



# Associação de Atletismo de Braga

## I Corta Mato Merelim S. Paio

Merelim S. Paio (Braga)

2011

domingo, 6 de Fevereiro de 2011

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	1.000 Metros Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Final
10:00	1.000 Metros Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Final
10:10	2000 Metros	Inf <b>F</b> Final
10:10	2000 Metros	Inf <b>M</b> Final
10:25	3.000 Metros	Ini <b>F</b> Final
10:25	3.000 Metros	Ini <b>M</b> Final
10:25	3.000 Metros	Juv <b>F</b> Final
10:45	4000 Metros	Juv <b>M</b> Final
10:45	6000 Metros	Jun <b>F</b> Final
10:45	6000 Metros	Sen a Vet <b>F</b> Final
11:15	8000 Metros	Jun <b>M</b> Final
11:15	10.000 Metros	Sen a Vet <b>M</b> Final

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar em Merelim S. Paio (Braga), na Pista de Cross de Merelim S. Paio, próximo da Praia Fluvial de Merelim S. Paio (junto à antiga ponte de Prado), no dia 6 de Fevereiro de 2011. Coordenadas GPS: 41.592972 / -8.464194.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os âmbitos (federado, escolar, universitário, INATEL e popular), para os escalões de Benjamíns, Infantís, Iniciados, Juvenís, Júniores, Seniores e Veteranos.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores do BI e de pelo menos, 3 alfinetes, para segurança do dorsal. Os atletas filiados na AA Braga deverão competir com os seus dorsais pessoais.*
- 4 *Toda a documentação, incluindo os dorsais, deverá ser levantada no Secretariado da Competição, por um elemento responsável da colectividade e com 30 minutos de antecedência relativamente à hora de início da competição.*
- 5 *As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Braga, até ao dia 3 de Fevereiro de 2011.*
- 6 *Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e sexo.*
- 7 *Este comunicado e suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet, no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 8 *Os escalões etários para a época 2010/2011 são:  
Benjamíns: Atletas nascidos em 2000, 2001, 2002, 2003 e 2004;  
Infantís: Atletas nascidos em 1998 e 1999;  
Iniciados: Atletas nascidos em 1996 e 1997;  
Juvenís: Atletas nascidos em 1994 e 1995;  
 Júniores: Atletas nascidos em 1992 e 1993;  
 Seniores: Atletas nascidos em 1991 ou antes;  
 Veteranos: A partir do dia em que faz 40 anos.*