

## **Milha Urbana de Atletismo cidade de Vizela**

### **1. Introdução**

A Câmara Municipal de Vizela vai organizar, no dia 15 de Maio, a Milha Urbana de Atletismo cidade de Vizela.

Este evento está inserido nas Actividades da Comemoração do “Maio Mês do Coração”.

Nos termos das alíneas a) e b), do n.º 4, do art. 64º, do Dec. Lei n.º 169/99, de 18 de Setembro, com a alteração introduzida pela Lei n.º 5 – A/02, de 11 de Janeiro, a Câmara Municipal de Vizela, pretende dinamizar este evento, aprovando o presente regulamento.

### **2. Objectivos**

- a) Motivar os vizelenses para a prática desportiva
- b) Valorizar e desenvolver o desporto em Vizela
- c) Desenvolver um evento de atletismo que seja reconhecido a nível regional

### **3. Entidade Promotora**

A entidade promotora é a Câmara Municipal de Vizela – Pelouro do Desporto e o Futebol Clube Vizela – Secção de Atletismo.

### **4. Destinatários**

A prova destina-se a equipas de atletismo, escolas do concelho e a atletas que se inscrevam em nome individual.

### **5. Programa**

A prova será disputada por séries, em função do escalão etário.

14h30 – Benjamins Masc. (1999-2003) – 500 metros

14h45 – Benjamins Fem. (1999-2003) – 500 metros

15h00 – Infantis Masc. (1997 – 1998) – 900 metros

15h15 – Infantis Fem. (1997 – 1998) – 900 metros

15h30 – Iniciados Masc. (1995 – 1996) - 1609 metros

15h45 – Iniciados Fem. (1995 – 1996) - 1609 metros

16h00 – Juvenis Masc. (1993 – 1994) – 1609 metros

16h15 – Juvenis Fem. (1993 – 1994) – 1609 metros

16h30 – 1ª MILHA URBANA Popular – 1609 metros

16h45 – Juniores Mas. (1991 – 1992) – 1609 metros

17h00 – Veteranos Masc./Fem. (apartir do dia em que faz 40 anos) – 1609 metros

17h15 – Juniores (1991 - 1992) e Séniores Fem. (1990 ou mais) – 1609 metros

17h30 – Seniores Masc. (1990 ou mais) – 1609 metros

### **6. Classificações**

As classificações gerais individuais dos vários escalões serão elaboradas de acordo com os melhores tempos obtidos.

Serão também elaboradas classificações por escalão.

À medida que ficarem disponíveis, as classificações vão sendo afixadas nos painéis de informação técnica.

Os resultados serão divulgados através da instalação sonora.

Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respectivo escalão, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora da prova.

1º lugar – 16 pontos

2º lugar – 15 pontos

3º lugar – 14 pontos

4º lugar – 13 pontos

5º lugar – 12 pontos

6º lugar – 11 pontos

7º lugar – 10 pontos

8ª lugar – 9 pontos

9º lugar – 8 pontos

10º lugar – 7 pontos

11º lugar – 6 pontos

12º lugar – 5 pontos

13º lugar – 4 pontos

14º lugar – 3 pontos

15º lugar – 2 pontos

15º lugar – 1 ponto

A Classificação colectiva será elaborada através do somatório dos pontos obtidos em todos os escalões.

Cada equipa só pode pontuar 3 (três) elementos por escalão.

## **7. Prémios**

A Milha Urbana de Atletismo cidade de Vizela, concederá os seguintes prémios:

Prémio Equipas

- a) 1º Prémio, no valor de 500€ (quinhentos euros)
- b) 2º Prémio, no valor de 400€ (quatrocentos euros)
- c) 3º Prémio, no valor de 300€ (trezentos euros)
- d) 4º Prémio, no valor de 200€ (duzentos euros)
- e) 5º Prémio, no valor de 100€ (cem euros)

## **8. Entrega de prémios**

A entrega de prémios tem início previsto para as 17h30.

Os prémios monetários serão distribuídos em cerimónia protocolar a realizar no local da prova, após terem terminado todas as séries e sido divulgados os resultados finais.

Serão atribuídos prémios monetários às 5 primeiras equipas da classificação geral. Em caso de empate (igualdade pontual), vencerá a equipa que obteve mais 1ºs lugares e assim sucessivamente. Se ainda se registar empate, proceder-se-á equitativamente à respectiva divisão dos prémios monetários.

## **9. Troféus**

Os troféus serão distribuídos no local, no final da prova em questão.

Terão direito a troféus os primeiros 3 classificados de cada escalão.

Os troféus serão distribuídos em cerimónia protocolar a realizar no local da prova, após terem terminados todos os escalões e terem sido divulgados os resultados finais.

## **10. Inscrições**

As inscrições deverão ser efectuadas até ao dia 13 de Maio, durante o horário de expediente na:

Associação de Atletismo de Braga  
Praça dos Arsenalistas, n.º 99, R/C  
4705-081 – Braga  
253 214 780  
geral@aabraga.pt

Câmara Municipal de Vizela  
Rua Dr. Alfredo Pinto, 42  
4815-397 Vizela  
Telef. 253489640  
desporto@cm-vizela.pt

## **11. Júri**

- a) Caberá a Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova, tempos de cada atleta e atribuição da classificação final
- b) Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o regulamento geral de competição da F.P.A..