



Associação de Atletismo de Braga

Corta-Mato de Inverno

Guimarães

Pista de Cross - Cidade Desportiva de Guimarães

2010

domingo, 27 de Dezembro de 2009

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i> | <i>Obs:</i> |
|--------------------|---|-------------|
| 10:00 | 1.000 Metros Ben-A a BEN-B F Final | |
| 10:00 | 1.000 Metros Ben-A a BEN-B M Final | |
| 10:00 | 1.000 Metros INF F Final | |
| 10:00 | 1.000 Metros INF M Final | |
| 10:10 | 3.000 Metros INI F Final | |
| 10:10 | 3.000 Metros INI M Final | |
| 10:10 | 3.000 Metros JUV F Final | |
| 10:30 | 4000 Metros JUV M Final | |
| 10:30 | 4000 Metros JUV F Final | |
| 10:30 | 4000 Metros JUN F Final | |
| 10:30 | 4000 Metros SEN F Final | |
| 10:30 | 4000 Metros VET F Final | |
| 10:50 | 5.000 Metros JUN M Final | |
| 10:50 | 6000 Metros VET M Final | |
| 10:50 | 8000 Metros SEN M Final | |

Regulamento

- 1 Competição a disputar em Guimarães, na pista de Cross da Cidade Desportiva, no dia 27 de Dezembro de 2009.*
- 2 Competição destinada a atletas Federados, de Escolas e do INATEL, de todos os escalões etários.*
- 3 Todos os atletas deverão ser portadores de Bilhete de Identidade, e de pelo menos 3 alfinetes para segurança do dorsal.*
- 4 As inscrições deverão ser efectuadas até dia 23 de Dezembro, enviando a documentação para a Associação de Atletismo de Braga.*
- 5 Os escalões etários para a presente época desportiva são os seguintes:
Benjamins: Atletas nascidos em 1999, 2000, 2001, 2002 e 2003;
Infantis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Iniciados: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Juvenis: Atletas nascidos em 1993 e 1994;
Juniões: Atletas nascidos em 1991 e 1992;
Seniores: Atletas nascidos em 1990 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que faz 40 anos.*
- 6 Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço:
www.aabraga.pt*