

1. GENERALIDADES

1.1. Numa Organização da Atletica, em colaboração com a Câmara Municipal de Braga e apoio técnico da Associação de Atletismo de Braga, vai-se realizar, no dia 14 de Fevereiro de 2010, a 1ª Corrida Cidade de Braga, com início às 10:30 horas, com partida na Avenida Central, junto à Praça da Arcada, constituída pela Corrida Cidade de Braga (na extensão de 10 mil metros) e da Mini-Maratona / Caminhada, com cerca de 5 mil metros.

2. DESTINATÁRIOS E ESCALÕES

2.1. Poderão participar na prova atletas em representação de clubes, colectividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados, que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

2.2. Na Corrida Cidade de Braga 10 quilómetros, podem participar os seguintes escalões:

- a) Juniores masculinos (nascidos nos anos de 1991 e 1992)
- b) Seniores masculinos e femininos (nascidos em 1990 e anos anteriores até aos 39 anos de idade inclusivé)
- c) Veteranas femininas (40 anos em diante)
- d) Veteranos 1 (40 anos 44 anos de idade)
- e) Veteranos 2 (45 a 49 anos de idade)
- f) Veteranos 3 (50 a 54 anos de idade)
- g) Veteranos 4 (55 a 59 anos de idade)
- h) Veteranos 5 (60 e mais anos)

2.3. A idade do escalão de veteranos é considerada à data de realização da prova e encontra-se em conformidade com as normas da Federação Portuguesa de Atletismo.

2.4. MINI MARATONA E CAMINHADA: A Mini Maratona e Caminhada é aberta a participantes com mais de 14 anos de idade (inclusive). Podem, contudo, participar crianças transportadas em carrinhos de bebé, ou pessoas com deficiência física motora, em cadeiras de rodas, desde que devidamente acompanhadas.

2.5. Não será admitido o uso de bicicletas, skates ou patins, ou outro qualquer veículo ou meio de locomoção.

2.6. Os atletas sem dorsal não poderão integrar nenhuma das provas.

2.7. Na partida, os atletas da prova principal partem à frente, sendo a retaguarda destinada aos participantes da Mini Maratona/Caminhada.

3. INSCRIÇÕES

3.1. LIMITE DE INSCRIÇÕES: As inscrições estão limitadas a 1500 atletas, para o conjunto das três provas (corrida de 10 quilómetros, mini-maratona e caminhada de 5 km)

3.2. FORMAS DE INSCRIÇÃO: As inscrições podem ser feitas on-line em www.atletas.net ou por correio, para:

Corrida Cidade de Braga | Secretariado: Atletica | Estádio Municipal de Aveiro | 3804-508 Aveiro

ou nas Lojas Sportzone de Braga

3.3. TAXAS DE INSCRIÇÃO: O valor da taxa de inscrição para todas as provas é de 5 euros, quando efectuadas até ao dia 8 de Fevereiro de 2010. De 9 a 11 de Fevereiro, o valor é de 7 euros.

3.4. PAGAMENTOS: Os pagamentos das inscrições deverão ser efectuados por transferência bancária para a conta do Millennium BCP com o NIB 0033 0000 00046239504 32. No caso das inscrições efectuadas nas Lojas Sportzone de Braga, o pagamento das mesmas pode ser feito no local.

3.5. INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA: Caso este número limite de inscrições não seja ultrapassado, ainda serão aceites inscrições de última hora, apenas na véspera da prova, sábado, dia 13 de Fevereiro de 2010, no secretariado, a funcionar no Inatel, sendo o valor de cada inscrição de 10 euros.

3.6. PERSONALIZAÇÃO: Quem se inscrever até ao dia 31 de Janeiro, terá direito ter o seu dorsal personalizado com o próprio nome.

4. ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS

4.1. A entrega de dorsais e chips será efectuada no edifício da INATEL, nos seguintes horários:

Dia 13 de Fevereiro: das 10h00 às 19h00 (encerramento para almoço das 12h30 às 14h00)

Dia da prova: das 08h00 às 10h00

4.2. O chip, de uso obrigatório, destina-se apenas aos atletas da prova de 10 quilómetros.

4.3. É obrigatória a apresentação do comprovativo de pagamento (talão de depósito ou transferência) no acto de levantamento dos dorsais.

5. CLASSIFICAÇÕES – CORRIDA

5.1. Serão apuradas classificações individuais, apenas na corrida dos 10.000m, com recurso à utilização de chips, que deverão ser usados nos atacadores das sapatailhas, sendo obrigatória a sua devolução no final da prova. A não devolução implicada a aplicação de uma coima de 10 euros.

5.2. Não haverá classificações colectivas.

6.3.. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respectivos prémios, podendo ser consultadas no secretariado, como através do site oficial da prova.

6. CLASSIFICAÇÕES – MINI/CAMINHADA

Não haverá classificações para a Mini-Maratona/Caminhada sendo estas provas consideradas não competitivas.

7. PRÉMIOS

7.1. A cerimónia de entrega de prémios acontecerá às 11:45 horas, no recinto da Praça da Arcada.

7.2. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios, devendo se fazer acompanhar de um documento identificativo, com fotografia.

7.3. Não haverá prémios monetários.

7.4. Os três primeiros atletas de cada escalão, dos 10.000m, terão direito a um troféu.

7.5. O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

8. SORTEIO DE PRÉMIOS

8.1. Serão sorteados prémios utilitários por todos os participantes (a anunciar).

8.2. O sorteio será feito às 12 horas do dia 14 de Fevereiro, logo após a cerimónia de entrega de prémios, através de sorteio electrónico, no recinto da Praça da Arcada.

8.3. É obrigatória a presença dos premiados no local, que terão de apresentar o seu dorsal como comprovativo do prémio a reclamar.

8.4. Logo após o anúncio do contemplado, se este não comparecer no palco, de imediato proceder-se-à a novo sorteio, até a um máximo de três chamadas por cada prémio. Os prémios não reclamados serão oferecidos a instituições de solidariedade social do concelho de Braga.

9. RECLAMAÇÕES

9.1. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão, deverão ser apresentadas no período de tempo que medeia entre o anúncio da respectiva classificação e a consequente entrega de prémios e os 30 minutos seguintes.

9.2. Outras reclamações deverão ser efectuadas, no máximo, até ao encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

10. SEGURO

Todos os participantes não federados encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

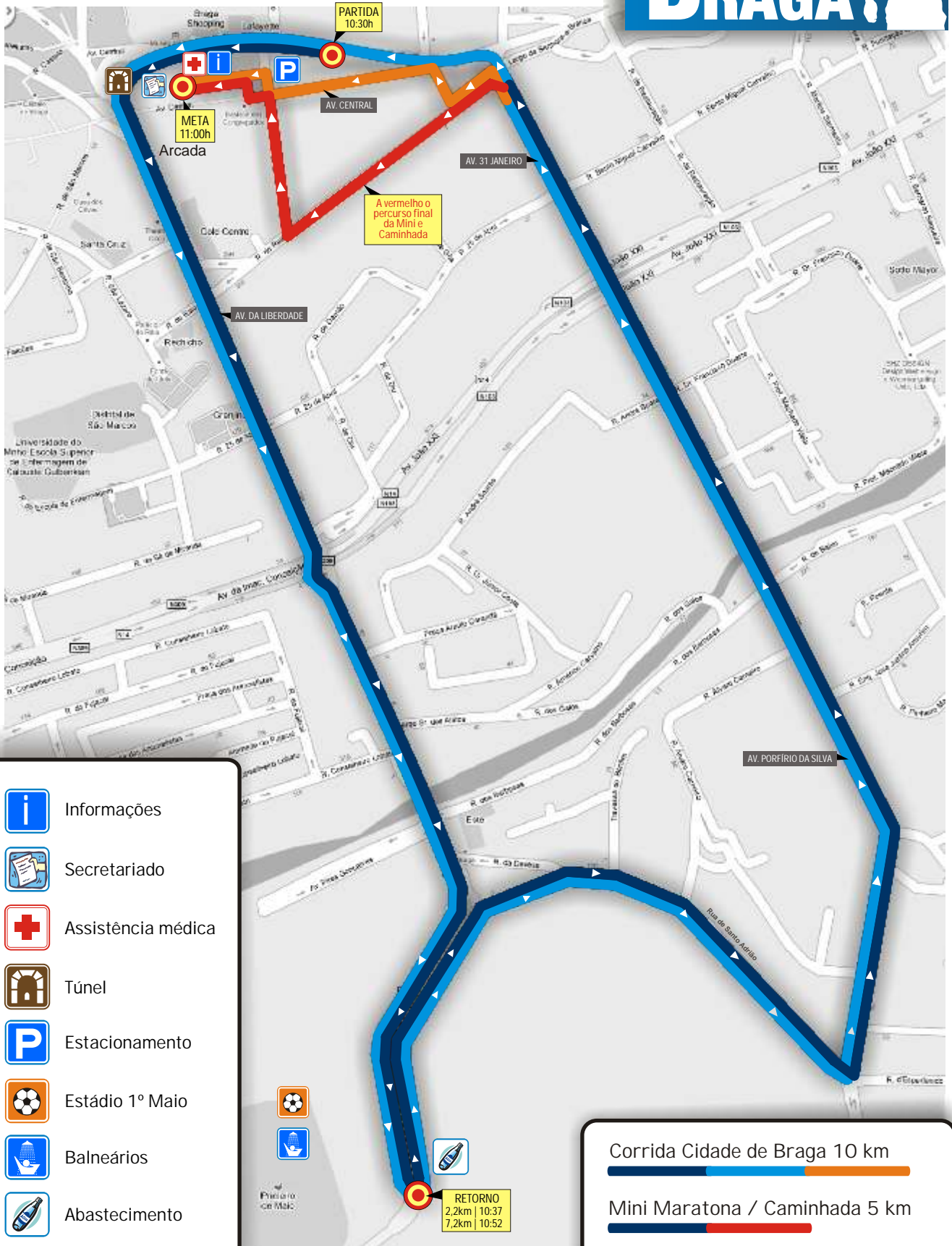
11. CASOS OMISSOS




Todos os casos omissos neste regulamento serão analisados e decididos pela Comissão Organizadora, em consonância com os regulamentos em vigor da Federação Portuguesa de Atletismo e da CNEC - Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

13. ACEITAÇÃO

A participação na 1ª Corrida Cidade de Braga, implica a aceitação das presentes normas.

Percurso da prova



-  Informações
-  Secretariado
-  Assistência médica
-  Túnel
-  Estacionamento
-  Estádio 1º Maio
-  Balneários
-  Abastecimento

Corrida Cidade de Braga 10 km

Mini Maratona / Caminhada 5 km

RETORNO
2,2km | 10:37
7,2km | 10:52