INF | Troféu | Troféu | Troféu | | | |
| INI | Troféu | Troféu | Troféu | | | |
| JUV | Troféu | Troféu | Troféu | | | |
| Geral (Masc. + Fem.) | | | | | | |
| Geral | Troféu | Troféu | Troféu | | | |

8. No dia da prova, a documentação deverá ser levantada no Secretariado, instalado próximo do local de partida, que funcionará para o efeito a partir das 09:00 horas.
9. Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.
10. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na internet, no endereço: www.aabraga.pt

PERFIL:



LOCALIZAÇÃO:

