



# Associação de Atletismo de Braga

## Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2009

quarta-feira, 8 de Julho de 2009

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
19:30	300 M Barreiras-0,76 JUV <b>F</b> Serie	0,76cm
19:30	Salto Com Vara JUV/SEN <b>M</b> Final	4.00 - 4.10 - 4.20 (+10cm)
19:30	Salto em Comprimento JUV/SEN <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
19:30	Lançamento Peso-6Kg JUV/JUN <b>M</b> Final	
19:30	Lançamento Peso-4Kg JUV/SEN <b>F</b> Final	
19:40	400 M Barreiras-0.91 JUV/SEN <b>M</b> Serie	0,91cm
19:50	400 Metros Planos JUV/SEN <b>F</b> Serie	
20:00	400 Metros Planos JUV/SEN <b>M</b> Serie	
20:10	100 Metros planos JUV/SEN <b>F</b> Serie	
20:15	Disco 1.750 Kg JUV/JUN <b>M</b> Final	
20:15	Disco 1 Kg JUV/SEN <b>F</b> Final	
20:20	100 Metros planos JUV/SEN <b>M</b> Serie	
20:30	800 Metros JUV/SEN <b>F</b> Serie	
20:30	Salto em Altura JUV/SEN <b>F</b> Final	1.40 - 1.45 - 1.50 (+5cm)
20:30	Salto em Comprimento JUV/SEN <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
20:40	800 Metros JUV/SEN <b>M</b> Serie	
20:50	1.500 Metros JUV/SEN <b>F</b> Serie	
21:00	1.500 Metros JUV/SEN <b>M</b> Serie	
21:00	Dardo 600 Gr JUV/SEN <b>F</b> Final	
21:10	200 Metros JUV/SEN <b>F</b> Serie	
21:20	200 Metros JUV/SEN <b>M</b> Serie	



# Associação de Atletismo de Braga

## Noite Atlética

### Braga

Estádio 1º de Maio

2009

## **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, no dia 08 de Julho de 2009.*
- 2 *A presente competição destina-se a atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 5 *Nas inscrições os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 6 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 7 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 8 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 9 *Haverá lugar a classificações distintas por escalão, quando na mesma hora de competição estejam mencionadas em linhas diferentes do comunicado, provas do mesmo tipo.*
- 10 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de 12 atletas (exclusivé), os atletas terão direito a efetuar 4 ensaios. Caso estejam mais de 18 atletas (exclusivé), os atletas terão direito a efetuar 3 ensaios.*
- 11 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 12 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 13 *Os escalões etários para a época 2008/2009 são: Benjamins: Atletas nascidos em 1998-99-00-01-2002 Infantis: Atletas nascidos em 1996 e 1997 Iniciados: Atletas nascidos em 1994 e 1995 Juvenis: Atletas nascidos em 1992 e 1993 Juniores: Atletas nascidos em 1990 e 1991 Seniores: Atletas nascidos em 1989 ou antes*