

# I Grande Prémio Atletismo Montanha de Atães

## Campeonato Regional Montanha A. A. Braga

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Ano Nascimento</b>
15:15	500 Metros (volta pequena)	Benjamins B	Masc + Fem	1998 – 1999
15:30	1000 Metros (2 voltas pequenas)	Infantis	Masc + Fem	1996 – 1997
15:45	1500 Metros (3 voltas pequenas)	Iniciados	Masc + Fem	1994 – 1995
16:00	2700 Metros (1 pequena + 1 grande)	Juvenis Juniore	Masc + Fem Fem	1992 – 1993 1990 – 1991
16:30	8800 Metros (4 voltas grandes)	Juniore	Masc	1990 – 1991
16:30	8800 Metros (4 voltas grandes)	Seniores	Fem	1989 ou antes
16:30	8800 Metros (4 voltas grandes)	Seniores	Masc	1989 ou antes
16:30	8800 Metros (4 voltas grandes)	Veteranos	Masc	Dos 35 em diante

### Regulamento

1. Competição a disputar em Atães, Guimarães, no dia 10 de Maio de 2009, com início marcado para as 15 horas.
2. O I GP Atletismo Montanha de Atães destina-se a atletas de todos os escalões etários, sejam federados, do INATEL, de escolas ou populares. O Campeonato Regional de Montanha destina-se a atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores, filiados na Associação de Atletismo de Braga.
3. Os atletas deverão participar obrigatoriamente na prova destinada ao seu escalão, com excepção dos atletas Veteranos que poderão participar enquanto Seniores, devendo para isto efectuar esta solicitação no momento da inscrição.
4. As inscrições deverão ser realizadas até dia 8 de Maio, para a Associação de Atletismo de Braga, através do email: [secretaria@aabraga.pt](mailto:secretaria@aabraga.pt) ou através do fax: 253 216 210.
5. No processo de inscrição os atletas deverão indicar primeiro e último nome, ano de nascimento, clube, escalão e nº de BI.

6. Os atletas deverão ser portadores de 3 alfinetes para garantir a correcta colocação do dorsal.
7. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e sexo. Serão distribuídos também prémios monetários, consoante distribuição explícita na tabela seguinte.
  - a. Para a classificação geral colectiva pontuarão os 4 primeiros de cada equipa (seniores a veteranos, masculinos e femininos e juniores masculinos), os desempates serão efectuados a favor da equipa cujo 4º elemento tenha a melhor classificação;
  - b. Para a classificação colectiva jovem pontuarão os 6 melhores resultados dos escalões de formação de ambos os sexos (Benjamins a Juvenis).

	<b>1º Class.</b>	<b>2º Class.</b>	<b>3º Class.</b>	<b>4º Class.</b>	<b>5º Class.</b>	<b>6º - 10º Class.</b>
<b>Benjamins</b>	Medalha	Medalha	Medalha			
<b>Infantis</b>	Medalha	Medalha	Medalha			
<b>Iniciados</b>	Medalha	Medalha	Medalha			
<b>Juvenis</b>	Medalha	Medalha	Medalha			
<b>Júnior Fem.</b>	Medalha 20.00	Medalha	Medalha			
<b>Júnior Masc.</b>	Medalha 30.00	Medalha 20.00	Medalha 15.00			
<b>Sénior Fem.</b>	Medalha 100.00	Medalha 70.00	Medalha 40.00	25.00	15.00	
<b>Sénior Masc.</b>	Medalha 200.00	Medalha 150.00	Medalha 100.00	75.00	50.00	20.00
<b>Veterano Masc.</b>	Medalha 50.00	Medalha 30.00	Medalha 20.00			
<b>Classificação Colectiva</b>						
<b>Geral</b>	Troféu 100.00	Troféu 75.00	Troféu 50.00			
<b>Jovem</b>	Troféu	Troféu	Troféu			

8. No dia da prova, a documentação deverá ser levantada no Secretariado, instalado próximo do local de partida, que funcionará para o efeito a partir das 14:30 horas.
9. Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.
10. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na internet, no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)







