



Associação de Atletismo de Braga

III Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2011

sábado, 8 de Janeiro de 2011

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv F Final	
10:00	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Sen F Final	
10:00	Lançam.Martelo-4Kg Ini M Final	
10:00	Lançam.Martelo-5Kg Juv M Final	
10:00	Lançam.Martelo-6 Kg Jun M Final	
10:00	Lançam.Martelo-7,26K Sen M Final	
10:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf F Final	
10:30	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	
10:30	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Final	
10:30	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf M Final	
10:30	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
10:30	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final	
10:30	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	
10:30	Lançamento Peso-7.26 Sen M Final	
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Ini F Final	
11:00	Disco 1 Kg Juv a Sen F Final	
11:00	Disco 0,750 Kg Inf M Final	
11:00	Disco 1 Kg Ini M Final	
11:00	Disco 1.5 Kg Juv M Final	
11:00	Disco 1.750 Kg Jun M Final	
11:00	Disco 2 KgS Sen M Final	
11:30	Dardo 400 Gr Inf F Final	
11:30	Dardo 500 Gr Ini F Final	
11:30	Dardo 600 Gr Juv a Sen F Final	
11:30	Dardo 400 Gr Inf M Final	
11:30	Dardo 600 Gr Ini M Final	
11:30	Dardo 700 Gr Juv M Final	
11:30	Dardo 800 Gr Jun a Sen M Final	



Associação de Atletismo de Braga

III Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2011

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 8 de Janeiro de 2011.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas . Atletas Seniores não apresentam limite do número provas a realizar.*
- 4 *Caso estejam mais de 12 atletas no global de cada competição, estes terão apenas direito a efectuar 4 ensaios.*
- 5 *Os atletas que desejarem participar nesta competição deverão comunicar via email (miguelcaldas@aabraga.pt), o seu intento, até dia 5 de Janeiro, referindo a prova que desejam efectuar.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 11 *Os escalões etários para a época 2010/2011 são:*
 - Infantis: Atletas nascidos em 1998 e 1999*
 - Iniciados: Atletas nascidos em 1996 e 1997*
 - Juvenis: Atletas nascidos em 1994 e 1995*
 - Juniores: Atletas nascidos em 1992 e 1993*
 - Seniores: Atletas nascidos em 1991 ou antes*