



# Associação de Atletismo de Braga

## IV Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2011

sábado, 19 de Fevereiro de 2011

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Lançam. Martelo -2Kg Ben-B a Inf <b>F</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv <b>F</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Sen <b>F</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-4Kg Ini <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-5Kg Juv <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-6 Kg Jun <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-7,26K Sen <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf <b>F</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv <b>F</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen <b>F</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-4Kg Ini <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-5Kg Juv <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-6Kg Jun <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-7.26 Sen <b>M</b> Final	
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Ini <b>F</b> Final	
11:00	Disco 1 Kg Juv a Sen <b>F</b> Final	
11:00	Disco 0,750 Kg Inf <b>M</b> Final	
11:00	Disco 1 Kg Ini <b>M</b> Final	
11:00	Disco 1.5 Kg Juv <b>M</b> Final	
11:00	Disco 1.750 Kg Jun <b>M</b> Final	
11:00	Disco 2 KgS Sen <b>M</b> Final	
11:30	Dardo 400 Gr Inf <b>F</b> Final	
11:30	Dardo 500 Gr Ini <b>F</b> Final	
11:30	Dardo 600 Gr Juv a Sen <b>F</b> Final	
11:30	Dardo 400 Gr Inf <b>M</b> Final	
11:30	Dardo 600 Gr Ini <b>M</b> Final	
11:30	Dardo 700 Gr Juv <b>M</b> Final	
11:30	Dardo 800 Gr Jun a Sen <b>M</b> Final	



# Associação de Atletismo de Braga

## IV Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2011

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 19 de Fevereiro de 2011.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas . Atletas Seniores não apresentam limite do número provas a realizar.*
- 4 *Caso estejam mais de 12 atletas no global de cada competição, estes terão apenas direito a efectuar 4 ensaios.*
- 5 *Os atletas que desejarem participar nesta competição deverão comunicar via email (miguelcaldas@aabraga.pt), o seu intento, até dia 16 de Janeiro, referindo a prova que desejam efectuar.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal. Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 11 *Os escalões etários para a época 2010/2011 são:  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2000 e 2001;  
Infantis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;  
Iniciados: Atletas nascidos em 1996 e 1997;  
Juvenis: Atletas nascidos em 1994 e 1995;  
Juniões: Atletas nascidos em 1992 e 1993;  
Seniores: Atletas nascidos em 1991 ou antes.*