



# Associação de Atletismo de Braga

## II Corta Mato Moreirense FC

Moreira Cónegos

2010

domingo, 28 de Fevereiro de 2010

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
<b>9:30</b>	1.000 Metros BEN-B a INF <b>F</b> Final	
<b>9:30</b>	1.000 Metros BEN-B a INF <b>M</b> Final	
<b>9:40</b>	2000 Metros INI <b>F</b> Final	
<b>9:40</b>	2000 Metros INI <b>M</b> Final	
<b>9:55</b>	3.000 Metros JUV <b>F</b> Final	
<b>9:55</b>	3.000 Metros JUV <b>M</b> Final	
<b>10:10</b>	5.000 Metros JUN a VET <b>F</b> Final	
<b>10:10</b>	5.000 Metros VET <b>M</b> Final	Veteranos dos 40 aos 49 anos
<b>10:10</b>	5.000 Metros VET <b>M</b> Final	Veteranos dos 50 anos em diante
<b>10:40</b>	7.500 Metros JUN a SEN <b>M</b> Final	

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar em Moreira de Cónegos, junto à Igreja, no dia 28 de Fevereiro de 2010.*
- 2 *Competição destinada a atletas Federados, de Escolas e do INATEL, de todos os escalões etários.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores de Bilhete de Identidade, e de pelo menos 3 alfinetes para segurança do dorsal. Caso seja solicitado o BI aos atletas, a sua ausência será motivo de desclassificação.*
- 4 *As inscrições deverão ser efectuadas até dia 25 de Fevereiro, enviando a documentação para a Associação de Atletismo de Braga (fax: 253 216 210).*
- 5 *Serão entregues troféus aos três primeiros classificados de cada escalão. Ao quarto e quinto classificados serão entregues medalhões.*
- 6 *Colectivamente serão entregues taças às três primeiras equipas (excepto nos escalões de veteranos, em que haverá um escalão único para entrega de prémios). Contam para a equipa os três primeiros atletas.*
- 7 *Serão entregues lembranças a todos os atletas que concluíam a competição.*
- 8 *Os escalões etários para a presente época desportiva são os seguintes:*  
*Benjamins: Atletas nascidos em 1999, 2000, 2001, 2002 e 2003;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 1995 e 1996;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1993 e 1994;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1991 e 1992;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1990 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que faz 40 anos.*
- 9 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*