



ATLETISMO

XVI – INTER-ESCOLAS EM PISTA COBERTA

Braga, 12 de Fevereiro de 2010

1 - INTRODUÇÃO

A Associação de Atletismo de Braga e o Gabinete do Desporto Escolar - CLDE Braga, vão levar a efeito, pelo 16º ano consecutivo, mais uma edição deste Torneio.

2 - DESTINATÁRIOS

Esta actividade é dirigida a todas as escolas da EAE - Braga e extensiva a todos os alunos das Escolas da DREN, quer estejam federados ou não e que integrem os escalões de **INFANTIS (A+B)** e **INICIADOS**, masculinos e femininos, que para o presente ano lectivo correspondem etariamente aos alunos nascidos em **99/2000; 97/98 e 95/96** respectivamente.

A 3ª Fase deste Torneio é aberta a Escolas de outros EAE(s) da DREN, tentando assim dar uma oportunidade de competição em Pista Coberta a alunos de Escolas que não beneficiam habitualmente de uma infra-estrutura deste tipo.

3 - OBJECTIVOS

- Promover o intercâmbio entre Escola e o Meio.
- Rentabilizar estruturas e recursos.
- Promover a sociabilização dos jovens.
- Promover o equilíbrio afectivo e emocional dos jovens.
- Proporcionar, o maior número de vivências motoras e uma "cultura desportiva" básica, que permita ao futuro adulto uma prática desportiva regular na modalidade da sua eleição.
- Divulgar a modalidade e aumentar o número de praticantes de atletismo.

4 - ORGANIZAÇÃO

Actividade é desenvolvida em **3 fases**:

1ª fase - Apuramento a nível de Escola.

2ª fase - A realizar na Escola ou na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga

Data limite: **06 de Fevereiro de 2010**.

3ª Fase (Final) - A realizar na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga, no dia **12 de Fevereiro (6ªFeira)** de 2010, com início às 10.00 Horas.

4. 1 - DESENVOLVIMENTO

Na **1ª fase**, a forma de apuramento ficará ao critério do Grupo de Ed. Física/Clube Desporto Escolar.

No entanto e como sugestão propomos que cada Professor realize o conjunto de provas nas suas turmas e que depois da seriação de todas as turmas, se seleccionem os 12 melhores alunos em cada prova, por escalão/sexo.

Na **2ª fase**, os alunos seleccionados competirão entre si, ficando apurados para a fase final, os dois primeiros classificados em cada prova.

Esta fase poderá ser realizada na Escola ou na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga. Caso optem por esta última, devem as Escolas contactar o Prof. Miguel Caldas (DTR da AAB – telemóvel 961338556) a fim de se proceder à marcação da data de realização e para esclarecer o tipo de apoio a prestar.

Na **3ª fase - Fase Final** - Cada Escola poderá apresentar dois alunos por prova. Esta realizar-se-á na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga.

5 - PROVAS

O conjunto de provas a efectuar será:

INFANTIS – MASC/FEM	INICIADOS – MASC/FEM.
60 METROS	60 METROS
1000 METROS	1 000 METROS
SALTO EM ALTURA	SALTO EM COMPRIMENTO
SALTO EM COMPRIMENTO	SALTO EM ALTURA
LANÇAMENTO DO PESO	LANÇAMENTO DO PESO

Em relação aos escalões, os pesos, deverão ter as seguintes características:

- 2 Kg** - INFANTIS FEMININOS
- 3 Kg** - INFANTIS MASCULINOS
- INICIADAS FEMININOS
- 4 Kg** - INICIADOS MASCULINOS

6 - REGULAMENTO

- a) - Nas provas de lançamento do peso e de salto em comprimento, todos os atletas efectuarão três ensaios.
- b) - Cada aluno poderá participar em duas provas desde que não sejam as duas "corridas".
- c) – **(NOVO)** De forma a que as marcas obtidas pelos atletas possam continuar a ser homologadas, por respeitarem as regras da IAAF, será aplicada a **nova regra das “zero partidas falsas”**, em vigor desde 1 de Janeiro, o que significa que nestas provas, qualquer atleta que faça uma falsa partida será imediatamente desclassificado dessa prova.

7 - CLASSIFICAÇÕES

7.1 - Na fase final haverá classificação individual e colectiva.

7.2 - Para a classificação colectiva serão atribuídos N pontos ao 1º classificado, N - 1 ao segundo, N - 2 ao terceiro e assim sucessivamente.

(N = Número de Escolas participantes)

8 - PRÉMIOS

Individuais: Medalhas aos três primeiros classificados em cada prova (a cargo da CLDE - Braga - Gabinete de Desporto Escolar).

Colectivos: Troféu à equipa vencedora.

Destinados à aquisição de material de atletismo, a CLDE de Braga / Coordenação do Desporto Escolar distribuirá às 3 (três) primeiras escolas de Braga, os seguintes prémios:

1ª Escola: **150,00 €** Prémio (Tranche)

2ª Escola: **100,00 €** Prémio (Tranche)

3ª Escola : **50,00 €** Prémio (Tranche)

**XVI TORNEIO INTER-ESCOLAS DE ATLETISMO DE PISTA
COBERTA**

PROGRAMA - HORÁRIO

DIA 12 DE FEVEREIRO DE 2010

(6ª Feira)

Fim da confirmação	Entrada em pista	Início da prova	PROVA	Escalões		SEXO	OBS
				INF.	INIC.		
9:30	9:50	10:00	60 m	●		Masc	Eliminatórias
9:30	9:45	10:00	Peso		●	Masc	4 Kg
9:30	9:45	10:00	Comprimento		●	Fem	Tábua: 2 m
9:30	9:45	10:00	Altura	●		Fem	1,10m-1,15-1,20-1,25--1,28 (+ 3 cm)
9:30	9:45	10:00	Altura		●	Fem	1,15m-1,20-1,25 -1,28 (+ 3 cm)
10:00	10:20	10:30	60 m	●		Fem	Eliminatórias
10:30	10:50	11:00	60 m		●	Masc	Eliminatórias
10:30	10:45	11:00	Peso		●	Fem	3 Kg
10:30	10:45	11:00	Comprimento	●		Fem	Tábua: 2 m
11:00	11:20	11:30	60 m		●	Fem	Eliminatórias
12:00	12:20	12:30	60 m	●		Masc	Meias-Finais
12:00	12:15	12:30	Altura	●		Masc	1,20m-1,25-1,30-1,35 -1,40 -(+ 3 cm)
12:00	12:15	12:30	Altura		●	Masc	1,25m-1,30-1,35 --1,40 (+ 3 cm)
12:00	12:15	12:30	Peso	●		Fem	2 Kg
12:15	12:35	12:45	60 m	●		Fem	Meias-Finais
12:30	12:50	13:00	60 m		●	Masc	Meias-Finais
12:30	12:45	13:00	Comprimento	●		Masc	Tábua: 2 m
12:45	13:05	13:15	60 m		●	Fem	Meias-Finais
13:00	13:20	13:30	1000 m	●		Fem	Séries
13:00	13:15	13:30	Peso	●		Masc	3 Kg
13:15	13:35	13:45	1000 m	●		Masc	Séries
13:30	13:45	14:00	Comprimento	●		Masc	Tábua: 2 m
13:30	13:50	14:00	1000 m		●	Fem	Séries
13:45	14:05	14:15	1000 m		●	Masc	Séries
14:30	14:50	15:00	60 m	●		Masc	Final
17:00	15:05	15:15	60 m	●		Fem	Final
15:00	15:20	15:30	60 m		●	Masc	Final
15:15	15:35	15:45	60 m		●	Fem	Final

XVI Torneio Inter-Escolas de Pista Coberta

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- 1- Competição a disputar no Palácio de Desportos em Braga, no dia 12 de Fevereiro de 2010.
- 2- Competição destinada a alunos/atletas Infantis e Iniciados, federados ou não, alunos das Escolas da DREN participantes.
- 3- No escalão de Infantis podem participar também alunos/atletas Benjamins.
- 4- Cada aluno poderá participar em duas provas desde que não sejam as duas "corridas".
- 5- Na prova de 60 m será aplicada a nova regra das "**Zero falsas partidas**", isto é quem realizar uma falsa partida será eliminado. **(MUITA ATENÇÃO)**
- 6- Na corrida de 60 m o apuramento para as Meias-finais será feito do seguinte modo: **3 Elim.= 4p+4mt 4 Elim. = 3p+4mt 5 Elim. =3p+1mt 6 Elim.= 2p+4mt 7 Elim.= 2p+2mt...**
- 7- Para as finais de 60 m serão apurados os 4 primeiros classificados de cada Meia-Final.
- 8- Nos concursos horizontais (peso e comprimento) todos os atletas terão direito a efectuar 3 ensaios.
- 9- Haverá classificação individual, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova, escalão e sexo.
- 10- Haverá classificação colectiva feita com o somatório dos pontos obtidos nos 4 Escalões (Inf.Fem+Masc e Inic.Fem+Masc)
- 11- Para efeitos de pontuação atribuir-se-à, em cada prova do Torneio ***n*** pontos ao 1º classificado, ***n-1*** ao 2º, ***n-2*** ao 3º e assim sucessivamente até ao ultimo classificado (***n*** = ao nº de Escolas participantes)
- 12- Os prémios a atribuir às Escolas vencedoras colectivamente são os referidos no Regulamento desta Competição, distribuído previamente às Escolas participantes.
- 13- As inscrições dos alunos participantes deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Braga, por e-mail (secretaria@aabraga.pt , e com conhecimento ao Gabinete de DE (EAE-Braga)até ao dia 4 de Fevereiro, em fichas próprias que se anexam.
- 14- No caso de ser necessário efectuar alguma alteração de ultima hora, a mesma só será feita no Secretariado da Competição se fôr efectuado com pelo menos 45 minutos de antecedência relativamente ao início do programa-horário **(i.e.Só serão aceites alterações até às 9.15 h).**
- 15- Os atletas deverão ser portadores de 4 alfinetes, para segurança do dorsal.
- 16- **Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet nos endereços: www.aabraga.pt ou <http://alfarrabio.di.uminho.pt/de-braga/>**