



Associação de Atletismo de Braga
Torneio AA Braga + Campeonato Portugal ANDDI

Braga
Estádio 1º de Maio

2010

sábado, 5 de Junho de 2010

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	400 Metros Marcha	SEN	F Serie	Síndrome Down
15:30	400 Metros Marcha	SEN	M Serie	Síndrome Down
15:30	Salto em Altura	JUV a SEN	F Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB (1,00 - 1,05 - 1,10 +5cm)
15:30	Salto em Comprimento	JUV a SEN	M Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB (Tábua 2 Metros)
15:30	Lançamento Peso-4Kg	INI	M Final	Torneio AAB
15:30	Lançamento Peso-4Kg	SEN	M Final	Competição Adaptada + Síndrome Down
15:35	60 Metros Planos	Ben-A a INF	F Serie	Torneio AAB
15:40	60 Metros Planos	Ben-A a INF	M Serie	Torneio AAB
15:50	80 Metros Planos	INI	F Serie	Torneio AAB
15:55	80 Metros Planos	INI	M Serie	Torneio AAB
16:00	Lançamento Peso-3Kg	INF	M Final	Torneio AAB
16:00	Lançamento Peso-3Kg	SEN	F Final	Síndrome Down
16:00	Lançamento Peso-3Kg	INI a JUV	F Final	Torneio AAB
16:05	100 Metros planos	JUV a SEN	F Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB
16:15	100 Metros planos	JUV a SEN	M Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB
16:15	Disco 2 KgS	JUN a SEN	M Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB
16:15	Salto em Comprimento	SEN	F Final	Competição Adaptada + Síndrome Down
16:25	100 Metros planos	SEN	F Serie	Competição Adaptada + Síndrome Down
16:25	100 Metros planos	SEN	M Serie	Competição Adaptada + Síndrome Down
16:30	Lançamento Peso-7.26	JUN a SEN	M Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB
16:35	3.000 Mt.Obstáculos	JUN a SEN	F Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB (0,76m)
16:50	3.000 Mt.Obstáculos	JUN a SEN	M Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB (0,91m)
17:00	Disco 0,750 Kg	INI	F Final	Torneio AAB
17:00	Disco 0,750 Kg	SEN	F Final	Síndrome Down
17:00	Salto em Comprimento	SEN	M Final	Competição Adaptada + Síndrome Down
17:00	Lançamento Peso-4Kg	JUN a SEN	F Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB
17:05	300 Metros Planos	SEN	F Serie	Competição Adaptada
17:05	300 Metros Planos	SEN	M Serie	Competição Adaptada
17:10	400 Metros Planos	JUV a SEN	F Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB
17:15	400 Metros Planos	JUV a SEN	M Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB
17:20	400 Metros Planos	SEN	F Serie	Síndrome Down
17:20	400 Metros Planos	SEN	M Serie	Síndrome Down
17:25	1.000 Metros	SEN	F Serie	Competição Adaptada
17:25	1.000 Metros	SEN	M Serie	Competição Adaptada
17:30	1.500 Metros	JUV a SEN	F Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB
17:30	Disco 1 Kg	INI	M Final	Torneio AAB
17:30	Disco 1 Kg	SEN	M Final	Síndrome Down
17:30	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a INF	F Final	Torneio AAB
17:30	Lançamento Peso-2Kg	SEN	F Final	Competição Adaptada
17:30	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a BEN-B	M Final	Torneio AAB
17:35	1.500 Metros	JUV a SEN	M Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB
17:40	1.500 Metros	SEN	F Serie	Síndrome Down
17:40	1.500 Metros	SEN	M Serie	Síndrome Down
17:45	Salto em Comprimento	JUV a SEN	F Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB (Tábua 2 Metros)
17:50	4X100 Metros Planos	SEN	F Serie	Competição Adaptada + Síndrome Down
17:50	4X100 Metros Planos	SEN	M Serie	Competição Adaptada + Síndrome Down



Associação de Atletismo de Braga
Torneio AA Braga + Campeonato Portugal ANDDI

Braga
Estádio 1º de Maio

2010

17:55	<i>4X100 Metros Planos</i>	JUV a SEN	F	Serie	Torneio AAB + Prova Extra
18:00	<i>4X100 Metros Planos</i>	JUV a SEN	M	Serie	Torneio AAB + Prova Extra
18:00	<i>Disco 1 Kg</i>	JUV a SEN	F	Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB
18:05	<i>1.500 Metros Marcha</i>	SEN	F	Serie	Competição Adaptada + Síndrome Down
18:05	<i>1.500 Metros Marcha</i>	SEN	M	Serie	Competição Adaptada + Síndrome Down
18:15	<i>5.000 Metros Marcha</i>	JUV a SEN	M	Serie	C. P. ANDDI * Torneio AAB (Pista 1)
18:15	<i>3.000 Metros Marcha</i>	JUV a SEN	F	Serie	C. P. ANDDI * Torneio AAB (Pista 5)



Associação de Atletismo de Braga
Torneio AA Braga + Campeonato Portugal ANDDI

Braga
Estádio 1º de Maio

2010

domingo, 6 de Junho de 2010

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
9:30	110 M Barreiras-0.91	JUV	M Serie	Torneio AAB
9:30	110 M Barreiras-0.91	SEN	M Serie	C. P. ANDDI
9:30	Salto em Altura	JUV a SEN	M Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB (1,20 - 1,25 - 1,30 +5cm)
9:30	Triplo Salto	JUV a SEN	F Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB (Tábua 7-9 Metros)
9:40	100 M Barreiras-0.84	JUV a SEN	F Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB
9:50	3.000 Metros	JUV a SEN	F Serie	C. P. ANDDI
10:05	5.000 Metros	JUV a SEN	M Serie	C. P. ANDDI
10:30	200 Metros	JUV a SEN	F Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB
10:30	Dardo 400 Gr	INF	F Final	Torneio AAB
10:30	Dardo 400 Gr	INF	M Final	Torneio AAB
10:30	Dardo 400 Gr	SEN	F Final	Competição Adaptada + Síndrome Down
10:30	Dardo 400 Gr	SEN	M Final	Competição Adaptada
10:30	Triplo Salto	JUV a SEN	M Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB (Tábua 9-11 Metros)
10:40	200 Metros	JUV a SEN	M Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB
10:50	200 Metros	SEN	F Serie	Competição Adaptada + Síndrome Down
10:50	200 Metros	SEN	M Serie	Competição Adaptada + Síndrome Down
10:55	200 Metros	INI	F Serie	Torneio AAB
11:00	200 Metros	INI	M Serie	Torneio AAB
11:00	Dardo 600 Gr	SEN	M Final	Síndrome Down
11:00	Dardo 600 Gr	INI	M Final	Torneio AAB
11:10	150 Metros	Ben-A a INF	F Serie	Torneio AAB
11:20	150 Metros	Ben-A a INF	M Serie	Torneio AAB
11:30	400 M Barreiras-0.84	JUV a SEN	M Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB
11:30	Dardo 600 Gr	JUV a SEN	F Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB
11:30	Salto em Comprimento	Ben-A a INF	F Final	Torneio AAB (Tábua 2 Metros)
11:30	Salto em Comprimento	Ben-A a INF	M Final	Torneio AAB (Tábua 2 Metros)
11:40	400 M Barreiras-0.76	JUV a SEN	F Serie	C. P. ANDDI + Torneio AAB
11:50	800 Metros	JUV a SEN	F Serie	C. P. ANDDI
12:00	800 Metros	JUV a SEN	M Serie	C. P. ANDDI
12:00	Dardo 800 Gr	JUN a SEN	M Final	C. P. ANDDI + Torneio AAB
12:10	800 Metros	SEN	F Serie	Síndrome Down
12:10	800 Metros	SEN	M Serie	Síndrome Down
12:20	600 Metros	Ben-A a INF	F Serie	Torneio AAB
12:25	600 Metros	Ben-A a INF	M Serie	Torneio AAB



Associação de Atletismo de Braga

Torneio AA Braga + Campeonato Portugal ANDDI

Braga
Estádio 1º de Maio

2010

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 5 e 6 de Junho de 2010.*
- 2 *A presente competição envolve o Torneio da Associação de Atletismo de Braga, o Campeonato de Portugal da ANDDI e o Torneio Nacional Adaptado.*
- 3 *O Torneio da AAB destina-se a atletas de todos os escalões filiados na Associação de Atletismo de Braga. O Campeonato de Portugal da ANDDI e Torneio Nacional Adaptado destinam-se a atletas filiados na ANDDI-Portugal. Atletas pertencentes a outras Associações de Atletismo poderão participar nas competições do Torneio da AAB, mediante pedido de autorização prévio, até dia 03 de Junho, para: miguelcaldas@aabraga.pt / Fax: 253 216 210.*
- 4 *No Torneio da AAB e Torneio Nacional Adaptado cada atleta pode participar em três (3) provas, desde que não se exceda o número de duas provas por jornada de competição. No Campeonato de Portugal da ANDDI não existe número limite de provas a realizar.*
- 5 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa prova de 150 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada com excepção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar em provas que se disputem antes. Os atletas Infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova. No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.*
- 6 *Atletas Iniciados que participem numa prova com distâncias entre os 200 e os 300 metros (inclusivé), não podem participar em mais nenhuma prova que se realize posteriormente, com excepção das estafetas curtas. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 800 metros.*
- 7 *Atletas Juvenis que participem em corridas de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida nessa jornada, independentemente da ordem de realização, com excepção de provas inferiores ou iguais a 110 metros, desde que estas se efectuem antes. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 800 metros.*
- 8 *No Torneio Nacional Adaptado, um atleta que participe nos 1000 Metros não poderá participar posteriormente noutra corrida nessa jornada, com excepção da Estafeta.*
- 9 *As inscrições para o Torneio da AAB deverão ser efectuadas no local da prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com trinta (30) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último. As inscrições para o Campeonato de Portugal da ANDDI e Torneio Nacional Adaptado apresentam inscrições prévias.*
- 10 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 11 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 12 *Os atletas e Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*



Associação de Atletismo de Braga
Torneio AA Braga + Campeonato Portugal ANDDI

Braga
Estádio 1º de Maio

2010

- 13 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultadas na internet no endereço: www.aabraga.pt*
- 14 *Alertamos para o facto que as provas poderão sofrer antecipações no horário.*
- 15 *Os escalões etários para a época 2009/2010 são:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2001, 2002 e 2003
Benjamins B: Atletas nascidos em 1999 e 2000
Infantis: Atletas nascidos em 1997 e 1998
Iniciados: Atletas nascidos em 1995 e 1996
Juvenis: Atletas nascidos em 1993 e 1994
Juniores: Atletas nascidos em 1991 e 1992
Seniores: Atletas nascidos em 1990 ou antes
Veteranos: Atletas a partir do dia em que efectuam 35 anos de idade