

Regulamento 12ª Milha

1 - Organização: A 12ª Milha Urbana da Cidade de V. N. Famalicão, integrada no Circuito Nacional de Milhas Urbanas, é organização do Liberdade Futebol Clube, realizando-se no dia 6 de Junho de 2010 (Domingo de tarde), com início pelas 15H00.

2 - Participação: a) Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços.
b) Só poderão participar atletas estrangeiros devidamente federados na FPA - Federação Portuguesa de Atletismo, mais 1 masculino e 1 feminino a convite da Organização.

3 - INSCRIÇÕES: As inscrições estão abertas até ao dia 4 de Junho (sexta-feira), são gratuitas, devendo as mesmas ser enviadas para: Liberdade Futebol Clube - Rua do Lavadouro, 28 - 4760-396 CALENDÁRIO - V.N.F. - Telef.: 252 323 687 - Fax: 252 315 989

4 - Escalões Etários

Benjamins Masculinos e Femininos - Nascidos de 99 a 2000
Infantis Masculinos e Femininos - Nascidos de 97 a 98
Iniciados Masculinos e Femininos - Nascidos em 95 a 96
Juvenis Masculinos e Femininos - Nascidos em 93 a 94
Juniões Masculinos e Femininos - Nascidos em 91 a 92
Seniores Masculinos e Femininos - Nascidos até 1990

5 - Horário e Distâncias

15h00 - Benjamins Femininos - Milha (700 m);
15h10 - Benjamins Masculinos - Milha (700 m);
15h20 - Infantis Femininos - Milha (1609 m);
15h30 - Infantis Masculinos - Milha (1609 m);
15h40 - Iniciados Femininos - Milha (1609 m);
15h50 - Iniciados Masculinos - Milha (1609 m);
16h00 - Juvenis e Juniores Femininos - Milha (1609 m);
16h15 - Juvenis Masculinos - Milha (1609 m);
16h25 - Juniores Masculinos - Milha (1609 m);
16h35 - Seniores "B" Masculinos - Milha (1609 m);
16h45 - Extra - Escolas de V. N. F. - Femininos - 700m;
17h00 - Extra - Escolas de V. N. F. - Masculinos - 700m;
17h15 - Milha de Honra Feminina - Milha (1609 m);
17h30 - Milha de Honra Masculina - Milha (1609 m).

- Os dorsais deverão ser levantados com antecedência mínima de 30 minutos, para que os atletas tomem conhecimento do Regulamento, que será entregue simultaneamente.

- O local da corrida da Milha será no Centro da Cidade, no Parque da Juventude, nas traseiras do Shopping Town, num percurso totalmente plano, óptimo piso, circuito fechado, com 700 metros de perímetro.

6 - Classificações e Protestos: As classificações serão individuais e colectivas. Será vencedora colectivamente a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para esse efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate, contará o 3.º atleta melhor classificado. Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após terminada a corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25€, que serão devolvidos caso o veredicto seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 - Deveres e Obrigações dos Atletas: Todo o atleta participante será obrigado a respeitar as normas da F.P.A., bem como o presente Regulamento. O atleta deve colocar no peito o seu dorsal e arrancá-lo somente depois de passar pela mesa do júri, não podendo ultrapassar nenhum adversário depois de entrar no funil.

8 - Responsabilidades da Organização: Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas venham a sofrer no decorrer das provas são asseguradas pela Companhia de Seguros.

9 - Omissões: O omissos neste Regulamento será resolvido pela Organização, e das suas decisões não cabe recurso.

NOTA IMPORTANTE

Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respectivos dorsais.

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries as possa elaborar de uma forma mais justa.

Programa Horário

Hora	Escalão	Sexo	Ano Nasc
15h00	Benjamins	Feminino	1999 e 2000
15h10	Benjamins	Masculino	1999 e 2000
15h20	Infantis	Feminino	1997 e 1998
15h30	Infantis	Masculino	1997 e 1998
15h40	Iniciados	Feminino	1995 e 1996
15h50	Iniciados	Masculino	1995 e 1996
16h00	Juvenis	Feminino	1993 e 1994
16h00	Juniões	Feminino	1991 e 1992
16h15	Juvenis	Masculino	1993 e 1994
16h25	Juniões	Masculino	1991 e 1992
16h35	Seniores "B"	Masculino	Até 1990
17h15	Elite	Feminino	Até 1990
17h30	Elite	Masculino	Até 1990

Prémios Monetários

Clas.	Elite Masculina	Elite Feminina	Sénior B Masculino	Junior Mas./Fem.	Juvenis Mas./Fem.
1º	500	500	50	50	40
2º	350	350	30	30	20
3º	250	250	20	20	10
4º	150	150	20		
5º	100	100	20		
6º	50	50	10		
7º	40	40			
8º	30	30			
9º	25	25			
10º	20	20			

Outros Prémios

Taças - 2 primeiras equipas de todos os escalões;

Medalhas - Até 10º classificado de todos os escalões;

Bicicletas - 1º cl de escalões benjamins, infantis e iniciados;

Utilitários - Até 3º cl de escalões benjamins, infantis e iniciados;