



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Corta-Mato Curto
Vermoim (Famalicão)

2010

domingo, 31 de Janeiro de 2010

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	1.500 Metros	INF F Final
10:00	1.500 Metros	INF M Final
10:10	3.000 Metros	INI F Final
10:10	3.000 Metros	INI M Final
10:10	3.000 Metros	JUV F Final
10:30	4000 Metros	JUN F Final
10:30	4000 Metros	SEN F Final
10:30	4000 Metros	VET F Final
10:50	4000 Metros	JUV M Final
10:50	4000 Metros	JUN M Final
10:50	4000 Metros	SEN M Final
10:50	4000 Metros	VET M Final

Regulamento

- 1 *Competição a disputar em Vermoim, junto ao pavilhão gimnodesportivo Terras de Vermoim, no dia 31 de Janeiro de 2010.*
- 2 *Competição destinada a atletas federados dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos. Os atletas Veteranos terão que indicar no momento da inscrição se desejam correr no escalão de Seniores ou no Escalão de Veteranos.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores do BI e de pelo menos, 3 alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 4 *Toda a documentação, incluindo os dorsais, deverá ser levantada, no Secretariado, por um elemento responsável da colectividade e com 30 minutos de antecedência relativamente à hora de início da competição.*
- 5 *As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Braga, até ao dia 29 de Janeiro de 2010.*
- 6 *Haverá classificações individuais, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo, desde que filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 7 *Haverá classificação colectiva para todos os escalões, contando para a classificação as pontuações dos 3 primeiros atletas de cada Clube.*
- 8 *Este comunicado e suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet, no endereço: www.aabruga.pt*
- 9 *Os escalões etários para a época 2009/2010 são:
Benjamins: Atletas nascidos em 1999-00-01-02-2003
Infantis: Atletas nascidos em 1997 e 1998
Iniciados: Atletas nascidos em 1995 e 1996
Juvenis: Atletas nascidos em 1993 e 1994
Juniores: Atletas nascidos em 1991 e 1992
Seniores: Atletas nascidos em 1990 ou antes
Veteranos: A partir do dia em que efectua 40 anos*