



# Grupo Recreativo e Associativo de Cruz

FUNDADO EM 1981

Largo Senhor dos Aflitos, 168 – 4770-191 CRUZ – V. N. Famalicão

Pessoa Colectiva N.º 501 183 493

DATA,



colaboração das seguintes

Entidades:

Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão; Junta de Freguesia de Cruz; Associação de Atletismo de Braga; Fundação Inatel, Bombeiros Famalicenses.

## 2 – Data, hora e local da realização

Realiza-se no Domingo, dia 23 Maio de 2010, com início às **10:00 horas** no largo senhor dos aflitos

### 2.1 - Percurso

Saída e Chegada – largo senhor Dos aflitos

### 2.2 – Apoio

Junta Freguesia Cruz, Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão

## 3 – Programa

Os Atletas serão Distribuídos pelas seguintes categorias:

Horário	Escalões	Sexo	Anos Nascimento	Distancias	Distancias
10:00h	Benjamins	M/F	Nascidos 99/2000	600 mts 2 voltas	600 mts 2 voltas
10:10h	Infantis	M/F	Nascidos 97/1998	1200 mts 1 voltas	1200 mts 1 voltas
10:20h	Iniciados	M/F	Nascidos 95/1996	2000mts 1 volta	2000mts 1 volta
10:35h	Juvenis/Juniores	M/F	Nascidos 92/93/1994	2800 mts 1 volta	2800 mts 1 volta
10:50h	Escola Primaria Cruz A	M/F	1ºe 2ºAno	300mts 1 volta	300mts 1 volta
11:00h	Escola Primaria Cruz B	M/F	2ºe3ºAno	600 mts 2 voltas	600 mts 2 voltas

## 4- Premios

Trofeu aos 3 primeiros Classificados medalha ate 10º

Taça aos 3 Primeiras Equipas

**5 Bicicletas a sortear 1 por cada escalão**

## 5 - Inscrições e informações

### Associação de Atletismo de Braga

Praça dos Arsenalistas, 99, r/c, 4705-081 Braga, Portugal

Email: [secretaria@aabraga.pt](mailto:secretaria@aabraga.pt) Fax 253216210

Inscrições até 28/05/2010. Para efeitos de seguro indicar se federado ou popular

### 6- Participação

Podem participar atletas de ambos os sexos nos escalões acima mencionados. A prova é destinada a atletas

Federados, populares, trabalhadores, escolares e militares.

### 7 - Secretariado.

Entrega dos Dorsais Entre as 09H00 e as 09H30 na Junta freguesia Cruz ,junto ao local de partida e chegada das provas.

### 8 - Acompanhamento

Só poderão acompanhar a corrida os carros que tenham identificação da organização e as viaturas da Polícia Municipal e Bombeiros, para segurança dos participantes.

### 9 - Infracções

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

Não efectuem o controlo de partida;

Não cumpram o percurso na totalidade;

Falsifiquem qualquer elemento da respectiva inscrição;

Corram com o dorsal em termos incorrectos;

Não respeitem as indicações da organização;

### 10 – Casos omissos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o actual Regulamento Geral de

Competições da Federação Portuguesa de Atletismo e do Instituto Nacional de Seguros Desportivos.

### 11 - Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito em papel timbrado do clube ao Júri da Prova até 10 minutos do termo da corrida, juntamente com a quantia de 75 €, a qual será devolvida se o

Protesto for considerado procedente.

### 12 - Júri

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da Organização.

### 13 - Seguro da Prova

A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas não federados.

Cruz, 10 Abril de 2010

## A Organização



## Apoio:



