



Associação de Atletismo de Braga

Corta-Mato de Abertura

Guimarães

Pista de Cross - Cidade Desportiva de Guimarães

2010

domingo, 8 de Novembro de 2009

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	1.000 Metros Ben-A a BEN-B F Final	
10:00	1.000 Metros INF F Final	
10:00	1.000 Metros Ben-A a BEN-B M Final	
10:00	1.000 Metros INF M Final	
10:10	2000 Metros INI F Final	
10:10	2000 Metros JUV F Final	
10:10	2000 Metros INI M Final	
10:25	3.000 Metros JUN F Final	
10:25	3.000 Metros SEN F Final	
10:25	3.000 Metros VET F Final	
10:25	3.000 Metros JUV M Final	
10:40	4000 Metros JUN M Final	
10:40	6000 Metros SEN M Final	
10:40	6000 Metros VET M Final	

Regulamento

- 1 *Competição a disputar em Guimarães, na pista de Cross da Cidade Desportiva, no dia 8 de Novembro de 2009.*
- 2 *Competição destinada a atletas Federados, de Escolas e do INATEL, de todos os escalões etários.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores de Bilhete de Identidade, e de pelo menos 3 alfinetes para segurança do dorsal.*
- 4 *As inscrições deverão ser efectuadas no Secretariado da Competição, por um elemento responsável da colectividade e com 30 minutos de antecedência relativamente à hora de início da competição.*
- 5 *Os escalões etários para a presente época desportiva são os seguintes:*
Benjamins: Atletas nascidos em 1999, 2000, 2001, 2002 e 2003;
Infantis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Iniciados: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Juvenis: Atletas nascidos em 1993 e 1994;
Juniores: Atletas nascidos em 1991 e 1992;
Seniores: Atletas nascidos em 1990 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que faz 40 anos.
- 6 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*