



# Associação de Atletismo de Braga

## Corta-Mato de Preparação

Guimarães

Pista de Cross - Cidade Desportiva de Guimarães

2010

domingo, 22 de Novembro de 2009

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	1.000 Metros Ben-A a BEN-B <b>F</b> Final	
10:00	1.000 Metros <b>INF F</b> Final	
10:00	1.000 Metros Ben-A a BEN-B <b>M</b> Final	
10:00	1.000 Metros <b>INF M</b> Final	
10:10	2000 Metros <b>INI F</b> Final	
10:10	2000 Metros <b>JUV F</b> Final	
10:10	2000 Metros <b>INI M</b> Final	
10:25	3.000 Metros <b>JUN F</b> Final	
10:25	3.000 Metros <b>SEN F</b> Final	
10:25	3.000 Metros <b>VET F</b> Final	
10:25	3.000 Metros <b>JUV M</b> Final	
10:40	4000 Metros <b>JUN M</b> Final	
10:40	6000 Metros <b>SEN M</b> Final	
10:40	6000 Metros <b>VET M</b> Final	

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar em Guimarães, na pista de Cross da Cidade Desportiva, no dia 22 de Novembro de 2009.*
- 2 *Competição destinada a atletas Federados, de Escolas e do INATEL, de todos os escalões etários.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores de Bilhete de Identidade, e de pelo menos 3 alfinetes para segurança do dorsal.*
- 4 *As inscrições deverão ser efectuadas até dia 20 de Novembro, enviando a documentação para a Associação de Atletismo de Braga.*
- 5 *Os escalões etários para a presente época desportiva são os seguintes:*  
*Benjamins: Atletas nascidos em 1999, 2000, 2001, 2002 e 2003;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 1995 e 1996;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1993 e 1994;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1991 e 1992;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1990 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que faz 40 anos.*
- 6 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*