



# Associação de Atletismo de Braga

## Corta Mato Abertura

### Guimarães

Pista de Cross - Cidade Desportiva de Guimarães

2011

domingo, 7 de Novembro de 2010

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i>                              | <i>Obs:</i> |
|--------------------|---|-------------|
| 10:00              | 1.000 Metros Ben-A a BEN-B <b>F</b> Serie |             |
| 10:00              | 1.000 Metros INF <b>F</b> Serie           |             |
| 10:00              | 1.000 Metros Ben-A a BEN-B <b>M</b> Serie |             |
| 10:00              | 1.000 Metros INF <b>M</b> Serie           |             |
| 10:10              | 2000 Metros INI <b>F</b> Serie            |             |
| 10:10              | 2000 Metros JUV <b>F</b> Serie            |             |
| 10:10              | 2000 Metros INI <b>M</b> Serie            |             |
| 10:25              | 3.000 Metros JUN <b>F</b> Serie           |             |
| 10:25              | 3.000 Metros SEN <b>F</b> Serie           |             |
| 10:25              | 3.000 Metros VET <b>F</b> Serie           |             |
| 10:25              | 3.000 Metros JUV <b>M</b> Serie           |             |
| 10:40              | 4000 Metros JUN <b>M</b> Serie            |             |
| 10:40              | 6000 Metros SEN <b>M</b> Serie            |             |
| 10:40              | 6000 Metros VET <b>M</b> Serie            |             |

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar em Guimarães, na pista de Cross da Cidade Desportiva, no dia 7 de Novembro de 2010.*
- 2 *Competição destinada a atletas Federados, de Escolas e do INATEL, de todos os escalões etários.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores de Bilhete de Identidade e de pelo menos 3 alfinetes para segurança do dorsal.*
- 4 *As inscrições deverão ser efectuadas até dia 04 de Novembro, enviando a informação para a Associação de Atletismo de Braga.*
- 5 *Os escalões etários a vigorar até 31 de Dezembro de 2010 são os seguintes:*  
*Benjamins: Atletas nascidos em 1999, 2000, 2001, 2002 e 2003;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 1995 e 1996;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1993 e 1994;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1991 e 1992;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1990 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que faz 40 anos.*
- 6 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*