

# Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)

## Braga (Fem / Masc) - Nave Desportiva

<b>BRAGA</b>			
<b>Sábado - 29 de Janeiro de 2011</b>			
14:45	Comprimento	Fem	
15:00	400 m	Masc	
15:15	400 m	Fem	
15:25	800 m	Masc	
15:30	800 m	Fem	
15:30	Vara	Fem	
15:35	Altura	Masc	
15:40	60 m	Fem	
15:40	Comprimento	Masc	
15:50	60 m	Masc	
16:05	1 500 m	Fem	
16:05	Peso	Fem	
16:15	1 500 m	Masc	
16:25	200 m	Masc	
16:40	200 m	Fem	
16:55	60 m bar	Masc	
17:00	Triplo Salto	Fem	
17:10	60 m bar	Fem	
17:10	Peso	Masc	
17:20	3 000 m	Masc	
17:20	Vara	Masc	
17:30	Altura	Fem	
17:35	3 000 m	Fem	
17:50	5 000 m Marcha	Masc	
18:00	Triplo Salto	Masc	
18:15	3 000 m Marcha	Fem	
18:35	4x400 m	Masc	
18:45	4x400 m	Fem	
19:00	60 m bar	Fem	Extra
19:10	60 m bar	Masc	Extra
19:15	60 m	Masc	Extra
19:20	60 m	Fem	Extra

### MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Altura (Fem)	1,36 (+4) -> 1,44 (+3)
Altura (Masc)	1,65 (+5) -> 1,80 (+4) -> 1,92 (+3)
Vara (Fem)	1,80 (+20) -> 2,60 (+15) -> 2,90 (+10)->3,70 (+5)
Vara (Masc)	2,60 (+20) -> 3,80 (+15) -> 4,40 (+12)->5,00 (+5)

### MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO

PROVAS	Masculinos	Femininos
60 m	7,74	8,84
200 m	25,24	29,24
400 m	53,94	65,04
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
60 m bar	9,84	10,64

### MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO

PROVAS	Masculinos	Femininos
5.000 / 3.000 Marcha	29 00,00	19 00,00
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
4X400 m	3 48,00	4 40,00

### MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS EXTRA

PROVAS	Masculinos		Femininos	
60 m / 100m (ar livre)	7,24	11,04	8,24	12,44
60 m bar / 110 - 100 m bar (ar livre)	9,24	16,84	10,04	16,94

# Horário de Câmara de Chamada

BRAGA

Sábado - 29 de Janeiro de 2011

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:45	Comprimento	Fem		13:45	14:00 - 14:10	14:15
15:00	400 m	Masc		14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:15	400 m	Fem		14:15	14:50 - 15:00	15:05
15:25	800 m	Masc		14:40	15:00 - 15:10	15:15
15:30	800 m	Fem		14:45	15:05 - 15:15	15:20
15:30	Vara	Fem		14:00	14:15 - 14:25	14:30
15:35	Altura	Masc		14:20	14:50 - 15:00	15:05
15:40	60 m	Fem		14:40	15:15 - 15:25	15:30
15:40	Comprimento	Masc		14:40	14:55 - 15:05	15:10
15:50	60 m	Masc		14:50	15:25 - 15:35	15:40
16:05	1 500 m	Fem		15:20	15:40 - 15:50	15:55
16:05	Peso	Fem		15:05	15:20 - 15:30	15:35
16:15	1 500 m	Masc		15:30	15:50 - 16:00	16:05
16:25	200 m	Masc		15:25	16:00 - 16:10	16:15
16:40	200 m	Fem		15:40	16:15 - 16:25	16:30
16:55	60 m bar	Masc		15:55	16:30 - 16:40	16:45
17:00	Triplo Salto	Fem		16:00	16:15 - 16:25	16:30
17:10	60 m bar	Fem		16:10	16:45 - 16:55	17:00
17:10	Peso	Masc		16:10	16:25 - 16:35	16:40
17:20	3 000 m	Masc		16:35	16:55 - 17:05	17:10
17:20	Vara	Masc		15:50	16:05 - 16:15	16:20
17:30	Altura	Fem		16:15	16:45 - 16:55	17:00
17:35	3 000 m	Fem		16:50	17:10 - 17:20	17:25
17:50	5 000 m Marcha	Masc		17:05	17:25 - 17:35	17:40
18:00	Triplo Salto	Masc		17:00	17:15 - 17:25	17:30
18:15	3 000 m Marcha	Fem		17:30	17:50 - 18:00	18:05
18:35	4x400 m	Masc		17:50	18:10 - 18:20	18:25
18:45	4x400 m	Fem		18:00	18:20 - 18:30	18:35
19:00	60 m bar	Fem	Extra	18:00	18:35 - 18:45	18:50
19:10	60 m bar	Masc	Extra	18:10	18:45 - 18:55	19:00
19:15	60 m	Masc	Extra	18:15	18:50 - 19:00	19:05
19:20	60 m	Fem	Extra	18:20	18:55 - 19:05	19:10

## CAMP. NAC. CLUBES EM PISTA COBERTA 2011 - FASE APURAMENTO

<b>BRAGA - SÁBADO - 29 DE JANEIRO DE 2011</b>			<b>Masc</b>	<b>Fem</b>
Aveiro	Grupo Desp da Lourocoop	GDL	x	x
Aveiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	NAC	x	x
Braga	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	CCDR	x	
Braga	Sporting Clube de Braga	SCB	x	x
Madeira	Ass Desp Rec Água de Pena	ADRAP	x	
Madeira	Ass Cult Desp do Jardim da Serra	AJS	x	x
Porto	Centro Desportivo e Cultural Navais	CDCNAV	x	
Porto	Clube Spiridon Gaia	CSGAIA	x	
Porto	Escola do Movimento	ESCMOV	x	
Porto	Clube Desporto C+S Lavra	LAVRA	x	x
Porto	Maia Atlético Clube	MAC	x	
Viana Castelo	Centro de Atletismo de Mazarefes	CAM-VC	x	x

# **CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES EM PISTA COBERTA**

## **(Fase Apuramento)**

---

### **1. NORMAS REGULAMENTARES**

#### **1.1. Normas Gerais**

- 1.1.1.** A participação nas provas colectivas organizadas pela FPA é reservada aos Clubes Portugueses que tenham a sua situação regularizada perante a sua Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa Competição.
- 1.1.2.** Todos os Clubes terão de participar na Fase de Apuramento para se qualificarem para a Fase Final – 1ª e 2ª Divisões.
- 1.1.3.** Na Fase de Apuramento, a FPA elaborará uma classificação geral dos clubes segundo o valor de todas as marcas obtidas, cabendo ao primeiro classificado de cada disciplina uma pontuação equivalente ao número total de clubes (X) que integra a fase, X-1 ao segundo, X-2 ao terceiro e assim sucessivamente, até ao último atleta passível de ser pontuado.

A soma dos pontos obtidos pelos atletas de cada clube ditará a pontuação dos clubes.

Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.

Na sequência dos resultados obtidos na Fase de Apuramento, os Clubes serão seriados de acordo com as pontuações obtidas, de modo a que:

- os 8 primeiros Clubes disputem a Final da 1ª Divisão;
- os Clubes classificados da 9ª à 16ª posição, a Final da 2ª Divisão;
- a pontuação final dos clubes será definitiva, para efeitos da Classificação Anual dos Clubes, a partir da 17ª posição.

Quaisquer desistências serão colmatadas pelos clubes classificados nas posições imediatas da Fase de Apuramento dessa mesma época.

Na Fase Final as 1ª e 2ª Divisões serão pontuadas em separado, atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado, 7 ao 2º, e assim sucessivamente.

- 1.1.4.** A desistência de um Clube, em qualquer das Fases, implica a proibição de participação nesta competição nas duas épocas seguintes. Esta penalização será reduzida a uma época, caso o Clube participe oficialmente a sua desistência até 10 dias antes da realização do Apuramento / Final.
- 1.1.5.** Os atletas estrangeiros (RGC Artº 6.3) filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube até um máximo de 2 por equipa.
- Os atletas estrangeiros abrangidos pelo RGC Artº 6.2. e os atletas estrangeiros com menos de 18 anos à data de realização desta fase, não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.
- 1.1.6.** Os atletas Juvenis só poderão participar num máximo de duas provas por dia.
- 1.1.7.** Os atletas do escalão Juvenil que participem em corridas de distância igual ou superior a 800 metros ou do escalão Junior que participem em corridas de distância igual ou superior a 1500m, não poderão participar noutra corrida ou prova de Marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- 1.1.8.** Os atletas masculinos do escalão Juvenil não poderão participar na prova de lançamento do peso.

#### **1.2. Normas específicas**

- 1.2.1.** Estes Campeonatos realizar-se-ão em duas fases - Fase de Apuramento e Final

- 1.2.2. Aos atletas que não alcancem, na Fase de Apuramento, os mínimos anualmente definidos para estes Campeonatos, não será atribuída qualquer pontuação.
- 1.2.3. Na Fase de Apuramento, e quando o número de inscritos o justificar, as competições masculina e feminina poderão ser distribuídas por grupos, locais e jornadas distintas. Cada grupo realizará a sua competição num único dia.
- 1.2.4. Em qualquer das fases, cada clube terá de participar, obrigatoriamente, com um mínimo de 7 atletas masculinos e/ou 7 atletas femininos, nas provas individuais.
- 1.2.5. Cada clube só poderá fazer-se representar por um atleta em cada prova individual e por uma equipa de estafeta.
- 1.2.6. Cada atleta poderá participar num máximo de três provas, desde que uma delas seja a estafeta (ver 1.1.6).
- 1.2.7. As corridas da Fase de Apuramento serão realizadas por séries.

Em caso de empate por tempos, em séries separadas, proceder-se-á equitativamente à respectiva divisão dos pontos.

- 1.2.8. As séries referidas em 1.2.7 serão elaboradas pelo(s) Delegado(s) Técnico(s), em função da melhor marca pessoal na presente época ou ao ar livre da época anterior, com base na pontuação correspondente da Tabela Luís Leite, sendo a última série composta pelos atletas mais qualificados.

**NOTA:** Esta regra não se aplicará na prova de 200 metros, na qual se adoptará o procedimento seguinte:

**1.2.8.1- Pista de Pombal:**

- a) Os dois atletas com os melhores tempos na seriação correrão nas pistas 5 e 6 (a sortear) da última série.
- b) Os dois atletas com os melhores tempos seguintes na seriação correrão nas pistas 5 e 6 (a sortear) da penúltima série.
- c) Seguir-se-á o mesmo critério ao enunciado nas alíneas anteriores consoante o número de séries necessárias ao total de participantes.
- d) As pistas 1, 2, 3 e 4 serão distribuídas aos restantes atletas, sorteando-se entre eles as séries e as pistas em que participarão.
- e) Sempre que possível a pista 1 não virá a ser utilizada.

**1.2.8.2- Pista de Braga :**

- a) Os dois atletas com os melhores tempos na seriação correrão nas pistas 3 e 4 (a sortear) da última série.
- b) Os dois atletas com os melhores tempos seguintes na seriação correrão nas pistas 3 e 4 (a sortear) da penúltima série.
- c) Seguir-se-á o mesmo critério ao enunciado nas alíneas anteriores consoante o número de séries necessárias ao total de participantes.
- d) As pistas 1 e 2 serão distribuídas aos restantes atletas, sorteando-se entre eles as séries e as pistas em que participarão.
- e) Sempre que possível a pista 1 não virá a ser utilizada.

## **2. PROGRAMA-HORÁRIO**

Nesta competição o programa horário será comum ao número de jornadas necessárias de acordo com o número de equipas inscritas. (o mesmo, quer no que concerne à fase qualificativa para atletas masculinos (jornada de Sábado ou jornada de Domingo), quer no que concerne à fase qualificativa para atletas femininos).

## **3. INSCRIÇÕES**

### **3.1. Inscrições Preliminares**

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes nas respectivas Associações Distritais de modo que, uma vez verificadas as filiações, sejam enviadas à FPA até 9 dias antes da data prevista para a realização da competição.

Estas inscrições deverão discriminar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, as provas em que participará, com as respectivas melhores marcas obtidas respeitando o ponto 1.2.8-, nºs de licença federativa, os anos de nascimento e, caso algum dos atletas seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade. Sem estes dados as inscrições não serão consideradas.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

### **3.2. Confirmação das Inscrições**

Relativamente às provas extra de 60m e 60m Barreiras (masculinos e femininos) é favor confirmar o horário da Câmara de Chamada no secretariado da prova.

## **4. CONCURSOS - ESPECIFICIDADES**

### **4.1. Distância das Tábuas de Chamada**

As tábuas de chamada nos saltos horizontais serão em princípio colocadas a:

Tábua de chamada no Triplo-Salto Masculino: 13 m.

Tábua de chamada no Triplo-Salto Feminino: 9m

No entanto e em casos justificados o(s) Delegado(s) Técnico(s) poderá(ão) alterar a colocação das tábuas.

### **4.2. Saltos verticais**

O Delegado Técnico poderá decidir, caso o considere necessário, iniciar cada salto vertical a uma altura inferior à mencionada na tabela respectiva, desde que se cumpra a Regra da IAAF 181.4.

**4.3.** O previsto na Regra 180.17 da IAAF não se aplica nesta Competição Colectiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

**4.4.** Nos concursos horizontais, tanto na Fase de Apuramento como na Final, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

Em todos os concursos os atletas participarão pela ordem inversa à marca de inscrição para esta competição.

## **5. CONTROLO DE ENGENHOS**

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1 hora antes da hora marcada para o início da competição.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamento e os não aprovados poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

No final da prova os pesos aprovados e utilizados na mesma, devem ser levantados na câmara de chamada.