

Regulamento 11ª Milha

1 - Organização: A 11ª Milha Urbana da Cidade de V. N. Famalicão, integrada no Circuito Nacional de Milhas Urbanas, é organização do Liberdade Futebol Clube, realizando-se no dia 28 de Junho de 2009 (Domingo de tarde), com início pelas 15H00.

2 - Participação: a) Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços.

b) Só poderão participar atletas estrangeiros devidamente federados na FPA - Federação Portuguesa de Atletismo, mais 1 masculino e 1 feminino a convite da Organização.

3 - INSCRIÇÕES: As inscrições estão abertas até ao dia 26 de Junho (sexta-feira), são gratuitas, devendo as mesmas ser enviadas para: Liberdade Futebol Clube - Rua do Lavadouro, 28 - 4760-396 CALENDÁRIO - V.N.F. - Telef.: 252 323 687 - Fax: 252 315 989

4 - Escalões Etários

Benjamins Masculinos e Femininos - Nascidos de 98 a 99
 Infantís Masculinos e Femininos - Nascidos de 96 a 97
 Iniciados Masculinos e Femininos - Nascidos em 94 a 95
 Juvenis Masculinos e Femininos - Nascidos em 92 a 93
 Júniores Masculinos e Femininos - Nascidos em 90 a 91
 Seniores Masculinos e Femininos - Nascidos até 1989

5 - Horário e Distâncias

15h00 - Benjamins Femininos - Milha (700 m);
 15h10 - Benjamins Masculinos - Milha (700 m);
 15h20 - Infantís Femininos - Milha (1609 m);
 15h30 - Infantís Masculinos - Milha (1609 m);
 15h40 - Iniciados Femininos - Milha (1609 m);
 15h50 - Iniciados Masculinos - Milha (1609 m);
 16h00 - Juvenis e Júniores Femininos - Milha (1609 m);
 16h15 - Juvenis Masculinos - Milha (1609 m);
 16h25 - Júniores Masculinos - Milha (1609 m);
 16h35 - Seniores "B" Masculinos - Milha (1609 m)
 16h45 - Extra - Escolas de V. N. F. - Femininos - 700m;
 17h00 - Extra - Escolas de V. N. F. - Masculinos - 700m;
 17h15 - Milha de Honra Feminina - Milha (1609 m);
 17h30 - Milha de Honra Masculina - Milha (1609 m).

- Os dorsais deverão ser levantados com antecedência mínima de 30 minutos, para que os atletas tomem conhecimento do Regulamento, que será entregue simultaneamente.

- O local da corrida da Milha será no Centro da Cidade, no Parque da Juventude, nas traseiras do Shopping Town, num percurso totalmente plano, óptimo piso, circuito fechado, com 700 metros de perímetro.

6 - Classificações e Protestos: As classificações serão individuais e colectivas. Será vencedora colectivamente a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para esse efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate, contará o 3.º atleta melhor classificado.

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após terminada a corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25€ , que serão devolvidos caso o veredicto seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 - Deveres e Obrigações dos Atletas: Todo o atleta participante será obrigado a respeitar as normas da F.P.A., bem como o presente Regulamento. O atleta deve colocar no peito o seu dorsal e arrancá-lo somente depois de passar pela mesa do júri, não podendo ultrapassar nenhum adversário depois de entrar no funil.

8 - Responsabilidades da Organização: Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas venham a sofrer no decorrer das provas são asseguradas pela Companhia de Seguros.

9 - Omissões: O omissio neste Regulamento será resolvido pela Organização, e das suas decisões não cabe recurso.

NOTA IMPORTANTE

Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e afinetes para os respectivos dorsais.

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries as possa elaborar de uma forma mais justa.

Programa Horário

Hora	Escalão	Sexo	Ano Nasc
15h00	Benjamins	Feminino	1998 e 1999
15h10	Benjamins	Masculino	1998 e 1999
15h20	Infantis	Feminino	1996 e 1997
15h30	Infantis	Masculino	1996 e 1997
15h40	Iniciados	Feminino	1994 e 1995
15h50	Iniciados	Masculino	1994 e 1995
16h00	Juvenis	Feminino	1992 e 1993
16h00	Júniores	Feminino	1990 e 1991
16h15	Juvenis	Masculino	1992 e 1993
16h25	Júniores	Masculino	1990 e 1991
16h35	Seniores "B"	Masculino	Até 1989
17h15	Elite	Feminino	Até 1989
17h30	Elite	Masculino	Até 1989

Prémios Monetários

Clas.	Elite Masculino	Elite Feminina	Sénior B Masculino	Junior Mas./Fem.	Juvenis Mas./Fem.
1º	500	500	50	50	40
2º	350	350	30	30	20
3º	250	250	20	20	10
4º	150	150	20		
5º	100	100	20		
6º	50	50	10		
7º	40	40			
8º	30	30			
9º	25	25			
10º	20	20			

Outros Prémios

Taças - 2 primeiras equipas de todos os escalões

Medalhas - Até 10º classificado de todos os escalões

Bicicletas - 1º cl de escalões benjamins, infantís e iniciados

Utilitários - Até 3º cl de escalões benjamins, infantís e iniciados