

III Grande Prémio Atletismo de Montanha de Atães
2ª Prova da Taça de Portugal de Montanha
Campeonato Regional de Montanha A. A. Braga

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Ano Nascimento
09:30	500 Metros (volta pequena)	Benjamins B	Masc + Fem	2000 – 2001
09:45	1000 Metros (2 voltas pequenas)	Infantis	Masc + Fem	1998 – 1999
10:00	1500 Metros (3 voltas pequenas)	Iniciados	Masc + Fem	1996 – 1997
10:15	4000 Metros (1 volta grande)	Juvenis Juniores	Masc + Fem Fem	1994 – 1995 1992 – 1993
11:00	8000 Metros (2 voltas grandes)	Juniores	Masc	1992 – 1993
11:00	8000 Metros (2 voltas grandes)	Seniores	Fem	1991 ou antes
11:00	8000 Metros (2 voltas grandes)	Veteranos	Fem	Dos 40 em diante
11:00	12000 Metros (3 voltas grandes)	Seniores	Masc	1991 ou antes
11:00	12000 Metros (3 voltas grandes)	Veteranos	Masc	Dos 40 em diante

Regulamento

1. Competição a disputar em Atães, Guimarães, no dia 15 de Maio de 2011, com início marcado para as 9:30 horas.
2. O III GP Atletismo Montanha de Atães destina-se a atletas de todos os escalões etários, sejam federados, do INATEL, de escolas ou populares. O Campeonato Regional de Montanha destina-se a atletas dos escalões de Infantis a Veteranos, filiados na Associação de Atletismo de Braga.
3. Os atletas deverão participar obrigatoriamente na prova destinada ao seu escalão, à excepção do escalão de veteranos, que pode participar como sénior, desde que o indique no acto de inscrição.
4. As inscrições deverão ser realizadas até dia 11 de Maio, para a Associação de Atletismo de Braga, através do email: geral@aabraga.pt ou através do fax: 253 216 210. As inscrições na Taça de Portugal devem seguir o regulamento da FPA.
5. No processo de inscrição os atletas deverão indicar primeiro e último nome, ano de nascimento, clube, escalão, nº de BI e dorsal atribuído pela AAB.
6. Os atletas deverão ser portadores de 3 alfinetes para garantir a correcta colocação do dorsal.
7. Serão atribuídas medalhas relativas ao campeonato regional da AAB, aos três primeiros classificados de cada escalão e sexo. Serão distribuídos também prémios individuais e colectivos aos atletas participantes no III Grande Prémio de Montanha

de Atães, monetários e/ou utilitários, consoante distribuição explícita na tabela seguinte.

- a. Para a classificação geral colectiva (JUN a VET, Masc. e Fem.) pontuarão os 8 melhores atletas de cada prova (1ª classificado=8 pontos; 2º classificado=7 pontos, etc....);
- b. Para a classificação colectiva dos escalões de formação (BENJ, INF, INI e JUV), pontuarão os três primeiros de cada equipa nos dois sexos, sendo o desempate efectuado a favor da equipa cujo 3º elemento tenha a melhor classificação.

Tabela de Prémios do III Grande Prémio de Montanha de Atães

	1º Class.	2º Class.	3º Class.	4º Class.	5º Class.	6º - 10º Class.
Benjamins	Medalha	Medalha	Medalha			
Infantis	Medalha	Medalha	Medalha			
Iniciados	Medalha	Medalha	Medalha			
Juvenis	Medalha	Medalha	Medalha			
Júnior Fem.	Medalha 20.00	Medalha	Medalha			
Júnior Masc.	Medalha 30.00	Medalha 20.00	Medalha 15.00			
Sénior/Veterano Fem.	Medalha 100.00	Medalha 70.00	Medalha 40.00	25.00	15.00	
Sénior Masc.	Medalha 200.00	Medalha 150.00	Medalha 100.00	75.00	50.00	20.00
Veterano Masc.	Medalha 50.00	Medalha 30.00	Medalha 20.00			

Classificação Colectiva

Formação (Masc. + Fem.)						
BENJ	Troféu	Troféu	Troféu			
INF	Troféu	Troféu	Troféu			
INI	Troféu	Troféu	Troféu			
JUV	Troféu	Troféu	Troféu			
Geral (Masc. + Fem.)						
Geral	Troféu	Troféu	Troféu			

8. No dia da prova, a documentação deverá ser levantada no Secretariado, instalado próximo do local de partida, que funcionará para o efeito a partir das 09:00 horas.
9. Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.
10. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na internet, no endereço: www.aabraga.pt

PERFIL:



LOCALIZAÇÃO:

