



Associação de Atletismo de Braga

VIII Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2010

sexta-feira, 11 de Junho de 2010

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
17:30	Lançam.Martelo-3Kg	INI a JUV F Final
17:30	Lançam.Martelo-4Kg	INI M Final
17:30	Lançam.Martelo-5Kg	JUV M Final
18:00	Disco 1 Kg	INI a JUV F Final
18:00	Disco 1.5 Kg	INI a JUV M Final
18:00	Disco 1.750 Kg	JUN M Final
18:30	Lançamento Peso-6Kg	JUN M Final

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 11 de Junho de 2010.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas. Atletas Seniores não apresentam limite no número provas a realizar.*
- 4 *Caso estejam mais de 10 atletas no global de cada competição, estes terão apenas direito a efectuar 4 ensaios.*
- 5 *Os atletas que desejarem participar nesta competição deverão comunicar via email (miguelcaldas@aabraga.pt), ou via fax (253 216 210), o seu intento, até dia 09 de Junho, referindo a prova que desejam efectuar.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 11 *Os escalões etários para a presente época desportiva são os seguintes:
Benjamins: Atletas nascidos em 1999, 2000, 2001, 2002 e 2003;
Infantis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Iniciados: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Juvenis: Atletas nascidos em 1993 e 1994;
Juniões: Atletas nascidos em 1991 e 1992;
Seniores: Atletas nascidos em 1990 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que faz 35 anos.*