



# Associação de Atletismo de Braga

## VI Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2009

sábado, 9 de Maio de 2009

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Lançam.Martelo-3Kg	INI/JUV <b>F</b> Final
10:00	Lançam.Martelo-3Kg	INI/JUV <b>F</b> Final
10:00	Lançam.Martelo-4Kg	JUN/SEN <b>F</b> Final
10:00	Lançam.Martelo-4Kg	JUN/SEN <b>F</b> Final
10:00	Lançam.Martelo-4Kg	INI <b>M</b> Final
10:00	Lançam.Martelo-4Kg	INI <b>M</b> Final
10:00	Lançam.Martelo-5Kg	JUV <b>M</b> Final
10:00	Lançam.Martelo-5Kg	JUV <b>M</b> Final
10:00	Lançam.Martelo-6 Kg	JUN <b>M</b> Final
10:00	Lançam.Martelo-6 Kg	JUN <b>M</b> Final
10:00	Lançam.Martelo-7,26K	SEN <b>M</b> Final
10:00	Lançam.Martelo-7,26K	SEN <b>M</b> Final
10:30	Lançamento Peso-2Kg	INF <b>F</b> Final
10:30	Lançamento Peso-2Kg	INF <b>F</b> Final
10:30	Lançamento Peso-3Kg	INI/JUV <b>F</b> Final
10:30	Lançamento Peso-3Kg	INI/JUV <b>F</b> Final
10:30	Lançamento Peso-4Kg	JUN/SEN <b>F</b> Final
10:30	Lançamento Peso-4Kg	JUN/SEN <b>F</b> Final
10:30	Lançamento Peso-3Kg	INF <b>M</b> Final
10:30	Lançamento Peso-3Kg	INF <b>M</b> Final
10:30	Lançamento Peso-4Kg	INI <b>M</b> Final
10:30	Lançamento Peso-4Kg	INI <b>M</b> Final
10:30	Lançamento Peso-5Kg	JUV <b>M</b> Final
10:30	Lançamento Peso-5Kg	JUV <b>M</b> Final
10:30	Lançamento Peso-6Kg	JUN <b>M</b> Final
10:30	Lançamento Peso-6Kg	JUN <b>M</b> Final
10:30	Lançamento Peso-7.26	SEN <b>M</b> Final
10:30	Lançamento Peso-7.26	SEN <b>M</b> Final
11:00	Disco 0,750 Kg	INI <b>F</b> Final
11:00	Disco 0,750 Kg	INI <b>F</b> Final
11:00	Disco 1 Kg	JUV/SEN <b>F</b> Final
11:00	Disco 1 Kg	JUV/SEN <b>F</b> Final
11:00	Disco 1 Kg	INI <b>M</b> Final
11:00	Disco 1 Kg	INI <b>M</b> Final
11:00	Disco 1.5 Kg	JUV <b>M</b> Final
11:00	Disco 1.5 Kg	JUV <b>M</b> Final
11:00	Disco 1.750 Kg	JUN <b>M</b> Final
11:00	Disco 1.750 Kg	JUN <b>M</b> Final
11:00	Disco 2 KgS	SEN <b>M</b> Final
11:00	Disco 2 KgS	SEN <b>M</b> Final
11:30	Dardo 400 Gr	INF <b>F</b> Final
11:30	Dardo 400 Gr	INF <b>F</b> Final
11:30	Dardo 500 Gr	INI <b>F</b> Final
11:30	Dardo 500 Gr	INI <b>F</b> Final
11:30	Dardo 600 Gr	JUV/SEN <b>F</b> Final
11:30	Dardo 600 Gr	JUV/SEN <b>F</b> Final



# Associação de Atletismo de Braga

## VI Torneio Lançamentos

### Guimarães

#### Pista de Atletismo Gemeos Castro

2009

11:30	Dardo 400 Gr	INF	M	Final
11:30	Dardo 400 Gr	INF	M	Final
11:30	Dardo 600 Gr	INI	M	Final
11:30	Dardo 600 Gr	INI	M	Final
11:30	Dardo 700 Gr	JUV	M	Final
11:30	Dardo 700 Gr	JUV	M	Final
11:30	Dardo 800 Gr	JUN/SEN	M	Final
11:30	Dardo 800 Gr	JUN/SEN	M	Final

### Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 9 de Maio de 2009.*
- 2 *Competição destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Júniores e Seniores, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas . Atletas Seniores não apresentam limite do número provas a realizar.*
- 4 *Haverá lugar a classificações distintas por escalão, quando na mesma hora de competição estejam mencionadas em linhas diferentes do comunicado, provas do mesmo tipo.*
- 5 *Caso estejam mais de 16 atletas no global de cada competição, estes terão apenas direito a efectuar 4 lançamentos*
- 6 *Os atletas que desejarem participar nesta competição deverão comunicar via email (miguelcaldas@aabraga.pt), ou via fax (253 216 210), o seu intento, até dia 7 de Maio, referindo a prova que desejam efectuar.*
- 7 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 8 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 9 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 10 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 11 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 12 *Os escalões etários para a época 2008/2009 são: □Benjamins: Atletas nascidos em 1998-99-00-01-2002 □Infantis: Atletas nascidos em 1996 e 1997 □Iniciados: Atletas nascidos em 1994 e 1995 □Juvenis: Atletas nascidos em 1992 e 1993 □Júniores: Atletas nascidos em 1990 e 1991 □Seniores: Atletas nascidos em 1989 ou antes*