



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Encerramento Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 13 de Fevereiro de 2010

1047019



### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Silva	95 INI	SCB	9,09
2º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	9,72
3º Flavio Santos	95 INI	CDCNAV	1 1,19



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	8,25
2ª Lidai Parada Santos	93 JUV	ESP ABARB	8,28
3ª Ana João Oliveira	94 JUV	SCB	8,31
4ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	8,41
5ª Claudia Coelho	90 S23	SCB	8,47

#### Serie 2

1ª Susana Fernandes	94 JUV	EAMS	8,94
2ª Mariana Patrão	92 JUN	CAM-VC	9,01
3ª Daniela Santos	94 JUV	SCB	9,03
Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	

DSQ fp



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º André Moreira	92 JUN	FCP	7,52
2º Fabio Teixeira	91 JUN	CAM-VC	7,52
3º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	7,59
4º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	7,60
5º João Veloso	89 S23	CCDR	7,61
5º José Macedo	94 JUV	JUNI	7,69

#### Serie 2

1º Andre Araujo	93 JUV	SCB	7,62
2º Carlos Silva	93 JUV	CDCNAV	7,89
3º Sergio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	7,94
4º Helder Durães	94 JUV	SCB	8,21
5º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	8,35

#### Serie 3

1º Helder Pinto	93 JUV	SCB	7,54
2º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	7,61
3º Francisco Araújo	93 JUV	EBPGS	7,68
4º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	7,68
5º Jose Rodrigues	93 JUV	EBPGS	7,78
6º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	8,08



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	10,95
2º João Matos	94 JUV	CAM-VC	10,83
3º Sergio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	10,54



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	8,45
2ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	7,12



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 3

1ª Mariana Barros	01 Ben-A	CAAV	9,76
2ª Jerusa Semedo	01 Ben-A	JUNI	9,79
3ª Francisca Braga	00 BEN-B	SCB	9,88
4ª Beatriz Santos	00 BEN-B	EAMS	1 0,29
5ª Eva Fontes	02 Ben-A	SCB	1 0,64
6ª Francisca Veiga	03 Ben-A	EAMS	1 2,00
7ª Inês Lisboa	02 Ben-A	SCB	1 2,28
8ª Carolina Braga	04 Ben-A	SCB	1 3,19



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 4

1º Anton Cerecedo	00 BEN-B	ESP ABARB	9,27
2º Rodrigo Borges	00 BEN-B	SCB	1 0,34
3º Cesar Bareto	00 BEN-B	IND	1 0,40



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,42
2º Albert Elena	92 JUN	ESP RCCVIGO	6,18
3º David Alvarez	92 JUN	ESP RCCVIGO	5,98
4º Paulo Barrêto	93 JUV	ACRASX	5,62
5º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	5,28
6º Luis Rêgo	89 S23	CAM-VC	5,51
7º Joao Cunha	94 JUV	CCDR	4,80



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 4

1ª Tânia Rocha	95 INI	CAAV	8,35
2ª Cintia Costa	96 INI	EAMS	8,47
3ª Ana Queirós	95 INI	LAVRA	8,66
4ª Rita Araújo	96 INI	CAAV	8,71
5ª Carla Gonçalves	95 INI	EBLAVRA	9,18
6ª Raquel Valente	96 INI	LAVRA	9,22

#### Serie 5

1ª Rose Trindade	95 INI	SCB	8,74
2ª Raquel Alves	95 INI	EAMS	9,14
3ª Luísa Dias	96 INI	CAAV	9,26
4ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	1 0,20

#### Serie 6

1ª Iria Oliveira	97 INF	ESP ABARB	8,82
2ª Graciarey Gude	97 INF	ESP ABARB	8,88
3ª Andrea Muniz	97 INF	ESP ABARB	8,94
4ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	9,07
5ª Rafaela Guimarães	98 INF	SCB	9,30
6ª Sara Fernandes	98 INF	EAMS	1 0,42



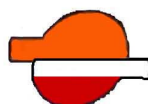
### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Rafaela Guimarães	98 INF	SCB	1,25
2ª Helena Miranda	96 INI	CDCNAV	1,20

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Encerramento Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 13 de Fevereiro de 2010

1047019



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

3ª Inês Viegas	96 INI	EBPGS	1,15
4ª Ana Costa	96 INI	EBPGS	1,10



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 5

1º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	7,81
2º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	7,89
3º Diogo Vilas Boas	95 INI	GRAC	8,14
4º Ademar Marques	95 INI	CAM-VC	8,17
5º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	8,27
6º Miguel Costa	96 INI	LAVRA	8,72

#### Serie 6

1º Sergio Campos	96 INI	SCB	7,90
2º Eduardo Wilson	96 INI	CAM-VC	9,05
3º Manuel Fernandes	96 INI	EAMS	9,23
4º Fábio Melo	97 INF	JUNI	9,59
5º João Nuno Lopes	98 INF	SCB	10,85
6º Goncalo Lopes	97 INF	IND	14,52



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	11,77
2ª Daniela Miranda	93 JUV	CDCNAV	9,83



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Alberto Dominguez	98 INF	ESP ABARB	7,43
2º Fábio Melo	97 INF	JUNI	7,29
3º Goncalo Borges	97 INF	SCB	6,96
4º Pedro Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	3,98
5º André Cerqueira	02 Ben-A	SCB	2,93



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Vieira	89 S23	NAJ	8 3 1,73
2º Paulo Mendes	92 JUN	GDUC	9 1 9,94
3º Angelo Ribeiro	93 JUV	GDUC	9 2 0,82
4º Pablo Garcia	93 JUV	ESP ABARB	9 3 4,74
5º Tiago Fonseca	93 JUV	LAVRA	9 5 2,04
6º Alexandre Marques	94 JUV	LAVRA	9 5 2,37
7º Domingos Oliveira	87 SEN	CDCVNG	9 5 6,03
8º Armindo Araújo	64 VET	MFC	9 5 6,99
9º Tiago Gomes	92 JUN	GRAC	10 0 5,11
10º Ricardo Baltista	93 JUV	GDUC	10 2 6,68
11º Jose Lopes	70 VET	GDUC	10 3 4,38



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Laura Dominguez	98 INF	ESP ABARB	3 1 7,28
2ª Catarina Araujo	97 INF	MFC	3 2 8,86
3ª Adriana Oliveira	01 Ben-A	EAMS	3 5 6,66



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Alejandro Teira	98 INF	ESP ABARB	3 1 9,15
2º Pablo Vazquez	99 BEN-B	ESP ABARB	3 2 9,38
3º Carlos Lopez	98 INF	ESP ABARB	3 3 2,21



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	10,78
----------------	--------	-------	-------



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Helena Marques	84 SEN	CAM-VC	7,75
2ª Mariana Silva	92 JUN	EBPGS	7,67
Lidai Parada Santos	93 JUV	ESP ABARB	

SM



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Bríón	94 JUV	ESP AADBAR	5,02
2ª Iria Chóliz	94 JUV	ESP AADBAR	4,68
3ª Iria Oliveira	97 INF	ESP ABARB	4,44
4ª Graciarey Gude	97 INF	ESP ABARB	4,29
5ª Andrea Muniz	97 INF	ESP ABARB	4,18
6ª Helena Miranda	96 INI	CDCNAV	3,77
7ª Francisca Braga	00 BEN-B	SCB	3,28
8ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	3,27
9ª Inês Viegas	96 INI	EBPGS	3,25
10ª Mariana Barros	01 Ben-A	CAAV	2,80
11ª Beatriz Santos	00 BEN-B	EAMS	2,78
Francisca Ferreira	02 Ben-A	SCB	

DSQ sc



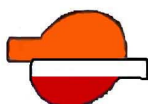
### Milha

(Masc)

#### Serie 1

1º Francisco Rodrigues	95 INI	GRAC	4 3 5,14	RR INI
2º Helder Costa	95 INI	GRAC	4 4 5,23	RR JU
3º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	5 0 5,46	RR INI
4º Helder Salazar	95 INI	GRAC	5 0 9,71	
5º Luís Costa	96 INI	CCDR	5 2 3,20	
6º Andre Machado	96 INI	GDUC	5 2 4,48	
7º Manuel Teixeira	95 INI	GDUC	5 2 5,74	
8º Miguel Costa	95 INI	GRAC	5 4 1,53	
9º Diogo Sousa	95 INI	GRAC	5 4 6,65	
10º Rafael Oliveira	96 INI	GRAC	5 5 9,30	

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Torneio Encerramento Pista Coberta Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 13 de Fevereiro de 2010

1047019



#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Rita Queirós	95 INI	LAVRA	2 8,22
2ª Cintia Costa	96 INI	EAMS	3 0,53
3ª Raquel Valente	96 INI	LAVRA	3 1,60
4ª Claudia Pereira	96 INI	GRAC	3 2,93

##### Serie 2

1ª Rose Trindade	95 INI	SCB	2 9,28
2ª Raquel Alves	95 INI	EAMS	3 1,67
3ª Luisa Dias	96 INI	CAAV	3 1,82
Tânia Rocha	95 INI	CAAV	

DSQ fp



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 1

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	1,80
2º Tomas Nunes	95 INI	OGADD	1,45
3º Flavio Santos	95 INI	CDCNAV	1,35
4º Diogo Martins	97 INF	SCB	1,25
5º Jose Azevedo	97 INF	SCB	1,10
6º Gonçalo Silva	99 BEN-B	SCB	1,05
7º Rafael Gil	96 INI	IND	1,00
Pedro Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	

DSQ-S



#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	2 5,69
2º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	2 6,44
3º Narciso Vieira	96 INI	EBPGS	2 6,80

##### Serie 2

1º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	2 5,48
2º Pedro Silva	95 INI	SCB	2 6,21
3º Ademar Marques	95 INI	CAM-VC	2 7,09

##### Serie 3

1º Sergio Campos	96 INI	SCB	2 5,51
2º Miguel Costa	96 INI	LAVRA	2 8,56
3º Eduardo Wilson	96 INI	CAM-VC	2 9,79



#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Final 1

1º Victor Bernardez	86 SEN	ESP SGP	16,12
2º Pedro Veloso	77 SEN	SCB	13,24
3º José Silva	78 SEN	CDCNAV	11,90
4º David Celada	88 S23	ESP SGP	11,09
5º Manuel Ferreira	71 SEN	ACRASX	9,68
6º Jose Ribeiro	70 VET	ACRASX	7,77



#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Final 1

1º Remi Lima	92 JUN	CAM-VC	11,39
--------------	--------	--------	-------



#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 3

1ª Vera Castro	92 JUN	EBPGS	2 7,04
2ª Jéssica R Vázquez	93 JUV	ESP ADB	2 7,14
3ª Mariana Patrão	92 JUN	CAM-VC	3 0,22

##### Serie 4

1ª Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	2 8,25
2ª Alexandra Meira	94 JUV	CAM-VC	2 9,16



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Araujo	93 JUV	GDUC	2 3 7,40
2ª Benícia Pereira	92 JUN	EBPGS	2 4 5,05
3ª Olívia Correia	93 JUV	CDCNAV	2 4 5,28
4ª Alexandra Rodrigues	94 JUV	LAVRA	2 4 6,80



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Bruno Moreira	87 SEN	IND	1 5 3,93
2º Manuel Costa	87 SEN	GDUC	2 1 0,15
3º Joao Navais	92 JUN	GDUC	2 1 6,15
4º Luis Machado	93 JUV	GDUC	2 1 7,97
5º Hugo Fernandes	94 JUV	GDUC	2 1 8,92
6º Luís Carneiro	94 JUV	EBPGS	2 1 9,36
7º Sergio Pereira	94 JUV	EBPGS	2 2 0,45
8º Filipe Frasco	89 S23	CDCNAV	2 2 6,38



#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 4

1º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	2 4,10
2º Nuno Costa	94 JUV	CCDR	2 6,47
3º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	2 7,31

##### Serie 5

1º André Moreira	92 JUN	FCP	2 4,39
2º João Veloso	89 S23	CCDR	2 4,80
3º Chisuka Simoes	92 JUN	SCB	2 6,31
4º Helder Durães	94 JUV	SCB	2 7,29

##### Serie 6

1º José Macedo	94 JUV	JUNI	2 4,23
2º Iuri Costa	93 JUV	EBPGS	2 5,61
3º Gabriel Fernandes	93 JUV	EBPGS	2 6,51

##### Serie 7

1º Roberto Baptista	91 JUN	CAM-VC	2 4,49
2º André Araújo	93 JUV	SCB	2 5,22
3º Rúben Pereira	93 JUV	GDUC	2 6,58



#### 4X200 Metros

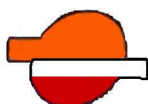
(Masc)

##### Serie 1

1º Centro Atle Mazarefe	90 JUN	CAM-VC	1 3 7,24
-------------------------	--------	--------	----------

*fabio teixeira (1991) / roberto baptista (1991) / sérgio carmo (1990) / helder coutinho (1990)*

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Encerramento Pista Coberta  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: sábado, 13 de Fevereiro de 2010

1047019



### 4X200 Metros

(Masc)

#### Serie 1

2º Esc Prof. Goncalo As	93 JUV	EBPGS	1 4 0,36
<i>francisco araujo (1993) / jose rodrigues (1993) / iuri costa (1993) / pedro novais (1993)</i>			
3º Cdc Navais	89 JUV	CDCNAV	1 5 1,35
<i>susana fernandes (1994) / sergio carvalho (1993) / flavio santos (1995) / filipe frasco (1989)</i>			



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Pablo Brievo	84 SEN	RCCVIGO	14,17
2º Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	13,57
3º Albert Elena	92 JUN	ESP RCCVIGO	12,46
4º Paulo Barrêto	93 JUV	ACRASX	12,07
5º Jorge Rodrigues	94 JUV	CCDR	11,61
6º Alexandre Pereira	87 SEN	ADD	11,53
7º Gil Azevedo	94 JUV	CAM-VC	11,40
8º Joao Cunha	94 JUV	CCDR	11,24
9º Renato Miranda	94 JUV	CCDR	11,24
10º Tomas Nunes	95 INI	OGADD	10,33

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### Espanha

#### SPAIN

#### Federaciones Regionais de Outros Países

AADBAR	AAD BRABANZA	2		2	2		
ABARB	A.BRABANZA	9	6	15	5	6	11
RCCVIGO	Real Clube Celta de Vigo		4	4		3	3
SGP	Soc.G.Pontevedra		2	2		2	2

#### PORTUGAL

=

#### Federaciones Regionais de Outros Países

ADB	ADB	1		1	1		1
-----	-----	---	--	---	---	--	---

#### DESPORTO ESCOLAR

EBLAVRA	Escola Básica de Lavra	1		1	1		1
---------	------------------------	---	--	---	---	--	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

CDCNAV	CDC NAVAIS	4	8	12	3	5	8
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA		3	3		2	2
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		1	1		1	1
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO		2	2		1	1
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5	4	9	3	3	6

#### ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		10	10		6	6
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	12	5	17	8	4	12
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	8	13	21	5	9	14
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	1	11	12	1	11	12
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz	1	8	9	1	8	9
IND	Individual		4	4		4	4
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	3	4	7	2	2	4
MFC	Moreirense Futebol Clube Moreirense Futebol Clube	1	1	2	1	1	2
NAJ	Núcleo de Atletismo de Joane		1	1		1	1
SCB	Sporting Clube de Braga	16	23	39	12	18	30

#### ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

ADD	Associação Desportiva Darquense		2	2		1	1
CAAV	Centro de Atletismo de Arcos Valdevez	7		7	4		4
CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5	15	20	3	10	13
OGADD	OS GARINOS AD DARQUENSE		2	2		1	1

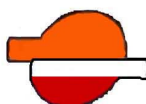
#### ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Ass Cult Rec A Seixas		4	4		3	3
--------	-----------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

76  
133  
209  
52  
102  
154

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Torneio Encerramento Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 13 de Fevereiro de 2010

1047019

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	9	3	12	8	2	10
Benjamins-A	4	5	9	2	5	7
Infantis	15	10	25	9	9	18
Iniciados	23	37	60	13	26	39
Juvenis	15	40	55	13	29	42
Juniores	6	13	19	4	10	14
Sub23	1	10	11	1	8	9
Seniores	3	12	15	2	10	12
Veteranos		3	3		3	3

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>76</b>			<b>52</b>		
		<b>133</b>			<b>102</b>	
			<b>209</b>			<b>154</b>

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAB

*Milha*

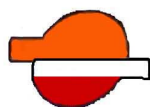
*Masc*

INI	Francisco Rodrigues	1995	INI	4 3 5,14
JUV	Francisco Rodrigues	1995	INI	4 3 5,14

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**

Página 5 de 5