

II Grande Prémio Atletismo Montanha de Atães

Campeonato Regional Montanha A. A. Braga

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Ano Nascimento
09:30	500 Metros (volta pequena)	Benjamins B	Masc + Fem	1999 – 2000
09:45	1000 Metros (2 voltas pequenas)	Infantis	Masc + Fem	1997 – 1998
10:00	1500 Metros (3 voltas pequenas)	Iniciados	Masc + Fem	1995 – 1996
10:15	2700 Metros (1 peq. +1 grande) 4900 Metros (1 peq. + 2 grandes)	Juvenis Juniorees	Masc + Fem Fem	1993 – 1994 1991 – 1992
11:00	8800 Metros (4 voltas grandes)	Juniorees	Masc	1991 – 1992
11:00	8800 Metros (4 voltas grandes)	Seniores	Fem	1990 ou antes
11:00	8800 Metros (4 voltas grandes)	Veteranos	Fem	Dos 40 em diante
11:00	11000 Metros (5 voltas grandes)	Seniores	Masc	1990 ou antes
11:00	11000 Metros (5 voltas grandes)	Veteranos	Masc	Dos 40 em diante

Regulamento

1. Competição a disputar em Atães, Guimarães, no dia 9 de Maio de 2010, com início marcado para as 09:30 horas.
2. O II GP Atletismo Montanha de Atães destina-se a atletas de todos os escalões etários, sejam federados, do INATEL, de escolas ou populares. O Campeonato Regional de Montanha destina-se a atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores, filiados na Associação de Atletismo de Braga.
3. Os atletas deverão participar obrigatoriamente na prova destinada ao seu escalão.
4. As inscrições para Campeonato Regional deverão ser realizadas até dia 6 de Maio, para a Associação de Atletismo de Braga, através do email: geral@aabraga.pt, através do fax: 253 216 210. As inscrições para a Taça de Portugal devem seguir o regulamento da FPA.
5. No processo de inscrição os atletas deverão indicar primeiro e último nome, ano de nascimento, clube, escalão e nº de BI.
6. Os atletas deverão ser portadores de 3 alfinetes para garantir a correcta colocação do dorsal.
7. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e sexo. Serão distribuídos também prémios monetários e utilitários, consoante distribuição explícita na tabela 1.

- a. Para a classificação geral colectiva pontuarão os 8 melhores atletas de cada prova (1º classificado = 8 pontos, 2º classificado = 7 pontos, etc...);
- b. Para a classificação colectiva dos escalões de formação (BENJ, INF, INI e JUV, pontuarão os dois primeiros de cada equipa nos dois sexos, sendo o desempate efectuado a favor da equipa cujo 3º elemento tenha a melhor classificação.

Tabela 1

	1º Class.	2º Class.	3º Class.	4º Class.	5º Class.	6º - 10º Class.
Benjamins	Medalha Utilitário	Medalha Utilitário	Medalha Utilitário			
Infantis	Medalha Utilitário	Medalha Utilitário	Medalha Utilitário			
Iniciados	Medalha Utilitário	Medalha Utilitário	Medalha Utilitário			
Juvenis	Medalha Utilitário	Medalha Utilitário	Medalha Utilitário			
Júnior Fem.	Medalha 20.00	Medalha	Medalha			
Júnior Masc.	Medalha 30.00	Medalha 20.00	Medalha 15.00			
Sénior/Vet Fem.	Medalha 100.00	Medalha 70.00	Medalha 40.00	25.00	15.00	
Sénior Masc.	Medalha 200.00	Medalha 150.00	Medalha 100.00	75.00	50.00	20.00
Veterano Masc.	Medalha 50.00	Medalha 30.00	Medalha 20.00			
Classificação Colectiva						
Geral	100.00 Troféu	75.00 Troféu	50.00 Troféu			

8. No dia da prova, a documentação deverá ser levantada no Secretariado, instalado próximo do local de partida, que funcionará para o efeito a partir das 09:00 horas.
9. Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.
10. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na internet, no endereço: www.aabraga.pt

