

CIRCUITO NACIONAL DE MILHAS URBANAS
13ª Milha Urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão

R E G U L A M E N T O

1- Organização:

A 13ª Milha Urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão, integrada no Circuito Nacional de Milhas Urbanas, é organização do Liberdade Futebol Clube, realizando-se no dia 28 de Maio de 2011 (Sábado de tarde), com início pelas 15h00. Inserida no Programa "Famalicão Cidade Saudável".

2- Participação:

Esta prova é aberta a todos os atletas quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços.

3- Inscrições:

As inscrições estão abertas até ao dia 26 de Maio (Quinta-feira), são gratuitas, devendo as mesmas ser enviadas para:

Liberdade Futebol Clube

Rua do Lavadouro, 28

4760-396 CALENDÁRIO V.N.F.

Telef.: 252 323 687

Telem. 962919744

Fax.: 252 315 989

4- Escalões Etários:

Benjamins Masculinos e Femininos - Nascidos de 2000 a 2002

Infantis Masculinos e Femininos - Nascidos de 1998 a 1999;

Iniciados Masculinos e Femininos - Nascidos em 1996 a 1997;

Juvenis Masculinos e Femininos - Nascidos em 1994 a 1995;

Juniores Masculinos e Femininos - Nascidos em 1992 a 1993;

Seniores Masculinos e Femininos - Nascidos até 1991;

5- Horário e Distâncias:

15h00 - Benjamins Masculinos e Femininos - 700m;

15h15 - Infantis Femininos - Milha (1609m);

15h25 - Infantis Masculinos - Milha (1609m);

15h35 - Iniciados Femininos - Milha (1609m);

15h45 - Iniciados Masculinos - Milha (1609m);

15h55 - Juvenis Masculinos - Milha (1609m);

16h05 - Juniores Masculinos - Milha (1609m);

16h15 - Juvenis e Juniores Femininos - Milha (1609m);

16h25 - Seniores mais Elite Feminina - Milha (1609m);

16h35 - Séniores mais Elite Masculina - Milha (1609m);

16h45 - Escolas de V. N. F. - Feminino até aos 8 anos - 700m;

16h55 - Escolas de V. N. F. - Feminino 9 e 10 anos - 700m;

17h05 - Escolas de V. N. F. - Masculino até aos 8 anos - 700m;

17h15 - Escolas de V. N. F. - Masculino 9 e 10 anos - 700m;

Os dorsais deverão ser levantados com antecedência mínima de 30 minutos, para que os atletas tomem conhecimento do Regulamento, que será entregue simultaneamente.

O local da corrida da Milha será no Centro da Cidade, no Parque da Juventude, nas traseiras do Shopping Town, num percurso totalmente plano, óptimo piso, circuito fechado, com 700 metros de perímetro.

13ª Milha Urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão
Integrada no Circuito Nacional de Milhas Urbanas

6- Classificações e Protestos:

As classificações serão individuais e colectivas. As individuais serão elaboradas em todos os escalões de acordo com os melhores tempos obtidos pelos atletas nas corridas de seniores masculinos e femininos, caso seja necessário fazer mais que uma série as classificações para atribuição de prémios monetários serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas em todas as séries, excepção à série de Elite, em que aí, só para efeitos de classificação do Circuito Nacional das Milhas Urbanas, prevalecerá a ordem de chegada dos atletas na respectiva série de Elite, anunciada pela Organização.

A classificação geral colectiva será encontrada a partir das classificações individuais de todos os escalões masculinos e femininos, sendo vencedora a equipa que obtiver mais pontos e assim sucessivamente até à 10ª equipa

- Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respectivo escalão, de modo a apurar no final da competição a equipa vencedora

1º lugar - 16 pontos/ 2º lugar - 15 pontos / 3º lugar - 14 pontos/ 4º lugar - 13 pontos/
5º lugar - 12 pontos/ 6º lugar - 11 pontos/ 7º lugar - 10 pontos/ 8º lugar - 9 pontos/
9º lugar - 8 pontos/ 10º lugar - 7 pontos / 11º lugar - 6 pontos/ 12º lugar - 5 pontos/
13º lugar - 4 pontos/ 14º lugar - 3 pontos/ 15º lugar - 2 pontos/ 16º lugar - 1 ponto;
Cada equipa só pode pontuar 3 (três) atletas por escalão.

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após terminada a corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25€, que serão devolvidos caso o veredicto seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7- Prémios:

Monetários e Outros

De Classificação	Individual Seniores Masculinos	Individual Seniores Femininos	Geral por Equipas
1º	200€	200€	500€ + Taça
2º	120€	120€	350€ + Taça
3º	60€	60€	250€ + Taça
4º	40€	40€	200€ + Taça
5º	30€	30€	150€ + Taça
6º	25€	25€	Taça
7º	20€		Taça
8º	15€		Taça
9º	10€		Taça
10º	5€		Taça

- Medalhão com fita comprida até ao 3º lugar a receber em cerimónia protocolar após final de cada prova;
- Medalha com fita curta do 4º ao 10º lugar a receber no funil.

Nota - Na classificação por equipas em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1ºs lugares e assim sucessivamente.

9- Omissões:

O omissos neste Regulamento será resolvido pela Organização, e das suas decisões não cabe recurso.

NOTA IMPORTANTE:

Todos os atletas participantes deverão ser portadores do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão e alfinetes para os respectivos dorsais.

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries as possa elaborar de uma forma mais justa.